



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa :	152222002
Nama Mahasiswa :	Alrinda julpa
Ketua Program Studi :	Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
Dosen Pembimbing (1) :	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
Dosen Pembimbing (2) :	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
Judul Ta/Skripsi :	Gambaran pengetahuan ibu nifas tentang teknik menyusui yg baik dan benar di Puskesmas Sidorejo Pagaram
Abstrak :	Menyusui adalah keterampilan yang dipelajari ibu dan bayi, dimana keduanya membutuhkan waktu dan kesabaran untuk pemenuhan nutrisi pada bayi selama enam bulan. Penurunan produksi ASI pada hari - hari pertama setelah melahirkan dapat disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormon prolaktin dan oksitosin yang tidak dapat mengalir lancar. Sehingga banyak ibu memberikan susu formula pada bayinya untuk memenuhi kebutuhan nutrisi pada bayi tersebut. Susu formula ini juga membantu ibu dalam memberikan makan pengganti saat ASI ibu tidak lancar. Bagi ibu susu formula sangat praktis dan gampang untuk di dapatkan. UNICEF menegaskan bahwa bayi yang diberi susu formula memiliki kemungkinan Gizi Buruk pada bulan pertama kelahirannya dan kemungkinan bayi yang diberi susu formula terjadinya angka Gizi Buruk adalah 25 kali lebih tinggi daripada bayi yang disusui oleh ibunya secara eksklusif (Roesli, 2013). Berdasarkan data yang diperoleh dari profil kesehatan di Indonesia (2016) menunjukkan cakupan Status gizi balita dapat diukur dengan indeks berat badan per umur (BB/U), tinggi badan per umur (TB/U) dan berat badan per tinggi badan (BB/TB). Hasil pengukuran status gizi PSG tahun 2016 dengan indeks BB/U pada balita 0-59 bulan, mendapatkan persentase gizi buruk sebesar 3,4%, gizi kurang sebesar 14,4% dan gizi lebih sebesar 1,5%. Angka tersebut tidak jauh berbeda dengan hasil PSG 2015, yaitu gizi buruk sebesar 3,9%, gizi kurang sebesar 14,9% dan gizi lebih sebesar 1,6%. Provinsi dengan gizi buruk dan kurang tertinggi tahun 2016 adalah Nusa Tenggara Timur (28,2%) dan terendah Sulawesi Utara (7,2%). Untuk di Sumatra Utara (10,1%) menurut hasil profil kesehatan tahun 2016. Pijat oksitosin ini merupakan solusi yang baik untuk mengarasi ketidاكلancaran pada ASI. Pijat oksitosin adalah pemijatan pada sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae kelima - keenam dan merupakan usaha untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin setelah. Pijatan ini berfungsi untuk meningkatkan hormon oksitosin yang dapat menenangkan ibu, sehingga ASI pun otomatis keluar. Pijat oksitosin ini dilakukan untuk merangsang refleks oksitosin atau refleks let down. Dengan dilakukannya pemijatan ini ibu akan merasa rileks, kelelahan setelah melahirkan akan hilang, sehingga dengan begitu hormon oksitosin keluar dan ASI pun cepat keluar (Mardiyaningsih 2010). Selain itu untuk merangsang reflek let down manfaat pijat oksitosin adalah memberikan kenyamanan pada ibu, mengurangi bengkak (engorgement), mengurangi terjadinya sumbatan ASI, merangsang pelepasan hormon oksitosin, memepertahankan

produksi ASI saat ibu dan bayi sakit (Depkes RI 2007).

Tanggal Pengajuan : 12/09/2023 14:19:29

Tanggal Acc Judul : 12/09/2023 16:26:52

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Rabu,13/09/2023 15:24:24	Assalamualaikum, maaf mengganggu waktunya izin bu mengirimkan Bab 1 ngihh. Mohon arahan dan bimbingannya bu. Terimakasih	Alrinda julpa
2	Senin,16/10/2023 11:20:14	Masalah penelitiannya perlu diperjelas	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
3	Selasa,03/10/2023 09:37:03	Assalamualaikum, maaf menggagu waktunya bu saya Alrinda Julpa mahasiswa Karyawan S1 Kebidnaan transfer selaku bimbingan ibu izin mengirimkan revisian bab 1 saya kemarin nggih bu	Alrinda julpa
4	Senin,16/10/2023 11:19:56	tambahkan jurnal yang terbaru yang mendukung penelitian	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
5	Senin,16/10/2023 11:19:25	bab 1 tambahkan data yang mendukung serta fenomena yang ada dilapangan	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
6	Selasa,14/11/2023 08:37:26	Selamat Pagi ibu, maaf mengganggu waktunya izin mengirimkan revisi. Mohon bimbingan serra koreksinya bu	Alrinda julpa
7	Sabtu,06/01/2024 16:55:15	bab 2 tambahkan teori	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
8	Senin,27/11/2023 16:10:57	Assalamualaikum Selamat pagi ibu, maaf sekali mengganggu waktunya. Izin ibu mengirim revisi Bab 1 dan lanjutan bab 2 Alrinda Julpa. Mohon koreksi dan bimbingannya bu	Alrinda julpa
9	Sabtu,06/01/2024 16:55:36	bab 1 acc, bab 2 tambahkan indikator penilaian	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
10	Selasa,28/11/2023 14:49:30	Assalamualaikum Selamat pagi sore, maaf sekali mengganggu waktunya. Izin ibu mengirim revisi bab 2 Alrinda Julpa (152222002). Mohon koreksi dan bimbingannya bu	Alrinda julpa
11	Sabtu,06/01/2024 16:55:48	Revisi	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
12	Sabtu,02/12/2023 14:39:26	Assalamualaikum Selamat pagi ibu, maaf mengganggu waktunya. Izin ibu mengirim revisi bab 2 Alrinda Julpa. Mohon koreksi dan bimbingannya bu	Alrinda julpa

13	Sabtu,06/01/2024 16:55:59	Revisi	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
14	Senin,18/12/2023 12:52:11	Selamat siang ibu izin mengirimkan revisi bab 3	Alrinda julpa
15	Sabtu,06/01/2024 16:56:10	DO belum sesuai	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
16	Sabtu,06/01/2024 19:26:50	Assalamualaikum wr.wb. Maaf mengganggu waktunya ibu izin mengirimkan skripsi yg sudah saya revisi. Terimakasih	Alrinda julpa
17	Selasa,09/01/2024 11:40:59	Assalamualaikum, maaf mengganggu waktunya. Izin mengirimkan skripsi. Mohon bimbingan ya bu	Alrinda julpa
18	Sabtu,13/01/2024 10:19:21	Assalamualaikum bu, maaf mengganggu waktunya izin mengirimkan skripsi Alrinda bimbingan pada tanggal 10 Januari	Alrinda julpa
19	Sabtu,13/01/2024 10:19:30	https://docs.google.com/file/d/13U4W9tydHdmXX3yXifqelgDAzvDUM4Y3/edit?usp=doclist_api&filetype=msword	-
20	Selasa,16/01/2024 11:24:05	Assalamualaikum bu, maaf mengganggu waktunya izin mengirimkan bimbingan skripsi pada tanggal 13 Januari 2024	Alrinda julpa
21	Rabu,17/01/2024 10:51:05	Assalamualaikum bu, maaf mengganggu waktunya izin mengirimkan skripsi Alrinda bimbingan pada tanggal 16 Januari 2024	Alrinda julpa
22	Rabu,17/01/2024 16:09:21	Assalamualaikum, maaf mengganggu waktunya izin mengirimkan bimbingan skripsi Alrin pada tanggal 17 Januari 2024	Alrinda julpa

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Semarang , 21 Januari 2024

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)


Alrinda Julpa
(NIM: 152222002)

Dosen Pembimbing (1)


Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
(NIDN: 0617038002)

Dosen Pembimbing (2)


Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
(NIDN: 0617038002)