

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang peneliti dapat sampaikan pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Kontrasepsi jenis suntik 3 bulan lebih banyak dipilih oleh responden sebanyak 22 (52,4%) responden, sementara Kontrasepsi jenis suntik 1 bulan dipilih oleh responden sebanyak 20 (47,6%) responden.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa berat badan responden yang menggunakan kontrasepsi suntik mengalami kenaikan berat badan sebesar 21 (50%) responden dan yang tidak mengalami kenaikan sebesar 21 (50%) responden.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil uji Chi-Square mendapatkan nilai Pvalue sebesar 0,001. Dikarenakan nilai $Pvalue = (0,001) < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Artinya ada hubungan yang signifikan antara penggunaan kontrasepsi suntik dengan kenaikan berat badan di PMB Sadiyah, A.Md.Keb
4. Hasil penelitian juga menunjukkan nilai OR = 13,6 (3,091 – 59,831) yang berarti bahwa responden yang menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan akan berpotensi mengalami peningkatan berat badan sebesar 13,6 kali dari responden yang menggunakan kontrasepsi suntik 1 bulan.

5. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil uji Chi-Square mendapatkan nilai Pvalue sebesar 0,002. Dikarenakan nilai $Pvalue = (0,002) < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Artinya ada hubungan yang signifikan antara penggunaan Jenis kontrasepsi suntik 3 Bulan dan 1 Bulan dengan kenaikan berat badan di PMB Sadiyah, A.Md.Keb.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disampaikan, maka peneliti dapat menyampaikan beberapa saran, diantaranya adalah sebagai berikut :

1. Bagi akseptor

Melihat efek samping dari pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan yang berupa peningkatan berat badan, diharapkan para akseptor bisa mencoba menggunakan kontrasepsi non hormonal yang tidak mengakibatkan terjadinya peningkatan berat badan akseptor agar bisa terhindar dari berbagai macam penyakit akibat peningkatan berat badan.

Selain itu juga diperlukan menjaga berat badan ideal agar tidak terjadi obesitas dengan cara mengonsumsi buah-buahan dan membatasi asupan makanan yang dapat menimbun lemak.

2. Bagi Bidan

Agar bidan memberikan pengetahuan tambahan mengenai kontrasepsi yang sudah tersedia di lapangan beserta efek-efek dan kelebihan serta kekurangannya, selain itu juga memberikan informasi tambahan terkait akseptor yang sudah mengalami peningkatan berat badan untuk bisa melakukan aktifitas fisik dan pola makan yang lebih teratur dan sehat.

3. Bagi peneliti lain

Penelitian ini bisa dijadikan acuan atau refferensi juga masukan bagi penelitian selanjutnya mengenai efek samping kontrasepsi suntik yang lainnya.