

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan postur kerja dengan keluhan *musculoskeletal disorders* pada petani sayur di Desa Ngablak Kecamatan Ngablak Kabupaten Magelang tahun 2024, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui sebagian besar usia responden yaitu >35 tahun sebanyak 38 orang (95,0%), jenis kelamin responden keseluruhan laki-laki dengan jumlah 40 orang (100,0%), dan tingkat pendidikan responden sebagian besar rendah (tidak tamat SD, SD dan SMP) sebanyak 35 orang (87,5%), serta massa kerja responden 31-40 tahun sebanyak 11 orang (27,5%).
2. Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa terdapat 17 responden (42,5%) mengalami tingkat risiko postur kerja tinggi.
3. Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa terdapat 17 responden (42,5%) mengalami keluhan *musculoskeletal disorders* kategori tinggi.
4. Berdasarkan hasil uji *Pearson Correlate* diperoleh hasil $p\text{-value}=0.000$ ($p<0.05$), lalu didapatkan nilai $r=0,813$ yang berarti arah hubungan sangat kuat. Maka ada hubungan yang bermakna antara postur kerja dengan keluhan *musculoskeletal disorders* pada petani sayur di Desa Ngablak Kecamatan Ngablak Kabupaten Magelang.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya
Peneliti selanjutnya diharapkan mampu mengoptimalkan waktu pengambilan data agar tidak mempengaruhi hasil pemeriksaan sehingga dapat diperoleh hasil pengukuran yang lebih valid.
2. Bagi program studi kesehatan masyarakat
Diharapkan dapat bermanfaat menjadi bahan kajian pustaka sebagai

pengembangan keilmuan dan memperkaya khasanah keilmuan mengenai postur kerja dengan keluhan *musculoskeletal disorders*.

3. Bagi Balai Penyuluhan Pertanian (BPP) Ngablak

Badan penyuluhan pertanian (BPP) dapat berperan aktif dalam mengupdate data petani agar informasi terbaru dapat diakses dengan valid.

4. Bagi pemerintahan daerah

Dapat menjadi referensi dan bahan masukan sebagai bahan pertimbangan bagi Dinas Kesehatan dalam merumuskan suatu kebijakan terkait penatalaksanaan peningkatan postur kerja yang baik bagi petani yang tinggal di wilayah pertanian Kabupaten Magelang.