

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi
Hamidatusadiah
157222027

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS MOYO HULU KABUPATEN SUMBAWA

ABSTRAK

Latar Belakang : Status gizi ibu memegang peranan penting terhadap kelangsungan dan keberhasilan suatu kehamilan. Peranan kecukupan gizi sangat vital, di mulai dari sejak kehamilan trimester pertama hingga seribu hari pertama kehidupan di hitung dari 270 hari kehamilan 730 hari kehidupan dan periode emas sangat berpengaruh terhadap tumbuh kembang anak. Menurut data yang di peroleh dari dinas kesehatan Provinsi NTB, prevensi ibu hamil yang menderita Kekurangan Energi Kronik (KEK) tahun 2019 sampai dengan tahun 2020 mengalami peningkatan. Dimana pada tahun 2019, prevensi ibu hamil yang mengalami KEK sebesar 11,47% dan pada tahun 2020 prevensi ibu hamil yang mengalami KEK sebesar 13,10 %. Berdasarkan studi pendahuluan pada tanggal 20 November 2023 pada kelas ibu hamil di salah satu Desa wilayah kerja Puskesmas Moyo Hulu terhadap 10 orang ibu hamil yang diberikan pertanyaan seputar KEK, 3 ibu hamil menjawab dengan benar dan tepat, 4 ibu hamil menjawab pernah mendengar akan tetapi belum memahami tentang KEK, dan 3 ibu hamil mengatakan belum mengetahui sama sekali apa itu KEK pada ibu hamil.

Tujuan : Mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronik (Kek) Di Puskesmas Moyo Hulu

Metode : Jenis penelitian Deskriptif kuantitatif, jumlah populasi sebanyak 65 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode Acidental Sampling dengan instrument penelitian kuesioner. Analisis data menggunakan Analisis Univariat.

Hasil : Pengetahuan Responden tentang KEK di atas dapat diketahui bahwa mayoritas responden memiliki Tingkat pengetahuan cukup yaitu sebanyak 64 (98,5%) responden. Hanya ada 1 (1,5%) responden yang memiliki Tingkat pengetahuan Baik.

Kesimpulan : Gambaran Pengetahuan Responden tentang KEK di atas dapat diketahui bahwa mayoritas responden memiliki Tingkat pengetahuan cukup, dengan mayoritas responden berusia 21-35 tahun yaitu sebanyak 53 (81,5%), Pendidikan responden mayoritas adalah SMA yaitu sebanyak 33 (50,8%), secara umum responden tidak bekerja yaitu sebanyak 51 (78,5%), mayoritas responden memiliki pendapatan keluarga dibawah UMK yaitu dibawah Rp. 2.300.000 sebanyak 64 (98,5%).

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Kekurangan Energi Kronik (KEK).

Universitas Ngudi Waluyo
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty Health
Thesis
Hamidatusadiah
157222027

OVERVIEW OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT CHRONIC ENERGY

DEFICIENCY (KEK) IN THE MOYO HULU HEALTH CENTER, SUMBAWA DISTRICT

ABSTRACT

Background: Maternal nutritional status plays an important role in the continuity and success of a pregnancy. The role of adequate nutrition is very vital, starting from the first trimester of pregnancy up to the first thousand days of life, calculated from 270 days of pregnancy to 730 days of life and the golden period is very influential on the child's growth and development. Impaired nutritional intake during this period is associated with the risk of chronic disease during pregnancy, namely Chronic Energy Deficiency (CED). According to data obtained from the NTB Provincial Health Service, the prevalence of pregnant women suffering from Chronic Energy Deficiency (KEK) from 2019 to 2020 has increased. Where in 2019, the prevention of pregnant women experiencing CED was 11.47% and in 2020 the prevention of pregnant women experiencing CED was 13.10%.

Objective : Knowing the Description of Pregnant Women's Knowledge About Chronic Energy Deficiency (KEK) at the Moyo Hulu Community Health Center

Method: This research is a quantitative descriptive study using a cross sectional method. The research instrument used a questionnaire. The sampling technique uses total sampling. The sample for this study was all postpartum mothers at the Moyo Hulu Community Health Center, Sumbawa Regency, namely 65 respondents

Results: Respondents' knowledge about KEK above can be seen that the majority of respondents have a sufficient level of knowledge, namely 64 (98.5%) respondents. There was only 1 (1.5%) respondent who had a good level of knowledge.

Conclusion: Respondents' knowledge of the KEK above can be seen that the majority of respondents have a sufficient level of knowledge. The author hopes that by conducting this research, he can increase knowledge and add information about CED in Pregnant Women so that during the postpartum period, people can prevent and know about CED in Pregnant Women for themselves.

Keywords: Knowledge, Pregnant Women, Chronic Energy Deficiency (KEK)