

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif memiliki tujuan untuk memberikan gambaran rinci tentang peristiwa-peristiwa signifikan yang terjadi pada saat ini (Nursalam, 2016). Penelitian deskriptif digunakan untuk menggambarkan atau menjelaskan isu-isu kesehatan yang muncul di masyarakat atau dalam komunitas tertentu (Masturoh, 2018).

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengetahuan ibu hamil trimester III tentang metode gymball untuk mengurangi nyeri persalinan di PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb.

B. Lokasi Penelitian

Tempat yang peneliti gunakan untuk melakukan penelitian adalah PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb Desa Labangka Barat Kabupaten Penajam Paser Utara. Pengambilan data dilakukan pada bulan Juli 2023.

C. Subjek Penelitian

2. Populasi

Populasi merupakan kumpulan obyek atau subjek yang memiliki kualitas dan karakteristik tertentu yang telah ditentukan oleh peneliti untuk

diinvestigasi dan kemudian diambil kesimpulannya (disintesis) (Masturoh, 2018). Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III di PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb periode Januari-April 2023 dengan rata-rata perbulan sebanyak 45 orang.

3. Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi yang diinvestigasi dan diambil kesimpulannya dalam jumlah dan karakteristik tertentu (Masturoh, 2018). Teknik sampling penelitian ini adalah *total sampling* yaitu teknik pengambilan sampel di mana keseluruhan populasi digunakan sebagai sampel penelitian (Sugiyono, 2019). Sampel dalam penelitian ini adalah 45 ibu hamil trimester III di PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb periode Januari-April 2023.

D. Definisi Operasional

Definisi operasional merujuk pada pengartian variabel-variabel yang akan diobservasi secara operasional dalam konteks lapangan penelitian. Definisi operasional disusun untuk mempermudah proses pengumpulan data, pengolahan, dan analisis data selama penelitian berlangsung (Masturoh, 2018). Definisi operasional dalam penelitian ini disajikan dalam tabel di bawah ini.

Tabel 3.1
Definisi Operasional

Variabel	Sub Variabel	Definisi Operasional	Cara dan Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Metode Gymball Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan		Segala hal yang diketahui oleh ibu mengenai metode gymball untuk mengurangi nyeri persalinan	Lembar Kuesioner	1. Baik: 76-100% 2. Cukup: 56-75% 3. Kurang: $\leq 55\%$	Ordinal
	1. Pengertian	Segala hal yang diketahui oleh ibu mengenai pengertian metode gymball	Lembar Kuesioner	1. Baik: 76-100% 2. Cukup: 56-75% 3. Kurang: $\leq 55\%$	Ordinal
	2. Tujuan	Segala hal yang diketahui oleh ibu mengenai tujuan metode gymball	Lembar Kuesioner	1. Baik: 76-100% 2. Cukup: 56-75% 3. Kurang: $\leq 55\%$	Ordinal
	3. Manfaat	Segala hal yang diketahui oleh ibu mengenai manfaat metode gymball	Lembar Kuesioner	1. Baik: 76-100% 2. Cukup: 56-75% 3. Kurang: $\leq 55\%$	Ordinal
	4. Indikasi dan Kontra Indikasi	Segala hal yang diketahui oleh ibu mengenai indikasi dan kontra indikasi metode gymball	Lembar Kuesioner	1. Baik: 76-100% 2. Cukup: 56-75% 3. Kurang: $\leq 55\%$	Ordinal
	5. Teknik Metode Gymball	Segala hal yang diketahui oleh ibu mengenai pelaksanaan metode gymball	Lembar Kuesioner	1. Baik: 76-100% 2. Cukup: 56-75% 3. Kurang: $\leq 55\%$	Ordinal

E. Variabel Penelitian

Variabel adalah atribut, sifat, atau dimensi yang digunakan sebagai indikator dalam suatu penelitian ilmiah untuk menggambarkan suatu konsep tertentu (Arikunto, 2019). Variabel independen dalam penelitian ini yaitu pengetahuan ibu hamil trimester III tentang metode gymball untuk mengurangi nyeri persalinan.

F. Pengumpulan Data

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer. Data primer merupakan informasi yang diperoleh secara langsung oleh peneliti dari sumbernya. Proses perolehan data primer melibatkan teknik-teknik seperti wawancara, observasi, diskusi kelompok terarah, dan penyebaran kuesioner. Data primer memiliki keunggulan dalam hal kebaruan dan ketepatan, memungkinkan peneliti untuk menggali informasi yang belum pernah dipublikasikan sebelumnya atau untuk memperoleh pemahaman mendalam mengenai suatu fenomena atau kejadian tertentu (Masturoh, 2018). Instrumen pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar kuesioner yang disusun berdasarkan kepustakaan yang meliputi pengertian, tujuan, manfaat, indikasi kontra indikasi dan teknik metode gymball berjumlah 25 item pernyataan menggunakan tanda *check list* (✓) dengan alternatif pilihan Benar (skor 1) dan Salah (skor 0).

G. Uji Instrumen

Uji instrumen dalam penelitian ini meliputi uji validitas dan reliabilitas yang dijelaskan di bawah ini.

1. Uji Validitas

Validitas merupakan parameter yang mengukur sejauh mana suatu item dalam instrumen penelitian dapat dianggap valid. Validitas diukur dengan membandingkan nilai r hitung dengan nilai yang tercantum dalam tabel referensi. Apabila nilai r hitung melebihi nilai yang tertera dalam tabel, hal ini menandakan bahwa kuesioner memiliki validitas yang memadai dan dapat diandalkan untuk digunakan dalam konteks penelitian. (Arikunto, 2019). Uji validitas dilakukan dengan *Product Moment* terhadap item-item pertanyaan dari variabel penelitian. Uji validitas kuesioner pengetahuan ibu hamil trimester III tentang metode gymball untuk mengurangi nyeri persalinan dilakukan terhadap 15 ibu hamil trimester 3 di PMB Herlina Amd.Keb menunjukkan seluruh item pernyataan mendapatkan nilai r hitung $> r$ tabel (0,514), maka seluruh item pernyataan kuesioner dinyatakan valid.

2. Uji Reliabilitas

Reliabilitas merupakan ukuran sejauh mana suatu instrumen dianggap dapat dipercaya sebagai alat pengumpul data yang efisien. Nilai reliabilitas diindikasikan melalui koefisien reliabilitas, yang berkisar antara 0 hingga 1. Semakin mendekati nilai 1, instrumen dianggap memiliki reliabilitas yang tinggi, menandakan bahwa instrumen tersebut konsisten

dan dapat diandalkan. Sebaliknya, nilai yang mendekati 0 menunjukkan reliabilitas yang rendah, menandakan ketidakstabilan instrumen dan ketidakpastian dalam pengukuran (Arikunto, 2019). Uji reliabilitas dilakukan dengan *Cronbach's Alpha* terhadap seluruh pertanyaan dari variabel penelitian. Uji reliabilitas kuesioner pengetahuan ibu hamil trimester III tentang metode gymball untuk mengurangi nyeri persalinan dilakukan terhadap 15 ibu hamil trimester 3 di PMB Herlina Amd.Keb diperoleh nilai *Cronbach's Alpha* sebesar 0,939, maka instrumen penelitian ini dinyatakan reliabel.

H. Pengolahan Data

Menurut (Notoatmodjo, 2018) Proses pengolahan data dalam penelitian ini menggunakan langkah- langkah sebagai berikut:

1. Editing

Hasil penelitian mengalami tahap penyuntingan terlebih dahulu. Jika terdapat jawaban yang tidak lengkap, perlu dilakukan pengambilan data ulang agar jawaban tersebut dapat dipenuhi. Jika pengambilan data ulang tidak mungkin dilakukan, pertanyaan dengan jawaban yang tidak lengkap tersebut tidak akan diproses atau dimasukkan ke dalam analisis data terkait. Pada tahap ini peneliti memeriksa kembali kuesioner yang telah diisi oleh responden, apabila ada jawaban responden yang kurang jelas atau tidak lengkap, maka peneliti meminta responden untuk melengkapi jawaban kuesioner tersebut dengan lengkap.

2. *Coding*

Setelah proses penyuntingan seluruh kuesioner, langkah berikutnya adalah melakukan pengkodean, yaitu mengonversi data yang awalnya terdapat dalam bentuk kalimat atau huruf menjadi representasi numerik atau bilangan. Pada tahap ini peneliti melakukan pengkodean terhadap jawaban responden setelah melalui tahap editing dengan mengubah data berbentuk data angka atau bilangan dari jawaban responden. Pemberian koding pada penelitian ini meliputi :

- a. Baik : Kode 1
- b. Cukup : Kode 2
- c. Kurang : Kode 3

3. *Data Entry*

Data merupakan respons individu dari setiap responden yang telah dikodekan dalam bentuk simbol numerik atau alfabet. Data tersebut kemudian dimasukkan ke dalam program atau perangkat lunak komputer untuk proses analisis lebih lanjut. Pada tahap ini peneliti memasukkan data yang telah diperoleh dari jawaban kuesioner ke dalam program Microsoft Office Excel untuk direkap secara keseluruhan. Selanjutnya data hasil penelitian ini dimasukkan ke dalam SPSS untuk dianalisis.

4. *Cleaning*

Setelah semua data dari berbagai sumber atau responden telah dimasukkan, tahap berikutnya melibatkan pemeriksaan menyeluruh untuk mendeteksi potensi kesalahan kode, ketidaklengkapan, dan hal-hal

sejenisnya. Jika ditemukan ketidaksesuaian, langkah koreksi dan perbaikan harus diambil untuk memastikan integritas dan akurasi data sebelum proses analisis lebih lanjut dapat dilakukan. Pada tahap ini peneliti memeriksa kembali data yang sudah dimasukkan ke dalam Microsoft Office Excel dan SPSS untuk memastikan kebenaran data, serta memastikan semua data telah dianalisis dengan benar.

I. Analisis Data

Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat. Analisis univariat bertujuan untuk menggali informasi terperinci mengenai setiap variabel yang diamati dalam konteks penelitian, memungkinkan peneliti untuk memahami distribusi, pola, dan sifat kuantitatif atau kualitatif dari data yang bersangkutan (Notoatmodjo, 2018). Analisa univariat digunakan untuk menggambarkan distribusi frekuensi suatu data penelitian berdasarkan persentase.