



**PENGARUH ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP NYERI
POST SECTIO CAESAREA PADA IBU BERSALIN DI
RUMAH SAKIT PERTAMINA BALIKPAPAN**

SKRIPSI

Oleh

**FATRESIA ERLINA SILABAN
NIM : 157222004**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP NYERI
POST SECTIO CAESAREA PADA IBU BERSALIN DI
RUMAH SAKIT PERTAMINA BALIKPAPAN**



OLEH :

**FATRESIA ERLINA SILABAN
NIM : 157222004**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP NYERI
POST SECTIO CAESAREA PADA IBU BERSALIN DI RUMAH
SAKIT PERTAMINA BALIKPAPAN**

disusun oleh:

FATRESIA ERLINA SILABAN
NIM. 157222004

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 20 November 2023

Pembimbing



Isfaizah S.Si.T.,MPH
NIDN. 0608068402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

PENGARUH ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP NYERI POST SECTIO CAESAREA PADA IBU BERSALIN DI RUMAH SAKIT PERTAMINA BALIKPAPAN

Disusun Oleh :

FATRESIA ERLINA SILABAN

NIM : 157222004

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 24 Januari 2024

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing Utama



Isfaizah, S.Si.T., MPH
NIDN. 0608068402

Anggota Penguji I



Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0617038002

Anggota Penguji II



Yulia Nur Khayati, S.Si.T., MPH
NIDN. 0622078601

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S., SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas



Eko Susno, S.Kep.Ns.M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Fatresia Erlina Silaban

NIM : 157222004

Program Studi : S1 Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* berjudul "**Pengaruh *Endorphin Massage* Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea Pada Ibu Bersalin Di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2024

Pembimbing

Isfaizah, S.Si.T., MPH

NIDN. 0608068402

Yang membuat pernyataan

Fatresia Erlina Silaban

NIM. 157222004

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

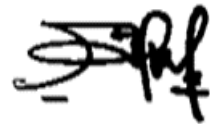
Nama : Fatresia Erlina Silaban

NIM : 157222004

Mahasiswa : Prodi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi dengan judul : “Pengaruh *Endorphin Massage* Terhadap Nyeri Post *Section Caesarea* Pada Ibu Bersalin di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan” untuk kepentingan Akademik.

Ungaran, 24 Januari 2024
Yang membuat pernyataan



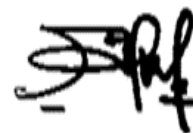
Fatresia Erlina Silaban

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Endorphin Massage* Terhadap Nyeri Post *Section Caesarea* Pada Ibu Bersalin di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan” ini penulis persembahkan kepada :

1. Lila Kusuma Rahayu, S.Si.,M.Si, selaku Yayasan Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo.
2. Isfaizah, S.Si.T., MPH, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
3. Seluruh dosen dan staf pengajar Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo.
4. Suami, Anak- anak saya dan keluarga yang senantiasa dengan ikhlas memberikan doa dan dukungan moral maupun moril kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Teman-teman Kebidanan Program Sarjana angkatan 2023 Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Ungaran, 24 Januari 2024
Yang membuat pernyataan



Fatresia Erlina Silaban

Kebidanan Program Sarjana
Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Skripsi, 2024
Fatresia Erlina Silaban
NIM : 157222004

Pengaruh *Endorphin Massage* Terhadap Nyeri Post *Sectio Caesarea* Pada Ibu Bersalin di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan

ABSTRAK

Latar Belakang : nyeri persalinan merupakan hal yang fisiologis memasuki masa persalinan, tetapi persalinan yang tidak terkendali dapat menyebabkan kecemasan dan berdampak pada persalinan lama bahkan beberapa ibu meminta untuk dilakukan SC karena tidak tahan dengan nyerinya. Salah satu upaya non farmakologi yang bisa digunakan adalah pijat *endorphin* karena merangsang hormone *endorphin*.

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh *endorphin massage* terhadap nyeri post SC pada Ibu bersalin di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan.

Metode : Penelitian ini termasuk pada penelitian *quasi eksperimen*, dengan pendekatan rancangan desain *one group pretest – posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang melahirkan dengan post *sectio caesarea* di RS Pertamina Balikpapan dengan jumlah 215 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *consecutive Sampling*, sampel sejumlah 17 ibu post SC, alat pengumpulan data menggunakan *Numeric Rating Scale*, teknik analisa data bivariat menggunakan uji *paired t test*

Hasil : Didapatkan intensitas nyeri pada ibu post operasi *Sectio Caesarea* sebelum dilakukan *Endorphin Massage* dengan rata-rata nyeri 6,76. Intensitas sesudah dilakukan *Endorphin Massage* dengan rata-rata nyeri 3,94. Terdapat pengaruh *Endorphin Massage* terhadap intensitas nyeri pada ibu post *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan dengan nilai p value 0,000.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh *Endorphin Massage* terhadap intensitas nyeri pada ibu post *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan.

Kata Kunci : *Endorphin Massage*, intensitas nyeri, Post Operasi *Sectio Caesarea*
Kepustakaan : 20 (2017-2020)

**Midwifery Undergraduate
Program at Ngudi Waluyo University Ungaran
Thesis, 2024
Fatresia Erlina Silaban
NIM : 157222004**

**The Effect of Endorphin Massage on Post Sectio Caesarea Pain in Women
Giving Birth at Pertamina Hospital Balikpapan**

ABSTRACT

Background: *labor pain is a physiological thing during labor, but uncontrolled labor can cause anxiety and result in prolonged labour, some mothers even ask for a CS because they cannot stand the pain. One non-pharmacological measure that can be used is endorphin massage because it stimulates the hormone endorphin.*

Research Objectives: *To determine the effect of endorphin massage on post-SC pain in women giving birth at Pertamina Balikpapan Hospital.*

Method: *This research is considered quasi-experimental research, with a one group pretest – posttest design approach. The population in this study were all mothers who gave birth by post caesarean section at Pertamina Balikpapan Hospital with a total of 215 people. The sampling technique was consecutive sampling, a sample of 17 post-SC mothers, the data collection tool used the Numeric Rating Scale, the bivariate data analysis technique used the paired t test*

Results: *It was found that the intensity of pain in mothers after Sectio Caesarea surgery before Endorphin Massage was carried out with an average pain of 6.76. The intensity after Endorphin Massage was carried out with an average pain of 3.94. There was an influence of Endorphin Massage on the intensity of pain in mothers post Sectio Caesarea at Pertamina Hospital Balikpapan..*

Keywords: *Endorphin Massage, pain intensity, Post Caesarean Section Surgery*

Literature : 20 (2017-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Endorphin Massage* Terhadap Nyeri Post *Sectio Caesarea* Pada Ibu Bersalin di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan”. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir Prodi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku Kaprodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Isfaizah, S.SiT., MPH, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan sebagai pembimbing yang banyak memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.

6. Suami, Anak - anak saya dan Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Teman – teman Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo angkatan RPL 2023 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki, akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran, 24 Januari 2024



Penulis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Fatresia Erlina Silaban
Tempat/Tanggal Lahir : Balikpapan/ 09 Februari 1989
Alamat : Jl. Wirayudha 3 No. 22 RT 13 Kelurahan Sepinggan
Kecamatan Balikpapan Selatan
Agama : Katolik
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Mahasiswa
Program Studi : S1 Kebidanan
Handphone : 0895700159371
Email : fatresiaerlina89@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. TK Kartika Balikpapan (1993-1994)
2. SD Kemala Bhayangkari Balikpapan (1994-2001)
3. SMP Katolik Santa Mikael Balikpapan (2001-2004)
4. SMA Negeri 2 Balikpapan (2004-2007)
5. Poltekkes Kemenkes Kalimantan Timur (2007-2010)
6. Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester 8 program studi S1 Kebidanan
Transfer Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2023-2024

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Lnadasan Teori.....	9
1. Persalinan.....	9
2. <i>Sectio Caesarea</i>	12
3. Nyeri <i>Sectio Caesarea</i>	19
4. <i>Endorphin Massage</i>	46
B. Kerangka Teoritis.....	51
C. Kerangka Konsep.....	52
D. Hipotesis Penelitian	52

BAB III METODE PENELITIAN.....	54
A. Rancangan Penelitian.....	54
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	54
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	55
D. Variabel Penelitian	56
E. Definisi Operasional	57
F. Instrumen Penelitian	58
G. Sumber Data	58
H. Prosedur Pengumpulan Data	58
I. Teknik Pengolahan Data.....	60
J. Teknik Analisis Data	60
K. Etika Penelitian.....	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	67
A. Gambaran Umum.....	67
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	68
C. Pembahasan	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Hal
Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	58
Tabel 4.1.	Karakteristik Berdasarkan Karakteristik Responden di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan.....	69
Tabel 4.2.	Intensitas nyeri pasca operasi SC sebelum dilakukan terapi dengan <i>Endorphin Massage</i> di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan.....	70
Tabel 4.3.	Intensitas nyeri pasca operasi SC sesudah dilakukan terapi dengan <i>Endorphin Massage</i> di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan.....	71
Tabel 4.4.	Pengaruh <i>Endorphin Massage</i> terhadap nyeri post SC di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan.....	71

DAFTAR BAGAN

	Hal
Bagan 2.1. Kerangka Teoritis	52
Bagan 2.2. Kerangka Konsep	53
Bagan 3.1. Rancangan Penelitian	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 3 : *Etchical clearance*

Lampiran 4 : Sertifikat TOEFEL

Lampiran 5 : Surat Keterangan Cek Plagiasi

Lampiran 6 : Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian

Lampiran 7 : Instrumen Penelitian

Lampiran 8 : Master Data Penelitian

Lampiran 9 : Hasil Output SPSS

Lampiran 10: Dokumentasi Penelitian

