



**HUBUNGAN PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB
SUNTIK DI TPMB BIDAN SODIYAH KOTA BALIKPAPAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh :

SODIYAH

NIM. 157222021

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**



**HUBUNGAN PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB
SUNTIK DI TPMB BIDAN SODIYAH KOTA BALIKPAPAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

SODIYAH

NIM. 157222021

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB
SUNTIK DI TPMB BIDAN SODIYAH KOTA BALIKPAPAN**

TAHUN 2023

Disusun Oleh :

SODIYAH

157222021

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 21 Januari 2024

Pembimbing



Vistra Veftisia, S.SiT., MPH
NIDN. 0630108702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB
SUNTIK DI TPMB BIDAN SODIYAH KOTA BALIKPAPAN**

TAHUN 2023

Disusun Oleh :

SODIYAH

157222021

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 26 Januari 2024

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing Utama


Vistra Vefisia, S.SiT., MPH
NIDN. 0630108702

Anggota/Penguji 1

Anggota/Penguji 2


Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0602088001

Ketua Program Studi


Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb
NIDN.0601028002

Dekan Fakultas Kesehatan


Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0627048302



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Sodiyah

NIM : 157222021

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana / Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Suntik Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik Di TPMB Bidan Sodiyah Kota Balikpapan Tahun 2023”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saat buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di universitas ngudi waluyo

Pembimbing,

Ungaran, 24 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,

Vistra Vefisia, S.SiT., MPH
NIDN. 0630108702

(Sodiyah)

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sodiyah

NIM : 157222021

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Suntik Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik Di TPMB Bidan Sodiyah Kota Balikpapan Tahun 2023”.

Ungaran, 24 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Sodiyah, A.Md.Keb

157222021

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024, Sodiyah, 157222021

HUBUNGAN PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK DI TPMB BIDAN SODIYAH KOTA BALIKPAPAN TAHUN 2023

ABSTRAK

Latar Belakang : Berdasarkan data dari Badan Pusat Statistik Indonesia, laju Pertumbuhan penduduk di Indonesia pada tahun 2021 adalah sebesar 1,22%, lebih tinggi dari tahun 2022 sebesar 1,17%. (BPS Pusat – Statistik Indonesia 2022, Publication Number 03200-2205). Sementara untuk provinsi Kalimantan Timur sendiri laju pertumbuhan penduduk pada tahun 2021 sebesar 0,84% dan 2022 mengalami kenaikan sebesar 1,22%. Untuk Kota Balikpapan, laju pertumbuhan penduduk tahun 2021 sebesar 0,76% dan pada tahun 2022 mengalami kenaikan sebesar 1,26%. Untuk mengatasi pertambahan laju pertumbuhan penduduk tersebut, pemerintah pusat mencanangkan Program Keluarga Berencana, salah satunya adalah dengan kontrasepsi suntik. Terdapat dua jenis kontrasepsi suntik suntik, yaitu Combined Injectable Contraceptives (CICs) dan Progestine only Injectable Contraceptives (PICs). Jenis PICs diantaranya adalah Depo-Medroxyprogesterone Acetate (DMPA), diberikan setiap tiga bulan sekali. Efek samping kontrasepsi suntik yang paling utama adalah gangguan pola haid, sedangkan efek yang lain tidak kalah pentingnya adalah adanya peningkatan berat badan antara 1-5 kg. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pemakaian kontrasepsi suntik dengan peningkatan berat badan pada akseptor KB Suntik di TPMB Bidan Sodiyah Kota Balikpapan tahun 2023.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan menggunakan penelitian *Analitic Corelation* dan dengan pendekatan *Case Control*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh akseptor KB suntik sebanyak 80 orang, cara pengambilan sampel dengan menggunakan purposive sampling sebanyak 21 responden kasus, dan 21 responden kontrol, total 42 responden. Data dianalisis dengan melakukan uji analisis *chi-square*.

Hasil : Didapatkan responden yang menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan sebesar 22 (52,4%) lebih banyak dari pengguna kontrasepsi suntik 1 bulan sebesar 20 (47,6%). Responden yang mengalami kenaikan berat badan 21 (50%) responden, dan yang tidak mengalami kenaikan berat badan sebesar 21 (50%) responden. Dilakukan uji chi square pada responden dengan hasil nilai Pvalue sebesar $0,001 < \alpha (0,05)$ maka H_0 ditolak, artinya ada hubungan yang signifikan antara penggunaan kontrasepsi suntik dengan kenaikan berat badan.

Simpulan : Dapat disimpulkan adanya hubungan penggunaan kontrasepsi suntik dengan kenaikan berat badan pada akseptor KB di PMB Sodiyah A.Md.Keb Kota Balikpapan Tahun 2023. Di sarankan untuk di berikan informasi kepada akseptor terkait efek samping kontrasepsi suntik juga alternatif kontrasepsi lain selain suntik yang tidak mempunyai efek samping terhadap peningkatan berat badan. Serta

Kata Kunci : Kontrasepsi, Suntik, Berat Badan

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024, Sodiyah, 157222021

THE RELATIONSHIP OF INJECTIVE CONTRACEPTION USE AND WEIGHT INCREASE IN INJECTIVE CONTRACEPTION ACCEPTORS IN TPMB MIDDES SODIYAH, BALIKPAPAN CITY, 2023

ABSTRACT

Background: Based on data from the Indonesian Central Statistics Agency, the population growth rate in Indonesia in 2021 is 1.22%, higher than 1.17% in 2022. (Central BPS - Indonesian Statistics 2022, Publication Number 03200-2205). Meanwhile, for the province of East Kalimantan itself, the population growth rate in 2021 will be 0.84% and in 2022 there will be an increase of 1.22%. For Balikpapan City, the population growth rate in 2021 will be 0.76% and in 2022 it will increase by 1.26%. To overcome the increasing population growth rate, the central government launched a Family Planning Program, one of which is injectable contraception. There are two types of injectable contraceptives, namely Combined Injectable Contraceptives (CICs) and Progestine only Injectable Contraceptives (PICs). Types of PICs include Depo-Medroxyprogesterone Acetate (DMPA), given once every three months. The main side effect of injectable contraception is menstrual pattern disorders, while another effect that is no less important is an increase in body weight of between 1-5 kg. The aim of this study was to determine the relationship between the use of injectable contraception and weight gain in injectable contraceptive acceptors at TPMB Midwife Sodiyah, Balikpapan City in 2023.

Method: This research uses a quantitative research design using analytical correlation research and a case control approach. The population in this study was all 80 injectable contraceptive acceptors, the sampling method was using purposive sampling, 21 case respondents and 21 control respondents, a total of 42 respondents. Data were analyzed by conducting a chi-square analysis test.

Results: It was found that 22 (52.4%) more respondents used 3-month injection contraception than 20 (47.6%) users of 1-month injection contraception. Respondents who experienced weight gain were 21 (50%) respondents, and those who did not experience weight gain were 21 (50%) respondents. A chi square test was carried out on respondents with a P value of $0.001 < \alpha (0.05)$, so H_0 was rejected, meaning that there was a significant relationship between the use of injectable contraception and weight gain.

Conclusion: It can be concluded that there is a relationship between the use of injectable contraception and weight gain in birth control acceptors in PMB Sodiyah A.Md.Keb, Balikpapan City in 2023. It is recommended that information be given to acceptors regarding the side effects of injectable contraception as well as alternative contraceptives other than injections that do not have the side effect of increasing body weight.

Keywords: Contraception, Injections, Body Weight

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA DIRI

Nama : Sadiyah
Tempat Tanggal Lahir : Purworejo, 28 Oktober 1985
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Perumahan The Green Residence Blok C No.2
RT. 45, Kelurahan Graha Indah, Balikpapan Utara,
Kota Balikpapan, Kalimantan Timur

RIWAYAT PENDIDIKAN :

- | | |
|---|-------------------|
| 1. Taman Kanak-kanak | Tahun 1990 - 1991 |
| 2. SDN Purworejo | Tahun 1992 - 1997 |
| 3. SMPN 5 Purworejo | Tahun 1997 - 2000 |
| 4. ASPER | Tahun 2000 - 2001 |
| 5. Ujian Paket C | Tahun 2003 - 2004 |
| 6. DIII Kebidanan Akbid | Tahun 2006 - 2009 |
| 7. Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo. | |

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Amat Jemadi (Alm)
Nama Ibu : Misinah
Pekerjaan : Tidak bekerja
Alamat : Purworejo - Jawa Tengah

PRAKATA

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : **“Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Suntik Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik Di TPMB Bidan Sadiyah Kota Balikpapan Tahun 2023”**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua saya (Alm) Amat Jemadi dan Ibu Misinah, dan Kedua mertua saya Ibu Suminem dan Bpk. Purwanto, serta keluarga tercinta kakak-kakak dan adik-adik yang terus memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tepat waktu.
2. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Rosalina, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
5. Vistra Veftisia, S.SiT., MPH selaku dosen pembimbing yang telah

meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat pada waktunya.

6. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan universitas ngudi waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Tugas Akhir.
7. Eko Joko Maryanto, A.Md (suami) dan Laila Hamidah Naura Azzahra (ananda) yang menjadi support system saya, yang memberi dukungan hingga akhir.
8. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Semarang, 24 Januari 2024



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori.....	11
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
C. Subjek Penelitian.....	37
D. Definisi Operasional.....	39
E. Variabel Penelitian	40
F. Pengumpulan Data	40
G. Pengolahan Data.....	42
H. Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Gambaran Umum	46
B. Hasil dan Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V PENUTUP.....	62
A. Simpulan	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pengaruh Hormon	31
Gambar 2. Kerangka Teori.....	35
Gambar 3. Kerangka Konsep	36

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional	39
Tabel 4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Usia Responden	47
Tabel 4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Jumlah Anak Responden	47
Tabel 4.3 Tabel Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden	47
Tabel 4.4 Tabel Distribusi Frekuensi Jenis Kontrasepsi Responden	48
Tabel 4.5 Tabel Distribusi Frekuensi Lama Pemakaian Kontrasepsi	51
Tabel 4.6 Tabel Distribusi Frekuensi Kenaikan Berat Bada	52
Tabel 4.7 Tabel Hubungan Jenis Kontrasepsi dan Kenaikan Berat Badan	54
Tabel 4.8 Tabel Hubungan Jenis Kontrasepsi dan Rata-rata Kenaikan Berat	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Data Tabulasi	68
Lampiran 2. Data Hasil SPSS	69
Lampiran 3. Sertifikat TOEFL	72
Lampiran 4. Laporan Bimbingan	73
Lampiran 5. Surat Bebas Plagiarisme	78
Lampiran 6. Ethical Clearance	79
Lampiran 7. Surat Studi Pendahuluan	80
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data	81
Lampiran 9. Permintaan Menjadi Responden	82
Lampiran 10. Surat Persetujuan Studi Pendahuluan	86
Lampiran 11. Surat Persetujuan Penelitian dan Mencari Data	87