

**SURVEI KETERAMPILAN DASAR PERMAINAN FUTSAL  
SISWA EKSTRAKULIKULER DI SMP NEGERI 4 UNGARAN  
KABUPATEN SEMARANG**



**SKRIPSI**

Oleh:

**HIDAYAH MULYO UTOMO**

**171191010**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**SURVEI KETERAMPILAN DASAR PERMAINAN FUTSAL  
SISWA EKSTRAKULIKULER DI SMP NEGERI 4 UNGARAN  
KABUPATEN SEMARANG**

Oleh:

**HIDAYAH MULYO UTOMO**

**171191010**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEOLAHRAGAAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 13 Juni 2023

**Pembimbing**



**Fredy Eko Setiawan, S.Si., M.Or  
NIDN. 0303900603**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

### **SURVEI KETERAMPILAN DASAR PERMAINAN FUTSAL SISWA EKSTRAKULIKULER DI SMP NEGERI 4 UNGARAN KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh:

**HIDAYAH MULYO UTOMO**  
171191010

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi  
Ilmu Keolahragaan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Rabu

Tanggal : 30 Agustus 2023

**Tim Penguji**  
Ketua Pembimbing/Penguji



Fredy Eko Setiawan, S.Si., M. Or  
NIDN. 0303900603

Anggota/ Penguji I

Anggota/ Penguji II

Nur Amin, S. Si., M. Gizi  
NIDN . 0604118902

Aristiyanto, S. Si., M. Pd., AIFO  
NIDN . 0601038601

Dekan Fakultas Kesehatan

Ketua Program Studi



Ns Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0627097501

Guntur Ratih Prestifa, S.Pd., M.Pd  
NIDN . 0631038002

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : HIDAYAH MULYO UTOMO

Nim : 171191010

Program Studi/Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "SURVEI KETERAMPILAN DASAR PERMAINAN FUTSAL SISWA EKSTRAKULIKULER DI SMP NEGERI 4 UNGARAN KABUPATEN SEMARANG" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Program Tinggi Manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Fredy Eko Setiawan, S.Si., M. Or  
NIDN. 0303900603

Ungaran, 30 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan



Hidayah Mulyo Utomo

NIM:171191010



## KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang berta tangan di bawah ini saya,

Nama : HIDAYAH MULYO UTOMO  
Nim : 171191010  
Program Studi / Fakultas : Program Studi Ilmu Keolahragaan / Fakultas  
Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Ilmu Keolahragaan  
(Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media / formatkan,  
merawat dan mmepublikasi skripsinya dengan judul "SURVEI  
KETERAMPILAN DASAR PERMAINAN FUTSAL SISWA  
EKSTRAKULIKULER DI SMP NEGERI 4 UNGARAN KABUPATEN  
SEMARANG" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 30 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



HIDAYAH MULYO UTOMO

## **PRAKATA**

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil saya selesaikan yang berjudul **“SURVEI KETERAMPILAN DASAR PERMAINAN FUTSAL SISWA EKSTRAKULIKULER DI SMP NEGERI 4 UNGARAN KABUPATEN SEMARANG.”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Ilmu Keolahragaan di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini memiliki keterbatasan dan dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M.Kes., Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Nur Amin, S. Si., M. Gizi selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Fredy Eko Setiawan, S.Si., M. Or. selaku dosen pembimbing skripsi, terimakasih atas bimbingan serta nasehat yang baik selama penyusunan hingga terselesaikan skripsi ini.
5. Aristiyanto, S.Si., M.Pd., AIFO selaku penguji dan pembimbing skripsi.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Ngudi Waluyo.

7. Kepada kedua orangtua saya (Bapak Riadi Yusefa dan Ibu rafeah) yang selalu memberidukungan dan doa tiada hentinya.
8. Kepada teman angkatan Ilmu keolahragaan Angkatan 2019 terimakasih atas dukungannya selama penyusunan skripsi ini.

Ungaran, 30 Agustus 2023  
Penulis



Hidayah Mulyo Utomo

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, 30 Agustus 2023  
Hidayah Mulyo Utomo  
171191010

## **SURVEI KETERAMPILAN DASAR PERMAINAN FUTSAL SISWA EKSTRAKULIKULER DI SMP NEGERI 4 UNGARAN KABUPATEN SEMARANG**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tingkat keterampilan *Passing*, Mengetahui tingkat keterampilan *Controlling*, Mengetahui tingkat keterampilan *Dribbling*, Mengetahui tingkat keterampilan *Shooting*. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan satu variabel tanpa membuat perbandingan atau menghubungkan dengan variabel lainnya. Tes yang disusun untuk mengukur keterampilan dasar bermain futsal meliputi *passing with controlling*, *dribbling* dan *shooting*. Hasil penelitian ini yaitu: tingkat keterampilan teknik dasar bermain futsal peserta ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 4 Ungaran adalah baik dengan pertimbangan frekuensi terbanyak berapa pada kategori baik dengan 7 siswa atau 35% tingkat keterampilan dasar bermain futsal peserta ekstrakurikuler SMP Negeri 4 Ungaran Barat yang kategori baik sekali 2 orang atau 10%, baik 7 orang atau 35%, cukup 4 orang atau 20%, kurang 4 orang atau 20%, kurang sekali 3 orang atau 15%. Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan maka dapat diambil kesimpulan bahwa tingkat keterampilan teknik dasar bermain futsal peserta ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 4 Ungaran adalah baik dengan pertimbangan frekuensi terbanyak pada kategori baik dengan 7 siswa atau 35%.

**Kata kunci:** Keterampilan, Teknik Dasar, Futsal.



*Ngudi Waluyo University*  
*Sports Science Study Program, Faculty of Health*  
*Thesis, August 30, 2023*  
*Hidayah Mulyo Utomo*  
*171191010*

## **SURVEY OF BASIC FUTSAL GAME SKILLS OF EXTRACULICULAR STUDENTS AT SMP NEGERI 4 UNGARAN, SEMARANG DISTRICT**

### **ABSTRACT**

This research was conducted to determine the skill level of Passing, Knowing the skill level Controlling, Knowing the skill level Dribbling, Knowing the skill level Shooting. This research is a quantitative descriptive research with one variable without making comparisons or connecting with other variables. The tests designed to measure the basic skills of playing futsal include passing with controlling, dribbling and shooting. The results of this study are: the level of basic technical skills for playing futsal for extracurricular futsal participants at SMP Negeri 4 Ungaan is good considering the highest frequency in the good category with 7 students or 35% level of basic skills in playing futsal for extracurricular participants at SMP Negeri 4 Ungaran Barat in very good category 2 people or 10%, good 7 people or 35%, 4 people or 20% enough, 4 people less or 20%, very less 3 people or 15%. Conclusion : Based on the results of the research and discussion that have been presented, it can be concluded that the level of basic technical skills in playing futsal for futsal extracurricular participants at SMP Negeri 4 Ungaran is good considering the highest frequency in the good category with 7 students or 35%.

**Keywords:** Skills, Basic technique, Futsal.

## DAFTAR ISI

|                                                  |                                     |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                       | <b>i</b>                            |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                   | <b>v</b>                            |
| <b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>KESEDIAAN PUBLIKASI.....</b>                  | <b>x</b>                            |
| <b>ABSTRAK .....</b>                             | <b>13</b>                           |
| <b>ABSTRACT .....</b>                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                           | <b>14</b>                           |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Latar Belakang .....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Rumusan Masalah.....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Tujuan Penelitian .....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Manfaat Penelitian .....                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Tinjauan Teoritis.....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Permainan Futsal .....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Peraturan Permainan Futsal.....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3. Lapangan Futsal (Lhaksana, 2011) .....        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4. Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi Futsal..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5. Keterampilan Dasar Bermain Futsal.....        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 6. Karakteristik Siswa SMP .....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Kerangka Teori.....                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Kerangka Konsep.....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Desain Penelitian .....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Lokasi Penelitian.....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Subjek Penelitian .....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

|                                               |                                     |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Populasi .....                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Sampel .....                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Definisi Operasional .....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Variabel Penelitian .....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| F. Pengumpulan Data .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| G. Prosedur Penelitian .....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| H. Analisis Data .....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Deskriptif Data Statistik Penelitian ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Hasil penelitian .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Pembahasan .....                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Kesimpulan .....                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Implikasi Hasil Penelitian .....           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Keterbatasan Penelitian .....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Saran .....                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

