

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN
ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS MOYO HULU
KABUPATEN SUMBAWA**



SKRIPSI

Oleh:

HAMIDATUSADIAH

157222027

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN
ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS MOYO HULU
KABUPATEN SUMBAWA**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

HAMIDATUSADIAH

NIM. 157222027

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS MOYO HULU KABUPATEN SUMBAWA PROVINSI NUSA TENGGARA BARAT

Disusun Oleh :

NAMA : HAMIDATUSADIAHNIM : 157222027

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS
KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO 2023**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di perkenankan untuk diujikan

Ungaran, 19 Januari 2023 Pembimbing


Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., M.H
NIDN : 0610048804

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI
KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS MOYO HULU**

KABUPATEN SUMBAWA
PROVINSI NUSA TENGGARA BARAT

Disusun Oleh:

Hamidatusadiah

NIM. 157222027

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari

:

Tanggal

:

25 Januari 2024

Tim penguji : Ketua/Pembimbing

Wahyu Kristiningrum, S.SiT., M.H

NIDN : 0610048804

Anggota / Penguji 1

Anggota / Penguji 2

Eti Salafas, S.SiT.M.Kes

NIDN : 0625118001

Ketua Program Studi

Vistra Veftisia, S.SiT.MPH

NIDN : 0630108702

Dekan Fakultas

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes

NIDN. 0627048302

Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Hamidatusadiah
Nim : 157222027
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/ RPL

Kesehatan

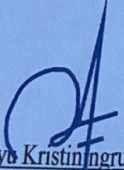
Dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul **"GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS MOYO HULU KABUPATEN SUMBAWA"** adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.

- A. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
- B. Skripsi ini tidak membuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul ini aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
- C. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 20 Januari 2024

Pembimbing,


Wahyu Kristin Ingrim, S.Si.T., M.H

NIDN : 0610048804



Hamidatusadiah

NIM : 157222027

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hamidatusadiah

Nim : 157222027

Program Studi : Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi wewenang kepada universitas ngudi waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS MOYO HULU KABUPATEN SUMBAWA” untuk kepentingan akademis.

Semarang, 07 Januari 2023



(Hamidatusadiah)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi
Hamidatusadiah

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS MOYO HULU KABUPATEN SUMBAWA

ABSTRAK

Latar Belakang : Status gizi ibu memegang peranan penting terhadap kelangsungan dan keberhasilan suatu kehamilan. Peranan kecukupan gizi sangat vital, di mulai dari sejak kehamilan trimester pertama hingga seribu hari pertama kehidupan di hitung dari 270 hari kehamilan 730 hari kehidupan dan periode emas sangat berpengaruh terhadap tumbuh kembang anak. Menurut data yang di peroleh dari dinas kesehatan Provinsi NTB, prevensi ibu hamil yang menderita Kekurangan Energi Kronik (KEK) tahun 2019 sampai dengan tahun 2020 mengalami peningkatan. Dimana pada tahun 2019, prevensi ibu hamil yang mengalami KEK sebesar 11,47% dan pada tahun 2020 prevensi ibu hamil yang mengalami KEK sebesar 13,10 %. Berdasarkan studi pendahuluan pada tanggal 20 November 2023 pada kelas ibu hamil di salah satu Desa wilayah kerja Puskesmas Moyo Hulu terhadap 10 orang ibu hamil yang diberikan pertanyaan seputar KEK, 3 ibu hamil menjawab dengan benar dan tepat, 4 ibu hamil menjawab pernah mendengar akan tetapi belum memahami tentang KEK, dan 3 ibu hamil mengatakan belum mengetahui sama sekali apa itu KEK pada ibu hamil.

Tujuan : Mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronik (Kek) Di Puskesmas Moyo Hulu

Metode : Jenis penelitian Deskriptif kuantitatif, jumlah populasi sebanyak 65 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode Acidental Sampling dengan instrument penelitian kuesioner. Analisis data menggunakan Analisis Univariat.

Hasil : Pengetahuan Responden tentang KEK di atas dapat diketahui bahwa mayoritas responden memiliki Tingkat pengetahuan cukup yaitu sebanyak 64 (98,5%) responden. Hanya ada 1 (1,5%) responden yang memiliki Tingkat pengetahuan Baik.

Kesimpulan : Gambaran Pengetahuan Responden tentang KEK di atas dapat diketahui bahwa mayoritas responden memiliki Tingkat pengetahuan cukup, dengan mayoritas responden berusia 21-35 tahun yaitu sebanyak 53 (81,5%), Pendidikan responden mayoritas adalah SMA yaitu sebanyak 33 (50,8%), secara umum responden tidak bekerja yaitu sebanyak 51 (78,5%), mayoritas responden memiliki pendapatan keluarga dibawah UMK yaitu dibawah Rp. 2.300.000 sebanyak 64 (98,5%).

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Kekurangan Energi Kronik (KEK).

Universitas Ngudi Waluyo

Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty Health

Thesis

Hamidatusadiah

157222027

OVERVIEW OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (KEK) IN THE MOYO HULU HEALTH CENTER, SUMBAWA DISTRICT

ABSTRACT

Background: Maternal nutritional status plays an important role in the continuity and success of a pregnancy. The role of adequate nutrition is very vital, starting from the first trimester of pregnancy up to the first thousand days of life, calculated from 270 days of pregnancy to 730 days of life and the golden period is very influential on the child's growth and development. Impaired nutritional intake during this period is associated with the risk of chronic disease during pregnancy, namely Chronic Energy Deficiency (CED). According to data obtained from the NTB Provincial Health Service, the prevalence of pregnant women suffering from Chronic Energy Deficiency (KEK) from 2019 to 2020 has increased. Where in 2019, the prevalence of pregnant women experiencing CED was 11.47% and in 2020 the prevalence of pregnant women experiencing CED was 13.10%.

Objective : Knowing the Description of Pregnant Women's Knowledge About Chronic Energy Deficiency (KEK) at the Moyo Hulu Community Health Center

Method: This research is a quantitative descriptive study using a cross sectional method. The research instrument used a questionnaire. The sampling technique uses total sampling. The sample for this study was all postpartum mothers at the Moyo Hulu Community Health Center, Sumbawa Regency, namely 65 respondents

Results: Respondents' knowledge about KEK above can be seen that the majority of respondents have a sufficient level of knowledge, namely 64 (98.5%) respondents. There was only 1 (1.5%) respondent who had a good level of knowledge.

Conclusion: Respondents' knowledge of the KEK above can be seen that the majority of respondents have a sufficient level of knowledge. The author hopes that by conducting this research, he can increase knowledge and add information about CED in Pregnant Women so that during the postpartum period, people can prevent and know about CED in Pregnant Women for themselves.

Keywords: Knowledge, Pregnant Women, Chronic Energy Deficiency (KEK).

BIODATA PENELITI UTAMA

Nama : Hamidatusadiah
NIM : 157222027
Tempat/Tanggal Lahir : sempe, 18 november 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : UPT Puskesmas Moyo Hulu
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo Semarang
Alamat : Dsn Desa Sempe A, Kec.Moyo Hulu
Kab.Sumbawa Prov.Nusa Tenggara Barat
Handphone : 085237559177
Email : Hamidatusadiah97@gmail.com
Judul Penelitian saat ini : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil di Puskemas Moyo Hulu Kabupaten Sumbawa
Pembimbing I : Wahyu Kristiningrum S.SiT.,M.H
Handphone : 08562769688
Riwayat Pendidikan :

TAHUN MASUK - TAHUN LULUSAN

SD (2003 – 2009)

SMP (2009 – 2012)

SMA (2012 – 2015)

Diploma Kebidanan (2017 – 2020)

S1 Kebidanan Transfer (2023 – Sekarang)

SEKOLAH/PT

SDN 14 Sumbawa

SMPN 4 Sumbawa

MA AL-Muthmainnah leseng

STIKES Ar-rum Salatiga

Universitas Ngudi Waluyo Semarang

RIWAYAT PEKERJAAN

Tahun

2020-Sekarang

Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)

Bidan Desa

RIWAYAT PENELITIAN

Tahun

-

Judul Penelitian

-

Sumber Dana

-

Semarang, 07 Januari 2023



(Hamidatusadiah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronik (Kek) Di Puskesmas Moyo Hulu ”**

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wahyu Kristiningrum, S.SiT., M.H selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Skripsi.
6. Puskesmas Moyo utara yang telah bersedia memberikan studi pendahuluan serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua responden yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.
8. Orang tua saya Supratman dan Jamariah, serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Teman- teman Program Studi Kebidanan Program Sarjana yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki. Akhir kata penulis

ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Semarang, 07 Januari 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'H. A.' or similar, written in a cursive style.

(Hamidatusadiah

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PESETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORINTALIS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka teori.....	36
C. Kerangka Konsep.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38
B. Lokasi Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
D. Definisi Operasional	40
E. Pengumpulan Data	42
F. Pengolahan Data	45
G. Etika Penelitian	48

H. Analisa Data.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	52
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	53
BAB V PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	67