

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Kesehatan
Skripsi/KarYA Tulis Ilmiah, Desember 2023
Yiko Eksiawan 171191019

HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI DENGAN HASIL TENDANGAN JARAK JAUH DI SSB GARUDA MUDA U 12 PRINGSURAT TEMANGGUNG

ABSTRAK

Sekolah Sepakbola adalah suatu kegiatan positif yang bisa dipakai untuk mengendalikan anak jauh dari aktivitas yang kurang baik, dengan dibiasakannya anak bermain sepakbola anak dibimbing dan belajar supaya memiliki tanggung jawab atas apa yang mereka dapatkan di akademi ataupun di SSB masing-masing. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan panjang tungkai dengan kecepatan tendangan jarak jauh di SSB Garuda Muda U-12 Pringsurat Temanggung. Desain penelitian yang digunakan yaitu *cross sectional* dan menggunakan metode korelasional pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan data tes dan pengukuran. Sampel pada penelitian ini yaitu anggota pemain di SSB Garuda Muda Pringsurat Temanggung berjumlah 25 anak dengan menggunakan sampel total sampling. Pada penelitian ini pengolahan data menggunakan SPSS dengan analisis data yaitu univariat untuk mengetahui nilai mean, median dan mode, bivariat untuk mengetahui hubungan antara masing-masing variabel bebas dengan variabel terikat, multivariat analisis yang bertujuan untuk mengetahui hubungan panjang tungkai dengan kecepatan tendangan jarak jauh di ssb garuda muda u 12 pringsurat temanggung.

Hasil dari penelitian ini yaitu: ada hubungan signifikan antara panjang tungkai dengan kecepatan tendangan jarak jauh di SSB Garuda Muda U-12 Pringsurat Temanggung sebesar P-Value 0,004, dan ada hubungan signifikan antara panjang tungkai dengan kecepatan tendangan jarak jauh di SSB Garuda Muda U-12 Pringsurat Temanggung 0,001 dan presentase pengaruh hubungan variabel bebas dengan variabel Terikat yaitu sebesar 92,1%.

Pada penelitian ini terdapat hubungan antara panjang tungkai dengan kecepatan tendangan jarak jauh di SSB Garuda Muda U-12 Pringsurat Temanggung.

Kata Kunci: Panjang tungkai, tendangan jarak jauh

Ngudi Waluyo University
Sports Science Study Program, Faculty of Health
Thesis/Scientific Writing, December 2023
Yiko Eksiawan 171191019

THE RELATIONSHIP OF LIMB LENGTH WITH LONG DISTANCE KICK RESULTS AT SSB GARUDA MUDA U 12 PRINGSURAT TEMANGGUNG

ABSTRACT

Football School is a positive activity that can be used to control children away from bad activities, by getting children used to playing football, children are guided and learn to be responsible for what they get at their respective academies or SSBs. This research was conducted to determine the relationship between leg length and long distance kick speed at SSB Garuda Muda U 12 Pringsurat Temanggung. The research design used is cross sectional and uses a correlational quantitative approach method with test and measurement data collection techniques. The sample in this research was 25 players at SSB Garuda Muda Pringsurat Temanggung using a total sampling sample. In this study, data processing used SPSS with data analysis, namely univariate to determine the mean, median and mode values, bivariate to determine the relationship between each independent variable and the dependent variable, multivariate analysis which aims to determine the relationship between leg length and long distance kick speed in SSB Garuda Muda U 12 Pringsurat Temanggung.

The results of this research are: there is a significant relationship between leg length and long distance kick speed at SSB Garuda Muda U 12 Pringsurat Temanggung with a P-Value of 0.004, and there is a significant relationship between leg length and long distance kick speed at SSB Garuda Muda U 12 Pringsurat Temanggung is 0.001 and the percentage influence of the relationship between the independent variable and the dependent variable is 92.1%.

In this research, there is a relationship between leg length and long distance kick speed in SSB Garuda Muda U 12 Pringsurat Temanggung.

Keywords: Leg length, long distance kick speed