BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pedagang Sayur di Pasar Pagi Karangjati maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden memiliki usia yang efektif dan efisien untuk melakukan kerja yaitu sebanyak 94,5% ada pada kategori dewasa dan dewasa lanjut. Faktor jenis kelamin Perempuan sebanyak 67,3% dan laki – laki 32,7%, Sebagian responden masuk dalam kategori Pendidikan rendah (SD dan SMP) yaitu sebanyak 52,7% tamatan SMP dan 36,4% tamatan SD.
2. Sebagian besar responden memiliki masa kerja lama (≥ 10 tahun) yaitu 80%.
3. Sebagian besar responden mengalami kelelahan kerja dengan kategori tinggi yaitu 77,3%.
4. Ada Hubungan Antara Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Pedagang Sayur di Pasar Pagi Karangjati $p=0,024$. Karena sebanyak 77,3% responden mengalami Kelelahan kerja dengan kategori tinggi ada pada masa kerja lama yaitu ≥ 10 tahun.

B. Saran

Bagi pihak pengelola pasar,

1. Sebaiknya adanya pemeriksaan Kesehatan rutin yaitu cek tekanan darah, gula darah dan kolesterol yang dapat bekerjasama dengan Puskesmas Bergas.
2. Menyediakan petugas kebersihan yang memastikan area pasar tetap bersih dan aman bagi pedagang serta pembeli.

Selain itu di harapkan setelah adanya penelitian ini para pedagang mengetahui bahwa pentingnya Kesehatan dan Keselamatan Kerja di tempat kerja untuk meminimalisir terjadinya penyakit akibat kerja maupun kecelakaan akibat kerja. diharapkan para pedagang agar lebih rutin memeriksakan diri ke Puskesmas Bergas agar diberikan pemeriksaan kesehatan untuk mengetahui ada atau tidaknya efek dari kelelahan kerja ini jika berlangsung lebih lama.