BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian hubungan antara karakteristik individu dan postur kerja dengan keluhan *low back pain* (LBP) pada petani wanita di Desa Plosokerep, Kecamatan Ngaringan, Kabupaten Grobogan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik individu petani wanita di Desa Plosokerep, Kecamatan Ngaringan, Kabupaten Grobogan yaitu petani wanita berusia ≥ 30 tahun sebanyak 38 orang (95%), mayoritas memiliki pendidikan akhir SMP sebanyak 23 orang (57,5%) dengan masa kerja >10 tahun sebesar 30 orang (75%).
2. Petani wanita di Desa Plosokerep, Kecamatan Ngaringan, Kabupaten Grobogan mayoritas memiliki postur kerja yang sangat berisiko sebesar 24 orang (60%).
3. Petani wanita di Desa Plosokerep, Kecamatan Ngaringan, Kabupaten Grobogan mayoritas memiliki keluhan *low back pain* (LBP) kategori sedang sebanyak 20 orang (50%).
4. Ada hubungan antara postur kerja dengan keluhan *low back pain* (LBP) pada petani Wanita di Desa Plosokerep, Kecamatan Ngaringan, Kabupaten Grobogan ($p\text{-value} = 0,000$).

B. Saran

1. Bagi Sektor Kesehatan

Untuk petugas kesehatan di Desa Plosokerep, Kecamatan Ngaringan, Kabupaten Grobogan, disarankan agar tenaga kesehatan melakukan kunjungan rutin setiap bulan ke kelompok petani wanita yang berisiko. Kunjungan ini dapat difokuskan pada pemantauan kondisi fisik petani wanita, terutama yang berhubungan dengan

potensi masalah kesehatan seperti Low Back Pain (LBP). Dengan adanya kunjungan rutin, tenaga