

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Annisa Aulia Saharani
021211020

ANALISIS HUBUNGAN KEBISINGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA NELAYAN DI TAMBAK LOROK SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang: Kebisingan yang dihasilkan dalam kegiatan penangkapan ikan yaitu berasal dari mesin diesel tanpa disadari mesin yang digunakan merupakan penyumbang dari kebisingan. Kebisingan menyebabkan masalah kesehatan seperti gangguan pendengaran, peningkatan tekanan darah, dan kelelahan kerja. Kelelahan kerja dapat meningkatkan resiko menurunnya produktivitas dan kecelakaan kerja. Dimana 414 pekerja mengalami kecelakaan kerja karena kelelahan kerja tinggi (Kemenakertrans, 2021). Penelitian bertujuan untuk mengetahui analisis hubungan kebisingan dengan kelelahan kerja pada nelayan di Tambak Lorok Semarang.

Metode: Jenis Penelitian adalah kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian adalah nelayan di Tambak Lorok yang diambil menggunakan teknik quota sampling dan diperoleh 88 nelayan. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner *Subjective Self Rating Tes* dari *Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)* untuk mengukur kelelahan kerja dan *Sound Level Meter* untuk mengukur kebisingan. Analisis data yang digunakan yaitu analisis bivariat dengan uji korelasi pearson untuk mengetahui hubungan variabel bebas dan terikat.

Hasil: Distribusi Kebisingan dengan kelelahan kerja didapati terdapat 11 orang atau 20.4% responden memiliki kebisingan tinggi dengan kelelahan kerja rendah, 37 orang atau 66.5% responden memiliki kebisingan tinggi dengan kelelahan kerja sedang, 6 orang atau 11.1% responden memiliki kebisingan tinggi dengan kelelahan kerja tinggi. Hasil penelitian nilai p-value yaitu 0,001 yang menunjukkan nilai p-value <0,05 sehingga terdapat hubungan antara kebisingan dengan kelelahan kerja.

Simpulan: Terdapat hubungan antara kebisingan dan kelelahan kerja pada nelayan di Tambak Lorok, Semarang. Sebagian besar responden memiliki kebisingan tinggi dengan kelelahan kerja sedang.

Kata Kunci: Kebisingan, Kelelahan Kerja, Nelayan.

Universitas Ngudi Waluyo
Public Health Study Program, Faculty of Health
Thesis, March 2025
Annisa Aulia Saharani
021211020

ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP BETWEEN NOISE AND WORK FATIGUE IN FISHERMEN IN THE LOROK POND, SEMARANG

ABSTRACT

Background: The noise produced in fishing activities comes from diesel engines without realizing that the engine used is a contributor to noise. Noise causes health problems such as hearing loss, increased blood pressure, and work fatigue. Work fatigue can increase the risk of decreased productivity and work accidents. Where 414 workers experienced work accidents due to high work fatigue (Ministry of Manpower and Transmigration, 2021). The study aims to determine the analysis of the relationship between noise and work fatigue in fishermen in Tambak Lorok Semarang.

Methods: The type of research is quantitative with a cross sectional approach. The research sample was fishermen in Tambak Lorok which was taken using the quota sampling technique and obtained from 88 fishermen. The instruments used were in the form of a *Subjective Self Rating Test* questionnaire from the *Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)* to measure work fatigue and a *Sound Level Meter* to measure noise. The data analysis used was bivariate analysis with a Pearson correlation test to determine the relationship between free and bound variables.

Results: Distribution of Noise with work fatigue It was found that 11 people or 20.4% of respondents had high noise with low work fatigue, 37 people or 66.5% of respondents had high noise with moderate work fatigue, 6 people or 11.1% of respondents had high noise with high work fatigue. The results of the study showed a p-value of 0.001 which showed a p-value of < 0.05 so that there was a relationship between noise and work fatigue.

Conclusion: There is a relationship between noise and work fatigue in fishermen in Tambak Lorok, Semarang. Most of the respondents had high noise with moderate work fatigue.

Keywords: Noise, Work Fatigue, Fishermen.