

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronik (Kek) Di Puskesmas Moyo Hulu Kabupaten Sumbawa”** maka hasil penelitian yang didapatkan dari 65 Responden dapat disimpulkan Sebagai Berikut :

1. Gambaran pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronik (KEK) berdasarkan karakteristik Umur di wilayah Di Puskesmas Moyo Hulu Berdasarkan tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di atas yang usia 20 tahun kebawah ada 8 ibu hamil (12,3 %), usia 21-35 tahun ada 53 ibu hamil (81,5 %) dan umur 36 tahun ke atas ada 4 ibu hamil (6,2 %), dapat disimpulkan bahwa mayoritas responden berusia 21-35 tahun yaitu sebanyak 53 (81,5%) responden dengan rata-rata usia adalah 27,95 tahun pada rentang usia minimal 16 tahun dan tertinggi 40 tahun.
2. Gambaran pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronik (KEK) berdasarkan karakteristik Tingkat Pendidikan di wilayah Di Puskesmas Moyo Hulu Berdasarkan tabel 4.2 berdasarkan Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan dapat disimpulkan bahwa Tingkat Pendidikan responden mayoritas adalah SMA yaitu sebanyak 33 (50,8%), sedangkan Tingkat pendidikan lainnya adalah SMP sebanyak 21 (32,3%) dan PT sebanyak 11 (16,9%).
3. Gambaran pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronik (KEK) berdasarkan karakteristik Status Pekerjaan di wilayah Di Puskesmas Moyo Hulu Berdasarkan tabel 4.3 berdasarkan Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan di atas dapat disimpulkan bahwa secara umum responden tidak bekerja yaitu sebanyak 51

(78,5%) sedangkan responden yang bekerja adalah sebanyak 14 (21,5%).

4. Gambaran pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronik (KEK) berdasarkan karakteristik Status Pendapatan di wilayah Di Puskesmas Moyo Hulu Berdasarkan tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga di atas dapat disimpulkan bahwa mayoritas responden memiliki pendapatan keluarga dibawah UMK yaitu dibawah Rp. 2.300.000 sebanyak 64 (98,5%). Hanya ada 1 (1,5%) responden yang memiliki pendapatan keluarga di atas UMK.
5. Analisa Univariat Tingkat Pengetahuan Responden tentang KEK di atas dapat diketahui bahwa mayoritas responden memiliki Tingkat pengetahuan cukup yaitu sebanyak 64 (98,5%) responden. Hanya ada 1 (1,5%) responden yang memiliki Tingkat pengetahuan baik.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Harapan peneliti Selanjutnya hasil penelitian ini adalah Tenaga Kesehatan Sebelum memberikan penyuluhan tentang apa itu KEK pada ibu hamil dan bahaya KEK pada kehamilan, melakukan Post Test terlebih dahulu setelah diberikan

penyuluhan tentang KEK tenaga Kesehatan khususnya bidan dapat memberikan Pre Test Kepada ibu hamil untuk mengukur hasil pengetahuan ibu hamil tentang KEK.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Harapan Kami bagi peneliti selanjutnya melanjutkan penelitian dengan meneliti pengaruh pemberian penyuluhan ibu hamil tentang KEK, tujuannya setelah diberikan penyuluhan tentang KEK Pada ibu hamil apakah ada perubahan dari pengetahuan ibu hamil apa tidak.

3. Bagi Tempat Penelitian

Harapan Kami tempat pelayanan kesehatan bisa menindaklanjuti hasil penelitian kami dikarenakan pengetahuan ibu hamil Sebagian besar cukup maka tenaga Kesehatan khususnya bidan dapat memberikan penyuluhan tentang KEK harapannya pengetahuan ibu hamil tentang KEK dapat menjadi baik semua.

4. Bagi Tenaga Kesehatan

Harapan kami agar tenaga kesehatan lebih meningkatkan dalam memberikan informasi melalui penyuluhan atau iklan masyarakat atau pengadaan leaflet Kehamilan dengan KEK.