

ABSTRACT

Ngudi Waluyo University
Study Program Of Kebidanan Program Sarjana
Skripsi, January 2024
Alrinda Julpa
NIM. 152222002

KNOWLEDGE LEVEL OF POSTPARTUM WOMEN REGARDING POSTPARTUM BLUES IN PUSKESMAS SIDOREJO KOTA PAGAR ALAM IN 2023

ABSTRACT

Background: Postpartum blues refer to temporary mood depression experienced by new mothers due to hormonal changes, the responsibility of caring for a baby, and the challenges of parenthood. A preliminary study at the Sidorejo Community Health Center in Pagar Alam City from May to August 2023 revealed that out of 20 postpartum mothers, 12 experienced signs and symptoms of postpartum blues. This occurrence was attributed to a lack of knowledge and information from healthcare providers about postpartum blues. This research aims to assess the level of knowledge among postpartum mothers regarding postpartum blues in the working area of Sidorejo Community Health Center, Pagar Alam City, in 2023.

Method: The research design used in this study is quantitative descriptive. The population comprises all postpartum mothers who visited the Sidorejo Community Health Center in Pagar Alam City from November 20, 2023, to December 20, 2023, totaling 20 individuals. The sampling method employed is total sampling.

Results: The research findings indicate that postpartum mothers have limited knowledge about the definition of postpartum blues, with 11 individuals (55%) having insufficient knowledge. However, 9 individuals (45%) demonstrated good knowledge about the signs and symptoms of postpartum blues. Regarding factors influencing postpartum blues, 6 individuals (30%) had insufficient knowledge. Knowledge about the prevention of postpartum blues was good among 13 individuals (65%). Management of postpartum blues was less known, with 10 individuals (50%) having limited knowledge. Respondents with good knowledge and those with limited knowledge were both reported by 10 individuals (50%). Additionally, 12 individuals (60%) had sufficient knowledge about postpartum blues.

Conclusion: The knowledge level of postpartum mothers regarding postpartum blues falls within the category of "sufficient." It is hoped that this research will provide valuable information for healthcare professionals to enhance their services, particularly in delivering education about postpartum blues.

Keywords: knowledge, postpartum blues, postpartum women

ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Skripsi, Januari 2024
Alrinda Julpa
NIM. 152222002

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG POSTPARTUM BLUES DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOREJO KOTA PAGAR ALAM TAHUN 2023

ABTRAK

Latar Belakang: *Postpartum blues* mengacu pada depresi suasana hati sementara yang dialami ibu baru sebagai akibat dari perubahan hormonal, tanggung jawab memiliki bayi, dan tugas sebagai orang tua. Berdasarkan studi pendahuluan di Puskesmas Sidorejo Kota Pagar Alam Tahun 2023 Mei-Agustus jumlah ibu post partum 35 orang.. dari hasil wawancara terdapat 12 orang ibu nifas di antaranya mengalami tanda dan gejala dari postpartum blues tersebut, hal ini terjadi karena kurangnya pengetahuan ibu dan informasi dari tenaga kesehatan tentang postpartum blues. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang postpartum blues di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kota Pagar Alam tahun 2023

Metode: Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian ini seluruh ibu nifas yang melakukan kunjungan nifas di puskesmas Sidorejo Kota Pagar Alam dalam rentang waktu 20 November 2023 hingga 20 Desember 2023, dengan total populasi sebanyak 35 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode total sampling

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian bahwa pengetahuan ibu nifas tentang pengertian *postpartum blues* berpengetahuan kurang yaitu sebanyak 11 orang (55%), tanda dan gejala *postpartum blues* berpengetahuan baik sebanyak 9 orang (45%), faktor yang mempengaruhi *postpartum blues* berpengetahuan kurang sebanyak 6 orang (30%), pencegahan postpartum blues berpengetahuan baik 13 orang (65%). penagganan *postpartum blues* berpengetahuan kurang sebanyak 10 orang (50%), dan responden berpengetahuan baik sebanyak 10 orang (50%), dan pengetahuan ibu nifas tentang *postpartum blues* berpengetahuan cukup sebanyak 12 orang (60%)

Simpulan: Pengetahuan ibu tentang *postpartum blues* masih dalam kategori cukup, Diharapkan penelitian ini dapat menambah informasi bagi tenaga kesehatan agar meningkatkan pelayanan khususnya dalam memberikan penyuluhan tentang postpartum blues

Kata Kunci: pengetahuan, *postpartum blues*, ibu nifas