

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan maka dapat diambil kesimpulan bahwa tingkat keterampilan teknik dasar bermain futsal peserta ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 4 Ungaran adalah baik dengan frekuensi terbanyak pada kategori baik dengan 7 siswa atau 35%. Tingkat keterampilan teknik dasar bermain futsal peserta ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 4 Ungaran yang berkategori baik sekali 2 orang atau 10%, baik 7 orang atau 35%, cukup 4 orang atau 20%, kurang 4 orang atau 20%, dan kurang sekali 3 atau 15%.

B. Implikasi Hasil Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan di atas dapat dikemukakan implikasi hasil penelitian sebagai berikut:

1. Hasil penelitian ini sebagai tolok ukur tingkat keterampilan teknik bermain siswa peserta ekstrakurikuler futsal.
2. Dengan hasil ini dapat sebagai acuan sekolah dan pelatih untuk mengontrol dan meningkatkan keterampilan bermain futsal siswa.
3. Terpacunya semangat pemain untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar bermain futsal dengan tujuan untuk berprestasi dan mencapai hasil yang maksimal.

4. Timbulnya kesadaran bagi sekolah supaya menyediakan sarana dan prasarana yang mendukung adanya kegiatan ekstrakurikuler futsal ini, dimana sarana yang mendukung akan membuat suasana latihan menjadi nyaman dan aman.

C. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini dilakukan sebaik mungkin, namun tidak terlepas dari keterbatasan yang ada. Keterbatasan selama penelitian, yaitu:

1. Pengambilan data tidak dilakukan oleh pihak yang ahli dibidangnya.
2. Kondisi fisik dan mental siswa sebelum melakukan tes tidak dapat di kontrol sehingga dapat mempengaruhi tes.
3. Peneliti mengakui adanya keterbatasan dalam hal waktu, biaya, maupun kemampuan berpikir dan bekerja. Namun besar harapan semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua

D. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan, yaitu:

1. Bagi Pembina ekstrakurikuler futsal hendaknya memperhatikan faktor - faktor yang mempengaruhi keterampilan dasar bermain futsal saat membina siswa.
2. Bagi Pembina ekstrakurikuler futsal, hendaknya memperhatikan keterampilan dasar bermain futsal siswa agar lebih meningkat dan selalu memotivasi siswa untuk giat berlatih.

3. Bagi siswa hendaknya melakukan latihan di luar ekstrakurikuler agar semakin mendukung keterampilan dasar bermain futsal bagi yang kurang.
4. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Aguss, R. M., & Yuliandra, R. (2021). The effect of hypnotherapy and mental toughness on concentration when competing for futsal athletes. *Medikora*, 20(1), 53–64. <https://doi.org/10.21831/medikora.v20i1.36050>
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* (Ed.Rev 201). Jakarta : Rineka Cipta.
- Asbanu, R., & Triansyah, A. (2018). Pengaruh Metode Bermain Terhadap Hasil Passing Bola Futsal Pada Ekestrakurikuler SMPN 3 Pontianak. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 7(4), 1–9.
- Aswadi, Amir, N., & Karimuddin. (2015). PENELITIAN TENTANG PERKEMBANGAN CABANG OLAHRAGA FUTSAL DI KOTA BANDA ACEH TAHUN 2007-2012. *Perkembangan Cabang Olahraga Futsal Di Kota Banda Aceh Tahun 20011-2016*, 1(1), 38–44.
- Desmita. (2005). *Psikologi Perkembangan* (Desmita El-Idhami (ed.)). PT Remaja Rosdarkarya.
- Gunarsa, S. D. (2008). *Psikologi Olahraga Prestasi* (Cet.2). Bpk Gunung Mulia.
- Hadi, R. (2019). Pengaruh Metode Latihan Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Futsal. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahraagaan*, 3(2), 108. <https://doi.org/10.24114/so.v3i2.15201>
- Hamzah, B., & Hadiana, O. (2018). Pengaruh Penggunaan Model Problem Based Learning Terhadap Keterampilan Passing Dalam Permainan Futsal. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 3(1), 1–7.
- Hawindri, B. S. (2016). Pemanfaatan Panduan Latihan Teknik Dasar Futsal bagi Atlet Pemula. *Sport Science and Health*, 11(4), 284–290. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/view/11801/5424%0Ahttp://pa.sca.um.ac.id/conferences/index.php/SNPJ/article/view/10>
- Irawan, A. (2009). *Teknik Dasar Modern Futsal*. Jakarta: PT. Pena Pundi Aksara.
- Irawan, Y. ferdy, & Limanto, D. (2021). Pengaruh Kecerdasan Emosi dan Kesiapan Diri Terhadap Pertandingan Pada Pemain Walet Muda Futsal Academy Kebumen Tahun 2020. *JUMORA: Jurnal Moderasi Olahraga*, 1(01), 18–26. <https://doi.org/10.53863/mor.v1i01.130>
- Kusumawati, M. (2013). Pengaruh Circuit Training Terhadap Daya Tahan Atlet Futsal Swap Jakarta Dalam Indonesia Futsal League (IFL) 2013. *Journal Pendidikan Olahraga*, 27–34.

- Lhaksana, J. (2011a). *Taktik&Strategi Futsal Modern*. PS Grup.
- Lhaksana, J. (2011b). *Taktik & Strategi Futsal Modern*. PS Grup.
- Mailani, A. (2016). Tingkat Keterampilan Bermain Futsal Peserta Didik Putera yang Mengikuti Ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Imogiri Bantul. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 5(4), 1–8.
<http://journal.student.uny.ac.id/ojs/ojs/index.php/pjkr/article/view/2350>
- Mielke, D. (2007). *Dasar-Dasar Sepak Bola: Cara yang Lebih Baik Mempelajarinya*. Pakar Jaya.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (3rd ed.). PT Rineka Cipta.
- Prasetyo Widiyono, I., & Mudiono. (2021). Keterampilan Dasar Futsal Peserta Ektrakurikuler di SMK Ma'arif 1 Kebumen Tahun Ajaran 2019/2020. *JUMORA: Jurnal Moderasi Olahraga*, 1(01), 10–17.
<https://doi.org/10.53863/mor.v1i01.129>
- Putra, P. D. (2020). Survey Minat Dan Motivasi Pemain Futsal SMP Negeri 21 MAKASSAR. *Jurnal Universitas Negeri Makasar*, 25.
- Setiawan, F. E., Aristiyanto, & Herdinata, G. R. P. (2021). Profil Kondisi Fisik Atlet Tarung Derajat. *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*, 2, 37–45.
- Setyawan, D., & Kresnapati, P. (2019). Analisis Tingkat Pemahaman Peraturan Permainan Futsal (Laws of the Game) Pada Pelatih Futsal Di Jawa Tengah. *Jurnal Ilmiah Penjas*, 5(1), 1–10.