

**ANALISIS PENERAPAN PROGRAM POS UKK
(UPAYA KESEHATAN KERJA) SEKTOR PERTANIAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMOWO**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

FIDIA RUBIATI

024211002

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS PENERAPAN PROGRAM POS UKK (UPAYA KESEHATAN
KERJA) SEKTOR PERTANIAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEMOWO**

Oleh:

FIDIA RUBIATI

024211002

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 25 Februari 2025

Pembimbing



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN.0630059101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**ANALISIS PENERAPAN PROGRAM POS UKK
(UPAYA KESEHATAN KERJA) SEKTOR PERTANIAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMOWO**

Oleh:

FIDIA RUBIATI

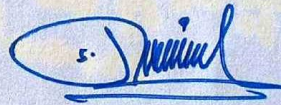
024211002

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 27 Februari 2025

Ketua/ Pembimbing Utama



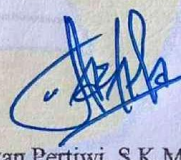
Sri Lestari, S.K.M., M.Kes.
NIDN. 0630059101

Anggota Penguji 1



Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes.
NIDN. 0613117502

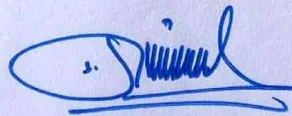
Anggota Penguji 2



Kartika Dian Pertiwi, S.K.M., M.Kes.
NIDN. 0631039202

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes.
NIDN. 0630059101

Dekan Fakultas




Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama	: Fidia Rubiati
NIM	: 024211002
Program Studi	: S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas	: Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul **“ANALISIS PENERAPAN PROGRAM POS UKK (UPAYA KESEHATAN KERJA) SEKTOR PERTANIAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMOWO”** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 25 Februari 2025



Fidia Rubiati

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fidia Rubiati

NIM : 024211002

Program Studi / Fakultas : Kesehatan Masyarakat / Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir skripsi saya berjudul “Analisis Penerapan Program Pos UKK (Upaya Kesehatan Kerja) Sektor Pertanian Di Wilayah Kerja Puskesmas Semowo” untuk kepentingan akademis atau pengembangan ilmu pengetahuan.

Ungaran, 25 Februari 2025

Yang membuat pernyataan



Fidia Rubiati
NIM. 024211002

HALAMAN MOTTO

“Yakinlah, ada sesuatu yang menantimu setelah sekian lama banyak kesabaran (yang kau jalani), yang akan membuatmu terpana hingga akan lupa betapa pedihnya rasa sakit.”

(Ali bin Abi Thalib)

Ketidakpastian di dunia yang kita jalani dengan penuh harap ini, sisakan ruang ikhlas dihati dan tetaplah berpikir positif.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2025
Fidia Rubiati
024211002

**ANALISIS PENERAPAN PROGRAM POS UKK (UPAYA KESEHATAN
KERJA) SEKTOR PERTANIAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEMOWO**

ABSTRAK

Latar Belakang: Jumlah pekerja sektor informal di Indonesia lebih besar dan didominasi bidang pertanian dengan persentase 59,31% tenaga kerja informal. Risiko munculnya masalah kesehatan pekerja informal pertanian meliputi gangguan musculoskeletal dan gangguan pernapasan. Upaya pemerintah untuk pemecahan masalah kesehatan kerja sektor informal yaitu membentuk Pos UKK (Upaya Kesehatan Kerja) melalui Puskesmas sebagai pelayanan kesehatan tingkat pertama yang berperan sebagai fasilitator, memberdayakan serta membina pelaksanaan Upaya Kesehatan Kerja (UKK). Puskesmas Semowo membina tiga Pos UKK Kelompok Tani di wilayah kerjanya dengan pelaksanaan yang masih penuh tantangan dalam penerapannya. Penelitian ini bertujuan untuk melihat kesesuaian yang berdasar pada regulasi Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 100 Tahun 2015 Tentang Pos Upaya Kesehatan Kerja Terintegrasi.

Metode: Penelitian menggunakan kualitatif deskriptif, teknik sampel *purposive sampling* dengan 10 informan, pengumpulan data melalui wawancara, observasi dan studi dokumentasi.

Hasil: Jumlah kader sudah memenuhi, tenaga pelaksana belum mendapat pelatihan secara maksimal, penggunaan sarana dan prasarana Pos UKK terintegrasi dengan Posbindu tetapi belum memadai dan pembiayaan masih terbatas. Kegiatan pelayanan kesehatan belum dilaksanakan secara maksimal oleh kader dan banyak bergantung pada petugas kesehatan. Tingkat perkembangan ketiga Pos UKK termasuk Mandiri.

Simpulan: pelaksanaan program UKK di wilayah kerja Puskesmas Semowo belum terealisasi sesuai dengan Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 100 tahun 2015 tentang Pos UKK Terintegrasi.

Kata Kunci: Sektor informal, Pos UKK, Kelompok Tani

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Thesis, February 2025
Fidia Rubiati
024211002

**ANALYSIS OF THE IMPLEMENTATION OF THE POS UKK
(OCCUPATIONAL HEALTH EFFORTS) PROGRAM IN THE
AGRICULTURAL SECTOR IN THE WORK AREA
PUSKESMAS SEMOWO**

ABSTRACT

Background: The number of informal sector workers in Indonesia is larger and dominated by agriculture with a percentage of 59.31% of the informal workforce. The risk of health problems for informal agricultural workers includes musculoskeletal disorders and respiratory disorders. Government efforts to solve occupational health problems in the informal sector are to establish Pos UKK (Occupational Health Efforts) through Puskesmas as the first level of health services that act as facilitators, empower and foster the implementation of Occupational Health Efforts (UKK). Puskesmas Semowo fosters three Farmer Group UKK Posts in its working area with implementation that is still full of challenges in its application. This study aims to see the suitability based on the regulation of the Regulation of the Minister of Health of the Republic of Indonesia Number 100 of 2015 concerning Integrated Occupational Health Efforts Post.

Methods: The study used descriptive qualitative, purposive sampling technique with 10 informants, data collection through interviews, observation and documentation studies.

Results: The number of cadres has been fulfilled, the implementing staff has not received maximum training, the use of facilities and infrastructure for the UKK Post is integrated with Posbindu but not yet adequate and financing is still limited. Health service activities have not been carried out optimally by cadres and rely heavily on health workers. The development level of the three UKK posts is considered independent.

Conclusion: the implementation of the UKK program in the working area of Semowo Health Center has not been realized in accordance with the Regulation of the Indonesian Minister of Health No. 100 of 2015 concerning Integrated UKK Post.

Keywords: Informal sector, UKK Post, Farmer Group

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Fidria Rubiati

Tempat, tanggal lahir : Kabupaten Semarang, 29 Juni 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Dusun Semowo RT 002/ RW 001, Desa Semowo,
Kecamatan Pabelan, Kabupaten Semarang, Jawa
Tengah 50771

Email : fidiarubiati@gmail.com

Latar Belakang Pendidikan

Tahun 2004 – 2010 : SD Negeri Semowo 02

Tahun 2010 – 2013 : SMP Negeri 1 Pabelan

Tahun 2013 – 2016 : SMA Negeri 1 Pabelan

PRAKATA

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Analisis Penerapan Program Pos UKK (Upaya Kesehatan Kerja) Sektor Pertanian di Wilayah Kerja Puskesmas Semowo”. Selama proses pembuatan skripsi ini, tidak terlepas dari peran dan dukungan berbagai pihak serta ucapan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, anugerah serta karuniaNya.
2. Orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan dan mendukung disetiap langkah dan proses penulis dalam menjalani serta mencapai tujuan.
3. Prof Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
4. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Sri Lestari, S.K.M., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Ngudi Waluyo.
6. Dosen dan Staff Universitas Ngudi Waluyo yang memberi ilmu dan membimbing dalam perjalanan menuntut ilmu di perkuliahan.
7. Sri Lestari, S.K.M., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah mengarahkan, membimbing dan memberikan masukan dengan penuh kesabaran dan perhatian dalam penyusunan skripsi ini.
8. Tenaga kesehatan dan Staff di wilayah kerja Puskesmas Semowo yang telah memberikan izin serta dengan senang hati menerima penulis selama melaksanakan penelitian.
9. Riska Amalina, S.Kep., Ns selaku pemegang program Upaya Kesehatan Kerja UPTD Puskesmas Semowo.
10. Pemangku kepentingan Kepala Desa, Bidan Desa, Kader kesehatan dan Kelompok Tani di Pos UKK Ngudi Rahayu Desa Kadirejo, Pos UKK Maju Tani Desa Bendungan, serta Pos UKK Rukun Tani Desa Terban.
11. Teman-teman seperjuangan prodi S1 Kesehatan Masyarakat 2021 yang berjuang bersama dan selalu mendukung, membantu, memberi semangat serta motivasi dalam menempuh pendidikan.

12. Semua pihak yang telah memberikan dukungan serta dorongan hingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, mohon kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Melalui kegiatan skripsi ini, penulis berharap semoga Allah SWT meridhoi usaha dan cita-cita, serta penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi penulis sendiri dan pihak yang telah membacanya. Akhir kata, penulis mendoakan semoga segala bantuan yang telah diberikan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Ungaran, 25 Februari 2025

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI	v
HALAMAN MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Sektor Informal	9
B. Puskesmas	15
C. Pos UKK (Upaya Kesehatan Kerja)	21
D. Kerangka Teoritis	33
E. Kerangka Konsep/Kerangka Berpikir	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Metode Pendekatan Masalah	35
B. Latar Penelitian	35
C. Fokus Penelitian	38
D. Sumber Data	38
E. Teknik Pengumpulan Data	38

F. Teknik Keabsahan Data	40
G. Definisi Operasional	40
H. Teknik Analisis Data.....	42
I. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Gambaran Umum Puskesmas Semowo	44
B. Gambaran Pos UKK di Puskesmas Semowo	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	96
BAB V PENUTUP	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LAMPIRAN	104