

**ANALISIS HUBUNGAN KEBISINGAN DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA NELAYAN DI TAMBAK LOROK
SEMARANG**



Skripsi

Oleh :

ANNISA AULIA SAHARANI

NIM: 021211020

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS HUBUNGAN KEBISINGAN DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA NELAYAN DI TAMBAK LOROK
SEMARANG**

Oleh:

ANNISA AULIA SAHARANI

NIM: 021211020

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing oleh pembimbing serta
telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 25 Februari 2025

Pembimbing



Kartika Dian Pertiwi, S.K.M., M.Kes

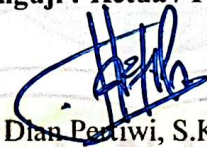
NIDN. 0631039202

HALAMAN PENGESAHAN
Skripsi Berjudul:
**ANALISIS HUBUNGAN KEBISINGAN DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA NELAYAN DI TAMBAK LOROK
SEMARANG**

Oleh:
ANNISA AULIA SAHARANI
NIM : 021211020

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo, pada :
Hari: Kamis
Tanggal : 6 Maret 2025

Tim penguji : Ketua / Pembimbing


Kartika Dian Pertiwi, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0631039202

Anggota / Penguji 1



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101

Anggota / Penguji 2



Heri Sugiarto, S.K.M., M.Kes
NIDN.0015027801

**Ketua Program Studi Kesehatan
Masyarakat**



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN.0630059101

Mengetahui,


Dekan Fakultas Kesehatan

Eko Susilo, S.Kep., Ns, M.Kep.
NIDN.0627097051

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Annisa Aulia Saharani

NIM : 021211020

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir berjudul **“ANALISIS HUBUNGAN KEBISINGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA NELAYAN DI TAMBAK LOROK SEMARANG”** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi /Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 6 Maret 2025



Annisa Aulia Saharani

021211020

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Aulia Saharani

NIM : 021211020

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Skripsi : Analisis Hubungan Kebisingan Dengan Kelelahan

Kerja Pada Nelayan Di Tambak Lorok Semarang

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “Analisis Hubungan Kebisingan Dengan Kelelahan Kerja Pada Nelayan Di Tambak Lorok Semarang” Untuk Kepentingan akademis.

Ungaran, 6 Maret 2025



Annisa Aulia Saharani

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Annisa Aulia Saharani
021211020

ANALISIS HUBUNGAN KEBISINGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA NELAYAN DI TAMBAK LOROK SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang: Kebisingan yang dihasilkan dalam kegiatan penangkapan ikan yaitu berasal dari mesin diesel tanpa disadari mesin yang digunakan merupakan penyumbang dari kebisingan. Kebisingan menyebabkan masalah kesehatan seperti gangguan pendengaran, peningkatan tekanan darah, dan kelelahan kerja. Kelelahan kerja dapat meningkatkan resiko menurunnya produktivitas dan kecelakaan kerja. Dimana 414 pekerja mengalami kecelakaan kerja karena kelelahan kerja tinggi (Kemenakertrans, 2021). Penelitian bertujuan untuk mengetahui analisis hubungan kebisingan dengan kelelahan kerja pada nelayan di Tambak Lorok Semarang.

Metode: Jenis Penelitian adalah kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian adalah nelayan di Tambak Lorok yang diambil menggunakan teknik quota sampling dan diperoleh 88 nelayan. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner *Subjective Self Rating Tes* dari *Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)* untuk mengukur kelelahan kerja dan *Sound Level Meter* untuk mengukur kebisingan. Analisis data yang digunakan yaitu analisis bivariat dengan uji korelasi pearson untuk mengetahui hubungan variabel bebas dan terikat.

Hasil: Distribusi Kebisingan dengan kelelahan kerja didapati terdapat 11 orang atau 20.4% responden memiliki kebisingan tinggi dengan kelelahan kerja rendah, 37 orang atau 66.5% responden memiliki kebisingan tinggi dengan kelelahan kerja sedang, 6 orang atau 11.1% responden memiliki kebisingan tinggi dengan kelelahan kerja tinggi. Hasil penelitian nilai p-value yaitu 0,001 yang menunjukkan nilai p-value <0,05 sehingga terdapat hubungan antara kebisingan dengan kelelahan kerja.

Simpulan: Terdapat hubungan antara kebisingan dan kelelahan kerja pada nelayan di Tambak Lorok, Semarang. Sebagian besar responden memiliki kebisingan tinggi dengan kelelahan kerja sedang.

Kata Kunci: Kebisingan, Kelelahan Kerja, Nelayan.

Universitas Ngudi Waluyo
Public Health Study Program, Faculty of Health
Thesis, March 2025
Annisa Aulia Saharani
021211020

ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP BETWEEN NOISE AND WORK FATIGUE IN FISHERMEN IN THE LOROK POND, SEMARANG

ABSTRACT

Background: The noise produced in fishing activities comes from diesel engines without realizing that the engine used is a contributor to noise. Noise causes health problems such as hearing loss, increased blood pressure, and work fatigue. Work fatigue can increase the risk of decreased productivity and work accidents. Where 414 workers experienced work accidents due to high work fatigue (Ministry of Manpower and Transmigration, 2021). The study aims to determine the analysis of the relationship between noise and work fatigue in fishermen in Tambak Lorok Semarang.

Methods: The type of research is quantitative with a cross sectional approach. The research sample was fishermen in Tambak Lorok which was taken using the quota sampling technique and obtained from 88 fishermen. The instruments used were in the form of a *Subjective Self Rating Test* questionnaire from the *Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)* to measure work fatigue and a *Sound Level Meter* to measure noise. The data analysis used was bivariate analysis with a Pearson correlation test to determine the relationship between free and bound variables.

Results: Distribution of Noise with work fatigue It was found that 11 people or 20.4% of respondents had high noise with low work fatigue, 37 people or 66.5% of respondents had high noise with moderate work fatigue, 6 people or 11.1% of respondents had high noise with high work fatigue. The results of the study showed a p-value of 0.001 which showed a p-value of < 0.05 so that there was a relationship between noise and work fatigue.

Conclusion: There is a relationship between noise and work fatigue in fishermen in Tambak Lorok, Semarang. Most of the respondents had high noise with moderate work fatigue.

Keywords: Noise, Work Fatigue, Fishermen.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkah, rahmat, dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan berjudul “Analisis Hubungan Kebisingan dengan Kelelahan Kerja pada Nelayan di Tambak Lorok Semarang” dengan lancar. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini adalah berkat dan semangat, kerja keras, dukungan, dan doa dari berbagai pihak.

Dengan Segenap ketulusan dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Dr. Sigit Ambar Widayawati, S.KM., M.Kes. selaku Wakil Rektor Bidang Akademik dan Perencanaan.
3. Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan.
4. Sri Lestari, S.KM, M.Kes. selaku Ketua Program studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo dan selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan arahan, dukungan, dan motivasi.
5. Kartika Dian Pertiwi, S.K.M., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh dosen Program studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu, pengetahuan, pelajaran, pengalaman, dan dukungan.
7. Bapak Hartono selaku ketua kelompok nelayan “Indah Jaya” Tambak Lorok yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
8. Seluruh nelayan yang telah meluangkan waktu untuk kesediaannya dalam mengikuti pelaksanaan wawancara disela waktu melakukan pekerjaan.
9. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, nasihat, dan segala hal demi kelancaran terselesaikannya skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat saya Elva, Agil, Santa, dan Aura terima kasih selalu memberikan kebersamaan yang indah, doa, semangat dan dukungannya.

11. Seluruh keluarga besar dan rekan-rekan mahasiswa UNW yang selalu memberikan dukungan, doa, dan motivasi.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan karena keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca.

Ungaran, 6 Maret 2025



Penulis