

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di sasan genta suci ambarawa dengan judul profil biomotor atlet Porprov wushu taolu di Sasana Genta Suci Ambarawa, Kabupaten Semarang, dapat disimpulkan bahwa dari hasil rata-rata keseluruhan profil biomotor yang dimiliki atlet Porprov wushu taolu di Sasana Genta Suci Ambarawa, Kabupaten Semarang masuk kedalam kategori baik.

B. Saran

1. Bagi pelatih kabupaten semarang

Disarankan dapat merancang program untuk meningkatkan biomotor atlet yang masih memiliki komponen yang kurang baik. Karena komponen biomotor dapat mempengaruhi tingkat performa atlet dalam pertandingan dan menunjang prestasi setinggi-tingginya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan komponen biomotor yang lain agar dapat menunjang prestasi atlet setinggi-tingginya.