



**HUBUNGAN ANTARA MASSA KERJA DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA PEDAGANG SAYUR
DI PASAR KARANGJATI**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Nama : Siti Nuraini

Nim: 024211015

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KSEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO TAHUN

2024



**HUBUNGAN ANTARA MASSA KERJA DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA PEDAGANG SAYUR
DI PASAR KARANGJATI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

Nama : Siti Nuraini

Nim: 024211015

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KSEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO TAHUN
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

**HUBUNGAN ANTARA MASSA KERJA DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PEDAGANG SAYUR DI PASAR KARANGJATI**

Disusun oleh :

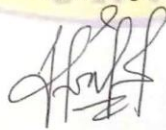
Siti Nuraini
024211015

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS
KESEHATAN
★ UNIVERSITAS NGUDI WALUYO ★**

Telah dieperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diajukan

Ungaran, Februari 2025

Pembimbing Utama



Sri Wahyuni, S.KM., M. Kes

NIDN. 0613117502

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN ANTARA MASSA KERJA DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PEDAGANG SAYUR DI PASAR KARANGJATI

Disusun oleh :

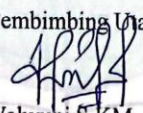
Siti Nuraini 024211015

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji skripsi Program Studi
Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo, pada

Hari : Senin

Tanggal : 10 Maret 2025

Pembimbing Utama


Sri Wahyu, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0613117502

Anggota Penguji 1

Anggota Penguji 2



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101



Ita Puji Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0617038801

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kesehatan
Masyarakat



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101

Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Nuraini
NIM : 024211015
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir Berjudul “ Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pedagang Sayur di Pasar Pagi Karangjati” adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi mana pun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 25 Februari 2025

Pembimbing



Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0613117502

Yang membuat pernyataan



Siti Nuraini
NIM. 024211015

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Nuraini
Nim : 024211015
Prodi : S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pedagang Sayur di Pasar Pagi Karangjati” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 25 Februari 2025

Yang membuat pernyataan



Siti Nuraini

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.”

-QS Ar Rad 11-

Sepiro gedhening sengsoro yen tinompo amung dadi coba
(Sebesar apapun kesengsaraan atau kesusahan yang kita hadapi amung kita
terima dengan ikhlas dan lapang dada, semuanya itu hanyalah sekedar cobaan
semata untuk kita)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, 25 Februari 2025
Siti Nuraini
024211015

HUBUNGAN MASA KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEDAGANG SAYUR DI PASAR PAGI KARANGJATI

ABSTRAK

Latar belakang: Pasar Karangjati berfungsi sebagai pusat perbelanjaan yang ada di kecamatan Bergas, pasar Karangjati memiliki 2 jenis pasar yaitu pasar pagi dan pasar biasa. Pasar Karangjati menjadi tempat sumber penghasilan bagi pedagang – pedagang. Salah satunya pedagang sayur, pedagang sayur merupakan pekerja yang bersiko mengalami kelelahan kerja karena masa kerja yang lama, serta aktivitas yang dilakukan secara berulang – ulang. Berdasarkan hasil observasi awal pedagang sayur di pasar pagi Karangjati mengeluh mengalami gejala kelelahan kerja seperti mengantuk, sulit berkonsentrasi serta nyeri di tubuh. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara masa kerja dengan kelelahan kerja pada pedagang sayur di pasar pagi Karangjati.

Metode: penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. penelitian ini menggunakan pendekatan rancangan cros sectional yang mana melibatkan pengukuran variabel bebas (masa kerja) dan variabel terikat (kelelahan kerja) yang diukur sekali pada waktu tertentu terhadap subjek penelitian. Responden dalam penelitian ini sebanyak 55 pedagang sayur di pasar pagi Karangjati, sample pada penelitian ini menggunakan total sampling yaitu 55 responden. Pengumpulan data yang dilakukan pada penelitian ini menggunakan kuisioner baku yaitu *subjectif self rating test*. Analisis data pada penelitian ini adalah uji *Chi-Square*.

Hasil: dari hasil analisis menunjukkan karakteristik responden umur sebanyak 54,5% dewasa lanjut (41-60 tahun), jenis kelamin sebanyak 67,3% perempuan, Tingkat Pendidikan 52,7% SMP. Masa kerja sebanyak 80% pada masa kerja lama, kelelahan kerja 69,1% sangat tinggi. Ada hubungan masa kerja dengan kelelahan kerja pada pedagang sayur di pasar pagi Karangjati $p=0,024$.

Simpulan: Ada hubungan antara masa kerja dengan kelelahan kerja pada pedagang sayur di pasar pagi Karangjati.

Kata Kunci: Masa kerja, Kelelahan Kerja dan karakteristik responden pedagang sayur di pasar pagi Karangjti.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, 25 Februari 2025
Siti Nuraini
024211015

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE KERJ PERIOD AND WORK FATIGUE IN VEGETABLE TRADERS AT THE KARANGJATI MORNING MARKET

ABSTRAK

Background: Karangjati Market functions as a shopping center in Kecamatan Gas, Karangjati Market has 2 types of market markets, namely morning markets and ordinary markets. Karangjati Market is a source of income for traders. One of them is a vegetable trader, a vegetable trader is a worker who is at risk of experiencing work fatigue due to long working periods, as well as activities that are carried out repeatedly. Based on the results of initial observations, vegetable traders at the Karangjati morning market complained of experiencing symptoms of work fatigue such as drowsiness, difficulty concentrating and pain in the body. The purpose of this study is to find out the relationship between working period and work fatigue in vegetable traders at the Karangjati morning market.

Methods: This study is a quantitative. This study uses a sectional c design aprosroach which involves the measurement of independent variables (work period) and bound variables (work fatigue) which are measured once at a certain time for the research subject. The respondents in this study were 55 vegetable traders at the Karangjati morning market, the sample in this study used a total sampling of 55 respondents. The data collection carried out in this study used a standard questionnaire, namely the subjective self rating test. The data analysis in this study is the Chi-Squarestudy test

Result: The results of the analysis showed that the age of respondents was 54.5% of advanced adults (41-60 years old), gender was 67.3% female, and the education level was 52.7% of junior high school. The working period is 80% during the long working period, the work fatigue of 69.1% is very high. There was a relationship between working period and work fatigue in vegetable traders at the Karangjati morning market $p=0.024$.

Conclusion: Ada hubungan antara masa kerja dengan kelelahan kerja pada pedagang sayur di pasar pagi Karangjati.

Keryword: Working period, work fatigue and characteristics of vegetable traders respondents at the Karangiti morning market.

DAFTAR RIWAYAT HDUP



Nama : Siti Nuraini
Tempat, tanggal lahir : Blora, 10 september 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Blimbing 01/01 kec. Sambong, kab. Blora
Email : nuraini32919@gmail.com

Latar Belakang Pendidikan

Pendidikan Formal

Tahun 2009-2015 : SD Negeri 1 Sambongrejo
Tahun 2015-2018 : SMP Negeri 1 Sambong
Tahun 2018-2021 : SMK Bhakti Husada PGRI Blora

PRAKATA

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Pengasih dan lagi Maha Penyayang, berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir dengan judul “Hubungan Masa kerja dengan Kelelahan kerja pada Pedagang di Pasar Karangjati”. Proposal ini tidak akan selesai jika tidak adanya bantuan dari para pihak yang telah membantu dalam proses pembuatan laporan proposal ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmat, anugerah dan karunia-Nya.
2. Kedua orang tua yaitu ibu Watirah dan bapak Zainudin yang selalu mendukung setiap proses yang penulis lalui dan mendoakan serta selalu memotivasi penulis serta menjadi garda terdepan dari masa perkuliahan hingga pada tahap tugas akhir ini selesai.
3. Ibu Sri Lestari, S.K.M, M.Kes. Selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan masukan, bimbingan dan doa.
4. Ibu Sri Wahyuni, S.KM, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang dengan senang hati terus memberi pengarahan, masukan dan juga bimbingan bagi penulis sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
5. Pengurus pasar Karangjati yang telah memberikan izin untuk dapat melakukan penelitian di pasar Karangjati serta membimbing penulis serta memberikan pengarahan, pendampingan selama penulis melaksanakan proses pengambilan data di pasar Karangjati.
6. Ahmad Zulfikar selaku kakak yang senantiasa mendukung penulis dalam masa perkuliahan dari awal hingga akhirnya ada pada tahap penelitian ini, terimakasih banyak yang dapat penulis ucapkan kepada beliau.
7. Teman – teman Universitas Ngudi Waluyo khususnya mahasiswa PSKM yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang dengan senang hati membantu proses pengambilan data dan support positif yang telah diberikan.

Laporan Akhir ini telah disusun dengan sebaik-baiknya, namun kami mohon maaf

apabila masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak sangat kami harapkan. Semoga laporan akhir ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak terkait.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Ungaran, Desember 2024

Siti Nuraini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRAK.....	x
PRAKATA.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Umum Kelelahan Kerja	9
B. Kerangka Teori	16
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19

A.	Desain Penelitian	19
B.	Lokasi Penelitian.....	19
C.	Subjek Penelitian	19
D.	Definisi Oprasional	20
E.	Variabel Penelitian	21
F.	Pengumpulan data	21
G.	Instrument Penelitian	23
H.	Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		26
A.	Gambaran Umum Pasar Karangjati.....	26
B.	Karakteristik Responden	27
C.	Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		35
A.	Kesimpulan	35
B.	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA		37
LAMPIRAN		39

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
ILO	: International Labour Organization
SSRT	: Subjective Self Rating Test
IFRC	: International Fatigue Research Commite
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
KAK	: Kecelakaan Akibat Kerja

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Oprasional	20
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Pada Pedagang Sayur di Pasar Pagi Karangjati.....	27
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pedagang Sayur di Pasar Pagi Karangjati	28
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pada Pedagang Sayur di Pasar Pagi Karangjati	29
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja Pada Pedagang Sayur di Pasar Pagi Karangjati	30
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelelahan Kerja Pada Pedagang Sayur di Pasar Pagi Karangjati	31
Tabel 4.6 Hubungan antara Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pedagang Sayur di Pasar Pagi Karangjati	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	17
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data

Lampiran 2 Ethical Clearence

Lampiran 3 Instrument Penelitian

Lampiran 4 Data Mentah Olahan Kuisisioner

Lampiran 5 Hasil Output SPSS