



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157222026

Nama Mahasiswa : **Yunita Fajarwati**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.**

Dosen Pembimbing (2) : **Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.**

Judul Ta/Skripsi : **Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan
Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja
Rumah Sakit Pertamina Balikpapan**

Abstrak : Emesis gravidarum, atau mual dan muntah yang parah selama kehamilan, adalah kondisi yang umum terjadi pada ibu hamil, terutama pada trimester pertama. Kondisi ini seringkali dapat mengganggu kualitas hidup ibu hamil dan bahkan mengancam kesehatan janin. Emesis gravidarum dapat menyebabkan dehidrasi, gangguan elektrolit, penurunan berat badan yang signifikan, dan komplikasi serius lainnya jika tidak diatasi dengan baik. Oleh karena itu, penanganan yang tepat dan aman untuk emesis gravidarum sangat penting selama kehamilan, terutama pada trimester pertama yang merupakan periode kunci perkembangan janin.

Aromaterapi merupakan salah satu metode alternatif yang telah digunakan dalam bidang perawatan kesehatan untuk mengatasi berbagai gangguan kesehatan, termasuk mual dan muntah. Lemon (Citrus limon) adalah salah satu jenis minyak esensial yang digunakan dalam aromaterapi dan telah dikenal memiliki potensi untuk meredakan mual dan muntah.

Rumah Sakit Pertamina Balikpapan merupakan salah satu fasilitas kesehatan yang melayani ibu hamil di wilayahnya. Oleh karena itu, penting untuk mengevaluasi penggunaan aromaterapi lemon sebagai salah satu alternatif yang mungkin efektif dalam mengurangi gejala emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di rumah sakit ini.

Dalam konteks ini, penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap penurunan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di wilayah kerja Rumah Sakit Pertamina Balikpapan. Melalui penelitian ini, diharapkan dapat ditemukan bukti ilmiah yang mendukung penggunaan aromaterapi lemon sebagai metode yang aman dan efektif dalam mengatasi masalah mual dan muntah yang sering kali dialami oleh ibu hamil. Selain itu, penelitian ini juga dapat

memberikan kontribusi penting dalam upaya meningkatkan perawatan kesehatan ibu hamil trimester I di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan dan mungkin juga menjadi panduan bagi fasilitas kesehatan lainnya dalam merawat ibu hamil dengan gejala emesis gravidarum.

Tanggal Pengajuan :**12/09/2023 19:38:14**

Tanggal Acc Judul : 12/09/2023 20:05:45

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Selasa,19/09/2023 12:49:40	assalamualaikum wrwb.bu,izin melampirkan perubahan judul dan BAB I saya.mohon koreksi,bu.terima kasih,bu.	Yunita Fajarwati
2	Rabu,04/10/2023 11:22:59	REvisi atur bab I dengan urutan logis lagi Perhatikan/tambahkan kenapa ambil benson dan lavender	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
3	Sabtu,07/10/2023 09:40:51	siap,bu.segera saya buat revisi bu.terimakasih,bu	-
4	Minggu,15/10/2023 18:41:49	assalamualaikum wrwb.bu,izin saya lampirkan revisi BAB 1 saya...mohon koreksi,bu.	Yunita Fajarwati
5	Minggu,05/11/2023 13:29:34	Revisi sesuai saran Diperjelas alasan dan dipertimbangkan lagi pengambilan rangkap intervensi	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.

6	Rabu,15/11/2023 20:04:48	assalamualaikum wrwb...maaf mengganggu,bu... Nama : Yunita Fajarwati NIM : 157222026 Prodi : S1 Kebidanan RPL Judul : PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESARIA DI RUMAH SAKIT PERTAMINA BALIKPAPAN Bu, izin melampirkan revisi BAB I dengan judul baru saya. Mohon dikoreksi,bu.terima kasih.bu.	Yunita Fajarwati
7	Senin,20/11/2023 14:43:03	lanjutkan Hilangkan review, sebelah kanan	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
8	Senin,20/11/2023 19:00:52	alhamdulillah... siap,bu...yunita lanjutkan,bu...	Yunita Fajarwati
9	Rabu,22/11/2023 13:14:57	assalamualaikum wrwb...selamat siang,bu...maaf mengganggu,bu... Nama : Yunita Fajarwati NIM : 157222026 Prodi : S1 Kebidanan RPL Bu, izin melampirkan lanjutan skripsi saya BAB II dan BAB III. Mohon dikoreksi,bu. terima kasih,bu.	Yunita Fajarwati
10	Kamis,23/11/2023 16:03:48	Revisi Bab II silakan diperdalam lagi Relaksasi Benson, berdasarkan jurnal2 Revisi Kerangka Teori... semua faktor Variabel bebas, letakkan di sebelah kiri/ pojok Bab III = cek letak kerangka konsep revisi DO, buat DO no spasi siz 10, perbaiki dapus	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
11	Jumat,24/11/2023 18:31:27	siap,bu...segera saya revisi,bu...terima kasih,bu...	-

12	Senin,27/11/2023 09:36:15	assalamualaikum wrwb...selamat siang,bu...maaf mengganggu,bu... Nama : Yunita Fajarwati NIM : 157222026 Prodi : S1 Kebidanan RPL Bu, izin melampirkan revisi skripsi saya BAB II dan BAB III. Mohon dikoreksi,bu. terima kasih,bu.	Yunita Fajarwati
13	Senin,27/11/2023 22:26:42	https://drive.google.com/file/d/1S21zCahJAwLL-N6GLVi0p9LAINfTCT2m/view?usp=sharing	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
14	Selasa,28/11/2023 15:40:29	terima kasih bu sudah dikoreksi...segera saya perbaiki,bu.	-
15	Kamis,30/11/2023 11:55:08	assalamualaikum wrwb...selamat siang,bu...maaf mengganggu,bu... Nama : Yunita Fajarwati NIM : 157222026 Prodi : S1 Kebidanan RPL Bu, izin melampirkan revisi skripsi saya BAB II dan BAB III yang ketiga,bu Mohon dikoreksi,bu. terima kasih,bu.	Yunita Fajarwati
16	Senin,04/12/2023 11:38:34	Revisi https://drive.google.com/file/d/1iNaVr04Wmm02dCFFFY9-TK_8YLdenjBA/view?usp=sharing	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
17	Senin,04/12/2023 11:38:46	Revisi	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
18	Senin,04/12/2023 23:09:09	terima kasih atas koreksinya,bu.	-

19	Rabu,06/12/2023 18:50:03	assalamualaikum wrwb...selamat siang,bu...maaf mengganggu,bu... Nama : Yunita Fajarwati NIM : 157222026 Prodi : S1 Kebidanan RPL Bu, izin melampirkan revisi skripsi saya BAB II dan BAB III lanjutan,bu Mohon dikoreksi,bu. terima kasih,bu.	Yunita Fajarwati
20	Selasa,12/12/2023 14:53:35	ok	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
21	Selasa,12/12/2023 14:53:50	Revisi lanjutan ke EC	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
22	Rabu,13/12/2023 08:48:01	siap,bu...saya lanjutkan...terima kasih,bu...	-
23	Minggu,17/12/2023 20:14:01	assalamualaikum wrwb...selamat siang,bu...maaf mengganggu,bu... Nama : Yunita Fajarwati NIM : 157222026 Prodi : S1 Kebidanan RPL Bu, izin melampirkan revisi skripsi sayaBAB III lanjutan,bu. Untuk lembar observasi,saya lampirkan di halaman terakhir,bu. Mohon dikoreksi,bu. terima kasih,bu.	Yunita Fajarwati
24	Rabu,17/01/2024 23:34:01	waalaikumsalam	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
25	Rabu,17/01/2024 03:34:53	assalamualaikum wrwb...selamat pagi,bu... Nama : Yunita Fajarwati NIM : 157222026 Prodi : S1 Kebidanan RPL Bu, izin melampirkan BAB 1-5,bu. Mohon dikoreksi,bu. terima kasih,bu.	Yunita Fajarwati

26	Rabu,17/01/2024 23:34:14	ok, lanjutkan	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
27	Jumat,19/01/2024 20:22:11	Ya bu,saya lanjutkan.terima kasih,bu.	-

Mengetahui, Ketua
Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 19 Januari 2024

Yunita Fajarwati
(NIM: 157222026)

Dosen Pembimbing (1)

Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0607118001)

Dosen Pembimbing (2)

Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0607118001)

