



**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN*
(LBP) PADA PETANI PADI WANITA DI DESA PLOSOKEREP
KECAMATAN NGARINGAN KABUPATEN GROBOGAN**

SKRIPSI

**Disusun Oleh :
SYNTIYA NUR JAZILAH
024211004**

**PRODI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2025**



**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN*
(LBP) PADA PETANI PADI WANITA DI DESA PLOSOKEREP
KECAMATAN NGARINGAN KABUPATEN GROBOGAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

SYNTIYA NUR JAZILAH

024211004

PRODI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

UNGARAN

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PETANI PADI WANITA DI DESA PLOSOKEREP KECAMATAN NGARINGAN KABUPATEN GROBOGAN



Ungaran, 04 Maret 2025

Dosen Pembimbing


Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes
NIDN. 0617038801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PETANI PADI WANITA DI DESA PLOSOKEREP KECAMATAN NGARINGAN KABUPATEN GROBOGAN

Oleh:

SYNTIYA NUR JAZILAH

024211004

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 11 Maret 2025

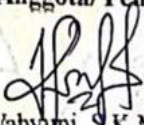
Ketua/ Pembimbing Utama


Ita Puji Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0617038801

Anggota/ Penguji 1


Sri Lestari, S.K.M., M.Kes.
NIDN. 0630059101

Anggota/ Penguji 2


Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes.
NIDN. 0613117502

Ketua Program Studi


Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501


PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Syntiya Nur Jazilah

NIM : 024211004

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul “Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain (Lbp) Pada Petani Padi Wanita Di Desa Plosokerep Kecamatan Ngaringan Kabupaten Grobogan” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ingin, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 04 Maret 2025
Yang membuat Pernyataan



Syntiya Nur Jazilah
NIM. 024211004

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Syntiya Nur Jazilah
NIM : 024211004
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Skripsi : Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain
(LBP) Pada Petani Padi Wanita Di Desa Plosokerep
Kecamatan Ngaringan Kabupaten Grobogan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Petani Padi Wanita Di Desa Plosokerep Kecamatan Ngaringan Kabupaten Grobogan” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 04 Maret 2025



Syntiya Nur Jazilah

024211004

HALAMAN MOTTO

“ Allah tidak pernah mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhan mulah engkau berharap.”

(QS. Al-Insyirah : 5-8)

“ Orang lain tidak akan paham *struggle* dan masa sulit yang kita lalui, yang mereka tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri demi cita-cita dan masa depan yang telah diharapkan.”

“ Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Dan tidak ada kemudahan tanpa doa”

(Ridwan Kamil)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Syntiya Nur Jazilah
024211004

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN*
(LBP) PADA PETANI PADI WANITA DI DESA PLOSOKEREP
KECAMATAN NGARINGAN KABUPATEN GROBOGAN**

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri punggung bawah atau *Low Back Pain* (LBP) merupakan salah satu gangguan musculoskeletal akibat dari ergonomi yang salah. Berdasarkan data WHO (2021) potensi terjadinya LBP sekitar 60-80%. Nyeri punggung merupakan salah satu alasan utama seseorang tidak bekerja hingga menyebabkan hilangnya jutaan hari kerja setiap tahunnya. Di Negara Inggris dan Amerika Serikat kejadian *Low Back Pain* (LBP) telah mencapai proporsi endemic. Tercatat 17,3 juta orang Inggris pernah mengalami LBP. Dari jumlah tersebut sebanyak 1,1 juta orang mengalami kelumpuhan akibat nyeri punggung. Dengan tujuan menganalisis hubungan postur kerja dengan keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada petani padi wanita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan postur kerja dengan keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada petani padi wanita di Desa Plosokerep, Kecamatan Ngaringan Kabupaten Grobogan.

Metode: Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif, menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* dan teknik sampling yaitu total sampling. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh petani srikandi. Sampel yang digunakan sebanyak 40 petani wanita. Pengumpulan data menggunakan observasi lembar pengukuran REBA dan kuesioner *The Pain and Distress Scale*. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi square*.

Hasil: Mayoritas petani padi wanita memiliki postur kerja yang sangat berisiko sebesar 24 orang (60%) dan mayoritas memiliki keluhan *low back pain* (LBP) kategori sedang sebanyak 20 orang (50%). Hasil uji *fisher's exact test* hubungan postur kerja dengan keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada petani padi wanita didapatkan nilai ($p = 0,000 < 0,05$).

Simpulan: Ada hubungan postur kerja dengan keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada petani padi wanita. Sebaiknya responden memperbaiki postur kerja dan melakukan relaksasi otot di sela-sela bekerja agar otot tidak tegang dengan menggerakkan kaki agar posisi kaki tidak statis selama melakukan pekerjaan.

Kata Kunci : Postur Kerja, Keluhan *Low Back Pain*, Petani Padi

Public Health Study Program, Faculty of Health
Project Final, March 2025
Syntiya Nur Jazilah
024211004

RELATIONSHIP BETWEEN WORK POSTURE AND LOW BACK PAIN (LBP) COMPLAINTS IN FEMALE RICE FARMERS IN PLOSOKEREP VILLAGE, NGARINGAN DISTRICT, GROBOGAN REGENCY

ABSTRACT

Background: Lower back pain or Low Back Pain (LBP) is a musculoskeletal disorder caused by incorrect ergonomics. Based on WHO data (2021), the potential for LBP is around 60-80%. Back pain is one of the main reasons why someone does not work, causing the loss of millions of working days each year. In the UK and the United States, the incidence of Low Back Pain (LBP) has reached endemic proportions. It is recorded that 17.3 million British people have experienced LBP. Of that number, 1.1 million people are paralyzed due to back pain. With the aim of analyzing the relationship between work posture and Low Back Pain (LBP) complaints in female rice farmers. This study aims to determine the relationship between work posture and Low Back Pain (LBP) complaints in female rice farmers in Plosokerep Village, Ngaringan District, Grobogan Regency.

Method: This type of research is a quantitative research, using an analytical observational design with a Cross Sectional approach and a sampling technique, namely total sampling. The population in this study were all female Srikandi farmers. The sample used was 40 female farmers. Data collection used REBA measurement sheet observations and The Pain and Distress Scale questionnaires. Bivariate analysis used the Chi square test.

Results: The majority of female rice farmers have a very risky working posture of 24 people (60%) and the majority have complaints of low back pain (LBP) medium category of 20 people (50%). The results of the *fisher's exact test* of the relationship between working posture and complaints of Low Back Pain (LBP) in female rice farmers obtained a value of ($p = 0,000 < 0,05$).

Conclusion: There is a relationship between work posture and Low Back Pain (LBP) complaints in female rice farmers. Respondents should improve their work posture and do muscle relaxation in between work so that the muscles are not tense by moving the feet so that the foot position is not static while doing the work.

Keywords: Work Posture, Low Back Pain Complaints, Rice Farmers

PRAKATA

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini yang berjudul “Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan *Low Back Paint* (LBP) Pada Petani Padi Di Desa Plosokerep Kecamatan Ngaringan Kabupaten Grobogan”. Proposal penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Jurusan Kesehatan Masyarakat di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Dalam penyusunan proposal penelitian ini, penulis mengalami kesulitan dan penulis menyadari dalam penulisan proposal penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan proposal penelitian ini.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini, tidak terlepas dari dukungan serta keterlibatan dari berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan segala dukungan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns.,Eko Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Sri Lestari, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo
4. Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan selalu sabar dalam membimbing, memotivasi, serta mengarahkan proses pengerjaan skripsi ini
5. Orang tua penulis, Bapak Wakiman dan Ibu Parti terimakasih atas segala dukungan, kasih sayang dan doa disetiap Langkah penulis
6. Kakak Penulis, Latifa Windia Ningsing terimakasih atas perhatian, kasih sayang dan semangat serta motivasi yang telah diberikan
7. Calon Suami Penulis, Muhammad Pandu Novianto terimakasih atas suport, dukungan, dan motivasi yang telah di berikan selama kuliah
8. Keluarga besar penulis yang selalu membantu penulis dan memberikan semangat untuk menyelesaikan kuliah dengan baik

9. Sahabat-sahabat penulis yang selalu menemani dan mendukung dalam segala hal
10. Teman-teman mahasiswa PSKM 2021 yang telah memberikan dorongan untuk terus berproses
11. Para petani di Kelompok Wanita tani Srikandi Desa Plosokerep atas kesediaan dan Kerjasamanya dalam penelitian ini
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu baik secara langsung maupun tidak langsung

Ungaran, 04 Maret 2025



Syntiya Nur Jazilah

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....**Error! Bookmark not defined.**

SAMPUL DALAM	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	4
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	5
KESEDIAAN PUBLIKASI	6
HALAMAN MOTTO	7
ABSTRAK	8
ABSTRACT	9
PRAKATA.....	9
DAFTAR ISI	11
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
D. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TUJUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Low Back Pain (LBP).....	Error! Bookmark not defined.
B. Petani	Error! Bookmark not defined.
C. Metode Pengukuran Postur Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
F. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi	Error! Bookmark not defined.

E. Sampel	Error! Bookmark not defined.
F. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional..	Error! Bookmark not defined.
G. Instrument Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Objek Penelitian...	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Tulang Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Vertebrae Lumbar	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.3 Lembar Penilaian REBA.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.4 Pergerakan Leher.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.5 Pergerakan Punggung.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.6 Pergerakan Kaki	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.7 Pergerakan Lengan Atas.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.8 Pergerakan Lengan Bawah.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.9 Pergelangan Tangan.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.10 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.11 Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.1 Peta Lokasi Desa Ngaringan	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pergerakan Leher.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2	Skor Bagian Punggung (Trunk).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.3	Skor Bagian Kaki (Legs).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.4	Skor Beban (Load/Force)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.5	Skor Bagian Lengan Atas (Upper Arms).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.6	Skor Bagian Lengan Bawah (Lower Arms)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.7	Bagian Pergelangan Tangan (Wrists) ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.8	Skor Genggam	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.9	Skor Aktivitas (Activity)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.10	REBA Action Level	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Masa Kerja ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Postur Kerja	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Keluhan Low back Pain (LBP)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6	Hubungan antara postur kerja dengan keluhan low back pain (LBP) pada petani wanita	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Etical Clearance	76
Lampiran 2. Informed for Concent	77
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian Keluhan LBP	78
Lampiran 4. Pengukur Postur Kerja REBA	81
Lampiran 5. Hasil Kuesioner	82
Lampiran 6. Output Hasil Uji Univariat	83
Lampiran 7. Hasil Uji Bivariat	84
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	86
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	88