

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil kajian yang dilakukan mengenai pengetahuan ibu hamil trimester III tentang metode gymball untuk mengurangi nyeri persalinan di PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan tentang pengertian metode gymball pada ibu hamil trimester III di PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb dengan kategori baik yaitu 35 orang (77,8%), kategori cukup yaitu 3 orang (6,7%) dan kategori kurang yaitu 7 orang (15,6%).
2. Pengetahuan tentang tujuan metode gymball pada ibu hamil trimester III di PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb dengan kategori baik yaitu 18 orang (40%), kategori cukup yaitu 14 orang (31,1%) dan kategori kurang yaitu 13 orang (28,9%).
3. Pengetahuan tentang manfaat metode gymball pada ibu hamil trimester III di PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb dengan kategori baik yaitu 25 orang (55,6%), kategori cukup yaitu 14 orang (31,1%) dan kategori kurang yaitu 6 orang (13,3%).
4. Pengetahuan tentang indikasi dan kontra indikasi metode gymball pada ibu hamil trimester III di PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb dengan kategori baik yaitu 14 orang (31,1%), kategori cukup yaitu 17 orang (37,8%) dan kategori kurang yaitu 14 orang (31,1%).

5. Pengetahuan tentang teknik metode gymball pada ibu hamil trimester III di PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb dengan kategori baik yaitu 15 orang (31,1%), kategori cukup yaitu 10 orang (20%) dan kategori kurang yaitu 20 orang (48,9%).
6. Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang metode gymball untuk mengurangi nyeri persalinan di PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb dengan kategori baik yaitu 7 orang (15,6%), kategori cukup yaitu 30 orang (66,7%) dan kategori kurang yaitu 8 orang (17,8%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dan hasil analisis, saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Penelitian

Hasil penelitian ini dijadikan bahan referensi untuk penelitian selanjutnya dengan metode yang berbeda, seperti penelitian mengenai pengaruh penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan tentang metode gymball pada ibu hamil.

2. Bagi PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb

Hasil penelitian ini dijadikan pembendaharaan ilmu pengetahuan dalam bidang pelayanan kebidanan terutama tentang pengetahuan ibu bersalin tentang metode gymball untuk mengurangi nyeri persalinan, sehingga dapat mengadakan penyuluhan pada kelas ibu hamil mengenai metode gymball.

3. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini dijadikan tambahan informasi bagi bidan mengenai pengetahuan ibu bersalin tentang metode gymball untuk mengurangi nyeri persalinan, sehingga dapat memberikan edukasi terkait metode gymball pada ibu hamil trimester III.

4. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian ini dijadikan tambahan informasi dan referensi dalam mengembangkan ilmu pengetahuan kebidanan di bidang kesehatan yang berkaitan dengan pengetahuan ibu bersalin tentang metode gymball untuk mengurangi nyeri persalinan, sehingga mahasiswa dapat memberikan penyuluhan terkait metode gymball di lahan praktek.

5. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber data dan informasi mengenai pengetahuan ibu bersalin tentang metode gymball untuk mengurangi nyeri persalinan, sehingga ibu hamil dapat mempraktekkan metode gymball di rumah sebagai upaya dalam persiapan persalinan.