



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152221003

Nama Mahasiswa : **Sry wahyuni**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.**

Dosen Pembimbing (2) : **Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.**

Judul Ta/Skripsi : **GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BERSALIN TENTANG METODE GYMBALL UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINANDI PMB MUTHIAH YULI HARTATI S.KEB**

Abstrak : A. Latar Belakang

Persalinan merupakan proses pengeluaran (kelahiran) hasil konsepsi yang dapat hidup di luar uterus melalui vagina ke dunia luar. Proses tersebut dapat dikatakan normal atau spontan jika bayi yang dilahirkan berada pada posisi letak belakang kepala dan berlangsung tanpa bantuan alat-alat atau pertolongan, serta tidak melukai ibu dan bayi. Pada umumnya proses ini berlangsung dalam waktu kurang dari 24 jam (Paramitha Amelia, 2019). Persalinan dan kelahiran normal adalah proses pengeluaran janin yang terjadi pada kehamilan cukup bulan (37-42 minggu), lahir spontan dengan presentasi belakang kepala yang berlangsung dalam 18 jam, tanpa komplikasi baik pada ibu maupun pada janin (Yulizawati, 2019). Beberapa faktor yang dinyatakan sebagai penyebab dari proses persalinan yang tidak lancar tersebut diantaranya Passage (jalan lahir), Passanger (bayi), dan Power (kekuatan ibu) (Lela Kania Rahsa Puji, 2020). Proses persalinan identik dengan rasa nyeri yang akan dijalani. Secara fisiologi nyeri terjadi ketika otot-otot rahim berkontraksi sebagai upaya membuka servik dan mendorong kepala bayi ke arah panggul (Nailufar Firdaus, 2019).

Nyeri persalinan merupakan pengalaman subjektif tentang sensasi fisik yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks, serta penurunan janin selama persalinan. Respons fisiologis terhadap nyeri meliputi:

peningkatan tekanan darah, denyut nadi, pernafasan, keringat, diameter pupil, dan ketegangan otot. Rasa nyeri ini apabila tidak diatasi dengan tepat, dapat meningkatkan rasa khawatir, tegang, takut, dan stres, yang pada akhirnya dapat menyebabkan terjadinya persalinan lama (Yuni Fitriana, 2018). Nyeri yang dialami oleh perempuan dalam persalinan diakibatkan oleh kontraksi uterus, dilatasi serviks; dan pada akhir kala I dan pada kala II oleh peregangan vagina dan dasar pelvis untuk menampung bagian presentasi. Tahap kedua persalinan (Kala II) yakni tahap pengeluaran bayi, ibu mengalami nyeri somatik atau nyeri pada

perineum. Nyeri tahap ketiga (kala III) adalah nyeri lokal yang disertai kram dan sensasi robekan akibat distensi dan laserasi serviks, vagina atau jaringan perineum (Sri Rejeki, 2020).

Nyeri persalinan dapat menyebabkan timbulnya hiperventilasi sehingga kebutuhan oksigen meningkat, kenaikan tekanan darah, dan berkurangnya motilitas usus serta vesika urinaria. Keadaan ini akan merangsang peningkatan katekolamin yang dapat menyebabkan gangguan pada kekuatan kontraksi uterus sehingga terjadi inersi uteri. Apabila nyeri persalinan tidak bisa diatasi akan menyebabkan terjadinya partus lama (Isroni Astuti, 2022).

Rasa nyeri pada ibu bersalin dipengaruhi oleh berbagai faktor baik eksternal maupun internal. Salah satu faktor yang mempengaruhi nyeri persalinan adalah pengetahuan. Pengetahuan merupakan hasil dari tahu yang terjadi setelah seseorang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Pengetahuan seseorang tentang suatu objek dipengaruhi oleh dua aspek yaitu aspek positif dan aspek negatif. Kedua aspek ini yang akan menentukan sikap seseorang. Semakin banyak aspek yang diketahui maka akan menimbulkan sikap yang semakin positif. Pembekalan pengetahuan selama hamil kelak ibu bersalin dapat mengatasi nyeri persalinan yang dirasakan (Ari Andayani, 2021).

Asuhan kebidanan modern juga cenderung mengurangi penggunaan pendekatan farmakologis dan menyarankan perubahan yang sesuai seperti latihan birth ball yang berhasil mengurangi rasa sakit saat melahirkan dan membatasi penggunaan obat-obatan. Latihan-latihan ini terbukti meningkatkan rotasi panggul dan meningkatkan mobilitas panggul ibu hamil. Selama melakukan latihan tersebut, wanita diharuskan duduk dalam posisi tegak, yang pada akhirnya akan mempercepat proses persalinan dan membantu relaksasi serta mengurangi rasa sakit yang dirasakan (Apri Sulistianingsih, 2022).

Upaya dalam mengurangi nyeri untuk mencegah persalinan lama salah satunya dengan bimbingan gymball yang menunjang persalinan agar berjalan secara fisiologis (Erni Hernawati, 2021). Cara terbaik untuk mengatasi nyeri persalinan adalah mendapatkan informasi. Proses edukasi memegang peran penting dan efektif dalam menghilangkan kegelisahan dan ketakutan yang disebabkan informasi yang salah mengenai proses kehamilan dan persalinan (Ari Andayani, 2021).

Pengenalan gymball pada saat persalinan mungkin efektif untuk langsung digunakan. Namun demikian ibu bersalin umumnya dalam kondisi psikologi yang tidak optimal dalam mendapatkan pengetahuan baru melalui edukasi. Ibu juga mungkin memiliki rasa takut terjatuh dari bola yang berbentuk bulat. Oleh sebab itu ibu pengenalan gymball hendaknya dilakukan pada saat ibu masih hamil sehingga ibu lebih mudah mengerti dan sudah terbiasa menggunakannya pada saat persalinan (Apri Sulistianingsih, 2022).

Metode gymball merupakan salah satu terapi fisik atau latihan sederhana dengan memanfaatkan bola. Latihan ini diterapkan pada ibu yang dalam masa kehamilan, melahirkan dan pasca melahirkan. Bola yang digunakan pada saat inpartu kala 1 fase aktif memiliki peranan yang besar dalam memajukan persalinan, menurunkan kepala atau posisi janin terbawah, dan mengurangi rasa nyeri (Setiana Andarwulan, 2022).

Posisi-posisi dalam menggunakan bola terdiri dari beberapa teknik. Teknik tersebut seperti duduk di atas bola sambil digoyangkan, bola diletakkan sejajar ibu, kemudian dipeluk dan digoyangkan dan teknik lainnya. Secara fisiologinya gerakan yang dilakukan dapat meningkatkan pelepasan hormon endorphen karena elastisitas dan lengkungan bola memberikan rangsangan pada daerah panggul. Rangsangan ini mempengaruhi reseptor di daerah panggul yang bertanggung jawab dalam mensekresi hormon endorphen yang dapat merelaksasi selama proses persalinan (Setiana Andarwulan, 2022). Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb didapatkan jumlah ibu hamil trimester 3 tahun 2022 sebanyak 467 orang dan jumlah persalinan tahun 2022 sebanyak 271 orang. Sedangkan periode Januari-April 2023 didapatkan jumlah ibu hamil trimester 3 sebanyak 180 orang dan jumlah persalinan sebanyak 79 orang. Berdasarkan hasil wawancara dengan 10 orang ibu hamil didapatkan 7 orang tidak memahami metode gymball dan 3 orang sudah memahami mengenai metode gymball yang ditunjukkan dengan menyebutkan pengertian metode gymball dan manfaatnya. Berdasarkan uraian di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Bersalin Tentang Metode Gymball Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan di PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb”.

Tanggal Pengajuan : **11/09/2023 22:03:23**

Tanggal Acc Judul : 12/09/2023 09:33:34

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Rabu,13/09/2023 20:03:05	assalamualaikum wr.wb perkenalkan nama saya Sry Wahuni mahasiswa semester 8 kelas transfer Nim :152221003. saya mau konsul untuk jdul saya bu,yang saya teliti tentang pengetahuan ibu hamil yang menjelang persalinan tentang Metode Gymball.	Sry wahyuni
2	Rabu,13/09/2023 20:44:05	Nggih Bu. Monggo disusun bab 1 nya	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.

3	Rabu,13/09/2023 20:46:37	1.Tempatnya dimana? 2.Dalam 1 bulan rata2 persalinan berapa? 3Maksudnya gimana? Yg mau di teliti apanya? Pengetahuan? Penggunaan gymball Pengurangan tingkat nyeri persalinan?	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
4	Kamis,14/09/2023 06:37:02	1.Tempat Penelitian : PMB Muthiah Yulihartati S.Keb 2. Rata-rata persalinan 1 bulan kurang lebih 15 3. Yang di teliti pengetahuan ibu hamil yang menjelang persalinan tentang metode Gymball untuk mengurangi nyeri persalinan.	-
5	Kamis,14/09/2023 06:32:50	konsul ke 2 Assalammualaikum wr.wb ibu mohon izin mengirim bab 1 ya bu	Sry wahyuni
6	Kamis,14/09/2023 06:57:25	1.metode yg di gunakan itu apa ?gymball ini sebenarnya kan alat nya lebih ke senam apa yoga ,tolong di cari referensi nya 2.untuk di PMB yg di ambil ibu hamil atau bersalin 3.untuk sampel yg diambil boleh ibu hamil walaupun yg di ambil kasus persalinan 4.minimal dalam 1 bulan 30 pasien hamil trimester 3 ,bukan 30 kunjungan,dicari data nya 1 tahun kebelakang 5.untuk di latar belakang AKI nya di hapus karena tidak perlu di masukkan karena Tidak relevan dengan nyeri persalinan,lebih baik dimasukan angka kesakitan karena yg dibahas kan mengatasi nyeri persalinan. 6.fenomena SC saat ini apa yg menjadi penyebab nya apa karena pasien tidak tahan sakit .bagaimana cara mengatasi nyeri persalinan metode apa saja baik secara farmakologi atau non farmakologi.karena yg di bahas dsini non farmakologi ya yaitu metode gymball.kenapa memilih gymball.kenapa lebih trtarik gymball dr pada metode lain .	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
7	Jumat,15/09/2023 09:04:23	konsul ke 3 assalammualaikum ibu maaf mengganggu mohon izin mengirim perbaikan bab 1	Sry wahyuni

8	Jumat,15/09/2023 09:06:15	1.untuk rumusan masalah nya adalah bagaimana gambaran pengetahuan ibu bersalin tentang metode gymball untuk mengurangi nyeri persalinan. 2.untuk tujuan ada 2 yaitu tujuan umum dan tujuan khusus Untuk tujuan khusus a.pengertian b.bentuk bentuk gymball c.manfaat gymball d.bagaimana gymball bisa mengatasi nyeri 3.untuk selanjutnya apa yg ingin di gali agar lebih cepat penelitian yg serupa pengetahuan tentang metode gymball yg sudah ada saja jdi tidak perlu melakukan uji validitas.jdi mencari penelitian yg serupa maksimal 5 tahun trakhir penelitian nya . 4.untuk daftar puskata harus memakai Mendeley.	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
9	Jumat,15/09/2023 09:10:45	Baik ibu setelah perbaikan ini apakah bisa lanjut bab 2 ?	-
10	Jumat,15/09/2023 09:25:24	Nggih Bu Monggo lanjut bab 2	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
11	Selasa,19/09/2023 08:08:07	Assalamualaikum ibu izin mengirim bab 1 yg sudah fix dan bab 2 ya Bu Terimakasih	Sry wahyuni
12	Selasa,19/09/2023 11:15:27	1.untuk bab 2 kerangka teori belum keliatan kaitan nyeri persalinan ke metode gym ball nya 2.bab 3 nya bisa di lanjut kan	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
13	Selasa,19/09/2023 13:18:13	Baik ibu sya perbaiki	-
14	Kamis,21/09/2023 14:10:31	Assalamualaikum ibu berikut sya kirim revisi bab 2 dan konsulan bab 3 Terimakasih ibu	Sry wahyuni

15	Jumat,22/09/2023 13:14:50	Perbaikan untuk bab 3 1.untuk teori tentang gymball jangan hanya dr Dina Raidanti, 2020 2.tambahkan refensi lainnya 3.DO --> di jelaskan per sub variabel nya juga... pengertian, dll 4.Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data sekunder... apakah betul? 5.Pengolahan Data --> dijelaskan secara tehnis apa yg akan dilakukan saat penelitian	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
16	Jumat,22/09/2023 13:16:50	Baik ibu terimakasih	-
17	Jumat,22/09/2023 13:38:13	Assalamualaikum ibu maaf mengganggu Izin mengirim bab 1-3 yg sudah fix dan sdh dilakukan perbaikan sebagai persyaratan untuk melakukan EC	Sry wahyuni
18	Senin,25/09/2023 10:13:07	Silahkan Lanjut EC	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
19	Senin,25/09/2023 10:39:13	Terima kasih banyak ibu	-
20	Kamis,28/09/2023 21:16:04	Bismillah, Assalammualikum Wr.Wb izin mengirim bab 4 ya bu terimakasih ibu...	Sry wahyuni
21	Senin,09/10/2023 16:33:03	1. PD halaman 49 angka 33,1% itu dari mana? 2. Diulas alasan pada tabel 4.2 no 3 banyak yg menjawab salah 3. Diulas angka2 yg ekstrim misalnya kenapa banyak yg menjawab salah 4. Secara umum bagaimana pengetahuan ibu nya? 5. Kl memang tidak ada kendala, keterbatasan nya gak usah ditulis	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
22	Senin,16/10/2023 09:56:29	1. pada halaman 49 itu hasil dari yang saya buat itu bukan 33,1 % ya bu melainkan 31,1 ,itu didapat dari pengetahuan yang masuk kategori kurang dr hasil diberikan kuisisioner pada responden. untuk no 2 sampai no 5 sdh saya perbaiki ya bu	-

23	Jumat,29/09/2023 09:07:52	Assalammualikum ibu berikut bab 5 nya bu terimakasih.	Sry wahyuni
24	Senin,09/10/2023 16:44:03	Saran lebih aplikatif agar dapat dilaksanakan oleh yang bersangkutan	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
25	Senin,16/10/2023 09:38:44	untuk saran sudah saya perbaiki bu terimakasih	-
26	Senin,16/10/2023 09:38:11	Assalammualaikum bu berikut saya kirim berbaikan bab 4 dan bab 5 ya bu terimakasih	Sry wahyuni
27	Senin,16/10/2023 10:22:34	oke silahkan dilengkapi dari cover sd lampiran	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
28	Selasa,17/10/2023 23:41:42	Assalammualaikum ibu berikut saya kirim cover,isi,lampiran skripsi saya ya bu terima kasih	Sry wahyuni
29	Jumat,27/10/2023 12:57:48	Silahkan lakukan uji turnitin	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
30	Jumat,27/10/2023 21:33:22	Baik ibu terima kasih	-
31	Rabu,20/12/2023 19:55:30	Assalamualaikum ibu sya sdh melakukan uji turnitin dan hasil nya sdh keluar bu.	Sry wahyuni
32	Kamis,21/12/2023 08:01:44	Silahkan daftar ujian	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
33	Jumat,22/12/2023 13:45:00	Baik ibu terima kasih	-
34	Kamis,21/12/2023 08:57:24	Ibu untuk selanjut nya daftar ujian lembar persetujuannya apakah pakai yg lama atau buat yang baru lagi ibu ?terima kasih	Sry wahyuni
35	Sabtu,23/12/2023 10:36:14	yang kemarin aja cukup	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Semarang , 12 Pebruari 2024



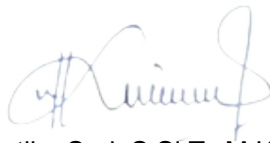
Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)



Sry wahyuni
(NIM: 152221003)

Dosen Pembimbing (1)

Dosen Pembimbing (2)



Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0616047901)



Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0616047901)