

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil riset penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa ketepatan smash pada atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Bola Voli Universitas Ngudi Waluyo tes awal (*Pree - test*) memiliki hasil ketepatan dengan rata - rata 6.950. Setelah diberikan *treatment* berupa latihan *Drill - spike* (*Post - test*) terdapat peningkatan hasil ketepatan smash dengan rata - rata 18.150, dan terjadi peningkatan ketepatan smash sebesar 161.1%.

Kesimpulan ini didasarkan pada hasil *Uji T - Test* yang menunjukkan nilai Sig. (2-tailed) sebesar $.000 < 0.05$ yang berarti terdapat pengaruh. Hal ini menunjukkan bahwa H_0 ditolak, dan H_1 diterima pada tingkat kepercayaan 95%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa penelitian mengenai Latihan *Drill - Spike* memiliki pengaruh Terhadap Hasil Ketepatan Smash Pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Bola Voli Universitas Ngudi Waluyo.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka dapat dikemukakan saran yaitu, bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan sampel dan populasi yang lebih luas, serta mengembangkan metode *drill - spike* dan variabel yang berbeda, agar pengaruh latihan *drill - spike* terhadap ketepatan smash dapat diidentifikasi lebih mendalam.