

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Erny Septriana Silaban
NIM. 152221071

HUBUNGAN PELAKSANAAN MOBILISASI DINI DENGAN PERUT KEMBUNG PADA PASIEN POST SC DI RUMAH SAKIT RESTU IBU BALIKPAPAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Sectio caesarea (SC) merupakan prosedur operatif dengan tindakan anestesia yang dapat menyebabkan perut kembung. Salah satu tindakan untuk memulihkan persistaltik usus adalah mobilisasi dini. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan didapatkan jumlah persalinan sectio caesarea pada tahun 2020 sebanyak 494 orang, tahun 2021 sebanyak 532 orang, tahun 2022 sebanyak 628 orang, dan Januari-April 2023 sebanyak 272 orang. Data tersebut menunjukkan adanya peningkatan jumlah persalinan dengan sectio caesarea. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pelaksanaan mobilisasi dini dengan perut kembung pada pasien post SC di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan.

Metode: Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini seluruh ibu post SC di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan sejumlah 68 orang, teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* sebanyak 38 orang pada bulan Agustus 2023. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Analisis data adalah analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *chi square* (χ^2).

Hasil: Gambaran pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post SC dengan kategori baik yaitu 22 orang (57,9%), kategori cukup yaitu 5 orang (13,2%) dan kategori kurang yaitu 11 orang (28,9%). Gambaran perut kembung pada pasien post SC dengan kategori hipoaktif yaitu 9 orang (23,7%) dan kategori normal yaitu 29 orang (76,3%). Hasil uji statistik *chi square* (χ^2) diperoleh *p value* $(0,000) < \alpha (0,05)$ menunjukkan bahwa H_a diterima.

Simpulan: Terdapat hubungan antara pelaksanaan mobilisasi dini dengan perut kembung pada pasien post SC di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan.

Kata Kunci: Pelaksanaan Mobilisasi Dini, Perut Kembung, Post SC.