

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
RISIKO PENYAKIT DEKOMPRESI PADA NELAYAN
PENYELAM DI KAMPUNG TAMBAKLOROK**



SKRIPSI

Oleh :

Agil Kharisma Pratiwi

021211001

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2025

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
RISIKO PENYAKIT DEKOMPRESI PADA NELAYAN
PENYELAM DI KAMPUNG TAMBAKLOROK**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat

Oleh :

Agil Kharisma Pratiwi

021211001

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kesehatan masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Agil Kharisma Pratiwi
021211001

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN RISIKO PENYAKIT DEKOMPRESI PADA NELAYAN PENYELAM DI KAMPUNG TAMBAKLOROK

ABSTRAK

Latar Belakang : Di Indonesia, pada tahun 2018, dilaporkan sebanyak 285 penyelam tradisional yang mengalami gejala DCS. Penyakit dekompresi adalah gangguan kesehatan yang muncul akibat dari aktivitas menyelam. Di Kampung Tambaklorok, penyelam sering mengalami keluhan gangguan pada kulit, seperti gatal-gatal, bentol-bentol merah seperti cacar, dan pegal-pegal. Bahkan, beberapa penyelam telah mengalami kelumpuhan hingga kematian. Penelitian ini dilakukan karena DCS dapat memengaruhi berbagai sistem tubuh, termasuk saraf, kardiovaskular, dan muskuloskeletal. Jika tidak ditangani, kondisi ini dapat berakibat fatal, bahkan menyebabkan kematian.

Metode : Penelitian ini merupakan analisis observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah nelayan penyelam dari kelompok nelayan Indah Jaya yang berjumlah 50 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner. Analisis univariat menggunakan tabel distribusi frekuensi, sementara analisis bivariat dilakukan dengan *uji chi-square* ($\alpha=0,05$) dan *uji Fisher exact* ($\alpha=0,05$).

Hasil : hasil penelitian menunjukkan bahwa usia berisiko sebesar 72%, masa kerja lama sebesar 62%, frekuensi menyelam berisiko sebesar 78%, lama menyelam berisiko sebesar 34%, penggunaan APD tidak lengkap sebesar 66% dan risiko penyakit dekompresi sebesar 62%. Hasil analisis *uji chi square* mendapatkan ada hubungan antara usia ($p=0,004$), masa kerja ($p=0,002$), lama menyelam ($p=0,015$), dan penggunaan APD ($p=0,000$) dengan risiko penyakit dekompresi. Hasil analisis *uji Fisher exact test* mendapatkan ada hubungan antara frekuensi menyelam ($p=0,013$) dengan risiko penyakit dekompresi.

Kesimpulan : terdapat hubungan antara usia, masa kerja, lama menyelam, frekuensi menyelam, penggunaan APD dengan risiko penyakit dekompresi.

Kata Kunci : Dekompresi, Penyelam, Nelayan

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Public Health Study Program, Faculty of Health
Final Test, March 2025
Agil Kharisma Pratiwi
021211001

ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO THE RISK OF DECOMPRESSION DISEASE IN DIVING FISHERMEN IN TAMBAKLOROK VILLAGE

ABSTRACT

Background: In Indonesia, in 2018, it was reported that as many as 285 traditional divers experienced DCS symptoms. Decompression sickness is a health disorder that arises as a result of diving activities. In Tambaklorok Village, divers often experience complaints of skin disorders, such as itching, red bumps like smallpox, and aches. In fact, some divers have been paralyzed to death. This research was conducted because DCS can affect various body systems, including nerves, cardiovascular, and musculoskeletal. If left untreated, this condition can be fatal, even causing death.

Method: This study is an observational analysis with a cross-sectional approach. The population in this study is divers from the Indah Jaya fishing group which totals 50 people. Sampling was carried out using the total sampling technique. Data collection was carried out through questionnaires. Univariate analysis used a frequency distribution table, while bivariate analysis was carried out by chi-square test ($\alpha=0.05$) and Fisher exact test ($\alpha=0.05$).

Result: The results showed that age was at risk by 72%, length of work was 62%, frequency of diving was at risk of 78%, length of diving was at risk of 34%, use of PPE was incomplete at 66% and the incidence of decompression disease was 62%. The results of the chi square test analysis found that there was a relationship between age ($p=0.002$), working period ($p=0.001$), length of diving ($p=0.006$), and use of Personal Protective Equipment ($p=0.000$) with the incidence of decompression disease. The results of the Fisher exact test analysis found that there was a relationship between diving frequency ($p=0.013$) and the incidence of decompression disease.

Conclusion: there is a relation between age, working period, length of diving, frequency of diving, use of PPE and the risk of decompression disease.

Keywords : *Decompression, Diver, Fisherman*

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
RISIKO PENYAKIT DEKOMPRESI PADA NELAYAN
PENYELAM DI KAMPUNG TAMBAKLOROK**

Disusun oleh :

AGIL KHARISMA PRATIWI

021211001

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan di setujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 25 Februari 2025

Dosen Pembimbing



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN RISIKO PENYAKIT DEKOMPRESI PADA NELAYAN PENYELAM DI KAMPUNG TAMBAKLOROK

Disusun oleh :

AGIL KHARISMA PRATIWI

021211001

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi
Waluyo, pada

Hari : Senin

Tanggal : 03 Maret 2025

Ketua/ Pembimbing Utama



Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0613117502

Anggota/Penguji 1



Heri Sugianto, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0015027801

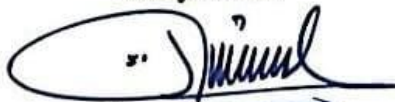
Anggota/Penguji 2



Ita Puji Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0617038801

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Kesehatan
Masyarakat



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101



Dekan Fakultas Kesehatan

Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini

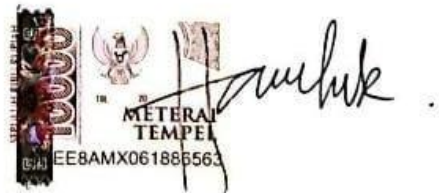
Nama : Agil Kharisma Pratiwi
NIM : 021211001
Program Studi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi yang berjudul “Analisis Faktor Yang Berhubungan dengan Risiko Penyakit Dekompresi pada Nelayan Penyelam di Kampung Tambaklorok” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 03 Maret 2025

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a red rectangular stamp. The stamp contains the text 'METERAI TEMPEL' and a unique identifier 'EE8AMX061886563'. To the left of the stamp is a vertical strip of red and black markings.

Agil Kharisma Pratiwi
021211001

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agil Kharisma Pratiwi
NIM : 021211001
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan dengan Risiko
Penyakit Dekompresi pada Nelayan Penyelam di
Kampung Tambaklorok

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “Analisis Faktor Yang Berhubungan dengan Risiko Penyakit Dekompresi pada Nelayan Penyelam di Kampung Tambaklorok” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 03 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Agil Kharisma Pratiwi

RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Agil Kharisma Pratiwi
Tempat, Tanggal Lahir : Subang, 05 Januari 2003
Agama : Islam
Pekerjaan : Mahasiswa
Suku/Kebangsaan : Sunda/Indonesia
Nama Orangtua
Ayah : Suwadi Ari Songef
Pekerjaan : Petani
Ibu : Teti Herawati
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Anak Ke- : 3 dari 4
Alamat : Jl. Raya Padamulya RT 06 RW 02, Desa
Sukamulya, Kecamatan Pagaden, Kabupaten
Subang, Provinsi Jawa Barat
Sosial Media : Email : kharismaprtw00@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2009 – 2015 : SD Saradan
2. Tahun 2015 – 2018 : SMP Negeri 1 Pagaden
3. Tahun 2018 – 2021 : SMA Negeri 1 Pagaden
4. Tahun 2021 – 2025 : Universitas Ngudi Waluyo

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa karena atas rahmat, berkat dan karunia-Nya, bahwa skripsi yang peneliti susun dengan judul “Analisis Faktor Yang Berhubungan dengan Risiko Penyakit Dekompresi pada Nelayan Penyelam di Kampung Tambaklorok” ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Peneliti ucapkan terima kasih atas semua bantuan yang diberikan, baik secara langsung dan tidak langsung. Ucapan rasa terima kasih secara khusus peneliti sampaikan kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM., M.Kes. selaku Wakil Rektor Bidang Akademik dan Perencanaan.
3. Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan.
4. Ibu Sri Lestari, S.K.M, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
5. Ibu Sri Wahyuni, S.KM, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, kritik, dan saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pelajaran, pengalaman, dan dukungan kepada peneliti.
7. Bapak Hartono selaku ketua kelompok nelayan “Indah Jaya” Kampung Tambaklorok yang sudah bersedia meluangkan waktu dan mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di Kampung Tambaklorok.
8. Seluruh nelayan penyelam yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi responden dalam penelitian.
9. Kedua orang tua saya, Bapak Suwadi Ari Songef dan Ibu Teti Herawati yang selalu memberikan doa, dukungan, nasihat, dan segala hal demi kelancaran dalam terselesaikannya skripsi ini.
10. Kedua kakak saya dan adik saya, Riris Riza Herdiyah, Rifal Wahidin dan Danang Aji Nugroho yang selalu menjadi teman dalam suka dan duka, memberi semangat dan motivasi kepada peneliti.

11. Sahabat-sahabat saya Santa, Elva, Anisa aulia dan Aura yang berperan sebagai penopang dan selalu ada saat peneliti membutuhkan semangat. Dukungan moral, canda tawa, dan kebersamaan yang kalian berikan sepanjang perjalanan ini sungguh luar biasa.
12. Kepada Kimi, Tutu, Molly, Chiko dan Chiki yang sudah menjadi penyemangat dan penghibur untuk peneliti dalam menyusun skripsi.
13. Kepada Mark Lee yang telah menyampaikan pesan-pesan inspiratif dan motivasi melalui karya-karyanya sehingga menjadi sumber semangat bagi penulis dalam melakukan penelitian ini.
14. Seluruh keluarga besar dan rekan-rekan mahasiswa UNW angkatan 2021 yang selalu memberikan dukungan, doa dan motivasi.
15. Terakhir, untuk diri saya sendiri Agil Kharisma Pratiwi atas segala kerja keras dan semangatnya yang tidak menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Terimakasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati lika-liku dalam kehidupan hingga sekarang ini. Saya bangga kepada diri saya sendiri karena sudah sampai pada fase ini. Untuk kedepannya semoga lebih bekerja keras untuk berkembang menjadi pribadi yang lebih baik lagi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi yang telah disusun peneliti masih terdapat kekurangan karena keterbatasan peneliti, oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat membantu peneliti dalam menyempurnakan skripsi yang telah peneliti susun. Akhir kata peneliti harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca.

Ungaran, 03 Maret 2025



Agil Kharisma Pratiwi

DAFTAR ISI

Halaman sampul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Pernyataan Orisinalitas.....	iv
Kesediaan Publikasi.....	v
Biodata Penulis	vi
Abstrak.....	vii
Abstract.....	viii
Prakata.....	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xv
Daftar Istilah.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Penyakit Akibat Kerja	10
B. Penyelam	12
C. Penyakit Dekompresi	22
D. Kerangka Teori	34
E. Kerangka Konsep	35
F. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi, sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	37

	D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	38
	E. Pengumpulan Data.....	41
	F. Prosedur Penelitian	42
	G. Etika Penelitian.....	43
	H. Pengolahan Data.....	44
	I. Analisis Data.....	46
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	48
	A. Gambaran Umum Lokasi.....	48
	B. Karakteristik Responden.....	49
	C. Gambaran Lama Menyelam	54
	D. Gambaran Frekuensi Menyelam.....	56
	E. Gambaran Penggunaan APD	58
	F. Gambaran Pemeriksaan APD	59
	G. Gambaran Risiko penyakit dekompresi.....	60
	H. Hubungan usia dengan risiko penyakit dekompresi.....	61
	I. Hubungan Masa Kerja Dengan Kejadian Penyakit Dekompresi.....	64
	J. Hubungan Lama Menyelam Dengan Risiko penyakit Dekompresi.....	67
	K. Hubungan Frekuensi Menyelam Dengan Risiko penyakit Dekompresi.....	71
	L. Hubungan Penggunaan APD Dengan Risiko penyakit Dekompresi.....	74
	M. Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	80
	A. Kesimpulan.....	80
	B. Saran	81
	Daftar Pustaka	82
	Lampiran	91