

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Intensitas nyeri pada ibu post operasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan sebelum dilakukan *Endorphin Massage* dengan rata-rata nyeri 6,76 dengan skor nyeri minimal 5 dan skor nyeri maksimal 9
2. Intensitas nyeri pada ibu post operasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan sesudah dilakukan *Endorphin Massage* dengan rata-rata nyeri 3,94 dengan skor nyeri minimal 2 dan skor nyeri maksimal 7
3. Terdapat pengaruh *Endorphin Massage* terhadap intensitas nyeri pada ibu post *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan dengan nilai p value 0,000.

B. Saran

1. Bagi Ibu Post SC

Ibu post SC dapat mengaplikasikan metode non farmakologis berupa *Endorphin Massage* untuk penatalaksanaan nyeri untuk dipraktekkan dirumah.

2. Bagi Rumah Sakit Pertamina Balikpapan

Rumah sakit dapat menerapkan tindakan non farmakologi berupa *Endorphin Massage* untuk melakukan asuhan kebidanan pada ibu postpartum dengan SC sehingga membantu ibu post SC mengurangi nyeri

sehingga berdampak pada produksi ASI ibu.

3. Bagi Prodi S1 Kebidanan.

Penelitian ini dapat dijadikan Referensi dan Perbendaharaan Kepustakaan Universitas NGudi Waluyo Semarang serta menjadi bahan masukan dan perbandingan bagi peneliti selanjutnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya.

Penelitian ini dapat menjadi bahan masukan kepada peneliti selanjutnya dan memberikan penambahan wawasan khususnya dalam pengaruh *Endorphin Massage* terhadap nyeri post SC. Penelitian dapat dikembangkan dengan melakukan modifikasi pada jumlah sampel, kombinasi intervensi atau metode penelitian yang digunakan.

