



**PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG
METODE GYMBALL UNTUK MENGURANGI NYERI
PERSALINAN DI PMB MUTHIAH YULI HARTATI S.KEB**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Keb)

Oleh:

SRY WAHYUNI

NIM. 152221003

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG METODE GYMBALL UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN DI PMB MUTHIAH YULI HARTATI S.KEB

disusun oleh:

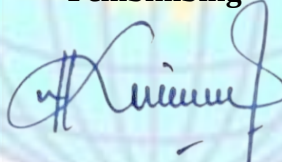
SRY WAHYUNI
NIM. 152221003

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Januari 2024

Pembimbing



Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0616047901

U N W

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG METODE GYMBALL UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN DI PMB MUTHIAH YULI HARTATI S.KEB

disusun oleh:

SRy WAHYUNI
NIM. 152221003

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 4 Januari 2024

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing



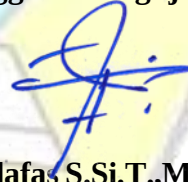
Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0616047901

Anggota/ Penguji 1



Widayati, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0616088101

Anggota/ Penguji 2



Eti Salafas S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0625118001

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN.0627048302

Dekan Fakultas



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

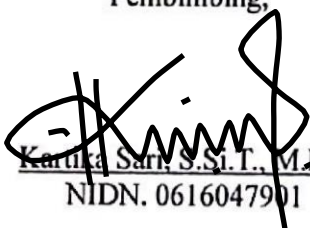
Nama : Sry Wahyuni
NIM : 152221003
Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

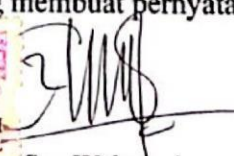
1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* berjudul **"PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG METODE GYMBALL UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN DI PMB MUTHIAH YULI HARTATI S.KEB"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Januari 2024

Pembimbing,


Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0616047901

Yang membuat pernyataan


Sry Wahyuni
NIM. 152221003

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Sry Wahyuni

NIM 152221003

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Metode Gymball Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan di PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb” berserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 04 Januari 2024

Yang menyatakan,



Sry Wahyuni

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Sry Wahyuni
Kartika Sari

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG METODE
GYMBALL UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN DI PMB
MUTHIAH YULI HARTATI S.KEB**

ABSTRAK

Latar Belakang: Metode gymball merupakan salah satu terapi fisik atau latihan sederhana dengan memanfaatkan bola untuk mengurangi rasa nyeri persalinan. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb didapatkan jumlah ibu hamil trimester 3 tahun 2022 sebanyak 467 orang dan jumlah persalinan tahun 2022 sebanyak 271 orang. Sedangkan periode Januari-April 2023 didapatkan jumlah ibu hamil trimester 3 sebanyak 180 orang dan jumlah persalinan sebanyak 79 orang. Berdasarkan hasil wawancara dengan 10 orang ibu hamil didapatkan 7 orang tidak memahami metode gymball dan 3 orang sudah memahami mengenai metode gymball yang ditunjukkan dengan menyebutkan pengertian metode gymball dan manfaatnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil trimester III tentang metode gymball untuk mengurangi nyeri persalinan di PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil trimester III di PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb dan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 45 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis data adalah analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi persentase.

Hasil: Analisis univariat menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil trimester III tentang metode gymball untuk mengurangi nyeri persalinan di PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb dengan kategori baik yaitu 7 orang (15,6%), kategori cukup yaitu 30 orang (66,7%) dan kategori kurang yaitu 8 orang (17,8%).

Simpulan: Dari penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan yang cukup tentang metode gymball untuk mengurangi nyeri persalinan.

Kata Kunci: Pengetahuan, Metode Gymball, Nyeri Persalinan.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, January 2024
Sry Wahyuni
Kartika Sari

**THE KNOWLEDGE OF MOTHERS IN LABOR ABOUT THE GYMBALL
METHOD TO REDUCE LABOR PAIN AT PMB MUTHIAH YULI HARTATI
S.KEB**

ABSTRACT

Background: The gymball method is a type of physical therapy or simple exercise using a ball to reduce labor pain. The results of a preliminary study conducted at PMB Muthiah Yuli Hartati S. Keb showed that the number of pregnant women in the third trimester in 2022 was 467 people and the number of births in 2022 was 271 people. Meanwhile, for the January-April 2023 period, there were 180 third trimester pregnant women and 79 births. Based on the results of interviews with 10 pregnant women, it was found that 7 people did not understand the gymball method and 3 people already understood the gymball method, which was shown by stating the meaning of the gymball method and its benefits. This study aims to describe the knowledge of mothers in labor about the gymball method to reduce labor pain at PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb.

Method: The type of research used is quantitative research with a descriptive research design. The research population was all pregnant women in the third trimester at PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb and the sampling technique used a total sampling of 45 people. Collecting data using a questionnaire sheet. Data analysis is univariate analysis using percentage frequency distribution.

Results: Univariate analysis shows that the knowledge of mothers in labor about the gymball method to reduce labor pain at PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb is in the good category, namely 7 people (15.6%), in the sufficient category, namely 30 people (66.7%) and less category, namely 8 people (17.8%).

Conclusion: From this research it can be concluded that the majority of respondents have sufficient knowledge about the gymball method to reduce labor pain.

Keywords: Knowledge, Gymball Method, Labor Pain.

PRAKATA

Assalamu'Alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Metode Gymball Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan di PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Kartika Sari, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb dan seluruh staf PMB Muthiah Yuli Hartati S.Keb yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Ungaran, Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Sry Wahyuni', with a stylized flourish at the end.

Sry Wahyuni

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Pengetahuan.....	9
2. Metode Gymball	14
3. Persalinan	22
4. Nyeri Persalinan	32
5. Kehamilan	37
B. Kerangka Teori.....	46
C. Kerangka Konsep	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Desain Penelitian	48
B. Lokasi Penelitian	48
C. Subjek Penelitian	48
2. Populasi	48
3. Sampel.....	49
D. Definisi Operasional	49
E. Variabel Penelitian.....	51
F. Pengumpulan Data.....	51
G. Uji Instrumen.....	52
1. Uji Validitas.....	52
2. Uji Reliabilitas.....	52
H. Pengolahan Data.....	53
I. Analisis Data	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Gambaran Obyek Penelitian	56
B. Hasil dan Pembahasan	xi
	57

BAB V PENUTUP.....	77
A. Simpulan	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	50
Tabel 4.1	Pengetahuan Tentang Pengertian Metode Gymball Pada Ibu Hamil Trimester III	57
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Pengertian Metode Gymball Pada Ibu Hamil Trimester III .	58
Tabel 4.3	Pengetahuan Tentang Tujuan Metode Gymball Pada Ibu Hamil Trimester III	60
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Tujuan Metode Gymball Pada Ibu Hamil Trimester III.....	61
Tabel 4.5	Pengetahuan Tentang Manfaat Metode Gymball Pada Ibu Hamil Trimester III	63
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Manfaat Metode Gymball Pada Ibu Hamil Trimester III.....	64
Tabel 4.7	Pengetahuan Tentang Indikasi dan Kontra Indikasi Metode Gymball Pada Ibu Hamil Trimester III	66
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Indikasi dan Kontra Indikasi Metode Gymball Pada Ibu Hamil Trimester III.....	67
Tabel 4.9	Pengetahuan Tentang Teknik Metode Gymball Pada Ibu Hamil Trimester III	69

Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Teknik Metode Gymball Pada Ibu Hamil Trimester III.....	70
Tabel 4.11 Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Metode Gymball Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan.....	72

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	46
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	84
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	85
Lampiran 3 Hasil Uji Instrumen.....	88
Lampiran 4 Hasil Penelitian	89
Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan	95
Lampiran 6 Pengajuan Ethical Clearence	96
Lampiran 7 Surat Ethical Clearence	97
Lampiran 8 Surat Uji Validitas dan Reliabilitas	98
Lampiran 9 Surat Penelitian dan Mencari Data.....	99
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan.....	100
Lampiran 11 Surat Rekomendasi Penelitian dan Mencari Data.....	101
Lampiran 12 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin)	102