

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang sangat kuat antara panjang tungkai dan estimasi waktu itu bisa dilihat dalam uji bivariat data diperoleh koefisien korelasi panjang tungkai dengan estimasi waktu adalah sebesar 0,520 nilai tersebut dalam katagori korelasi kuat.

B. Saran

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan para guru mampu mengetahui pontesi siswa yang mempunyai prestasi dalam bidang atletik khususnya dalam bidang lari sprint. Dan untuk untuk peneliti yang berminat untuk memperdalam penelitian dengan topik yang sama atau dengan katagori lari yang berbeda

