

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil kajian yang dilakukan mengenai hubungan pelaksanaan mobilisasi dini dengan perut kembung pada pasien post SC di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post SC di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan dengan kategori baik yaitu 22 orang (57,9%), kategori cukup yaitu 5 orang (13,2%) dan kategori kurang yaitu 11 orang (28,9%).
2. Gambaran perut kembung pada pasien post SC di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan dengan kategori hipoaktif yaitu 9 orang (23,7%) dan kategori normal yaitu 29 orang (76,3%).
3. Hasil uji statistik *chi square* ( $\chi^2$ ) diperoleh  $p\ value\ (0,000) < \alpha\ (0,05)$  menunjukkan bahwa  $H_a$  diterima artinya terdapat hubungan antara pelaksanaan mobilisasi dini dengan perut kembung pada pasien post SC di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas dan hasil analisis, saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

#### 1. Bagi Penelitian

Hasil penelitian ini menjadi acuan bagi penelitian mendatang dengan menggunakan metode yang berbeda, sehingga dapat menghasilkan temuan yang lebih mendalam terkait hubungan antara pelaksanaan mobilisasi dini dengan perut kembung pada pasien pasca operasi caesar.

#### 2. Bagi Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan

Hasil penelitian ini menjadi kontribusi penting dalam literatur kebidanan, khususnya dalam konteks hubungan antara mobilisasi dini dan perut kembung pada pasien pasca operasi caesar.

#### 3. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini menjadi sumber informasi berharga untuk meningkatkan pelayanan kebidanan, terutama bagi bidan, dalam hal pelaksanaan mobilisasi dini dan dampaknya terhadap perut kembung pada pasien pasca operasi caesar

#### 4. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian ini menjadi referensi penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan kebidanan di bidang kesehatan, khususnya dalam aspek hubungan pelaksanaan mobilisasi dini dengan perut kembung pada pasien pasca operasi caesar.

#### 5. Bagi Responden

Hasil penelitian ini menjadi sumber pengetahuan yang berharga, membantu meningkatkan pemahaman tentang hubungan antara pelaksanaan mobilisasi dini dan perut kembung pada pasien pasca operasi caesar.