

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, 4 Maret 2025
Lestari Kurniawati Nazara
024211019

HUBUNGAN ANTARA POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA KELOMPOK WANITA TANI DEWI SRI DI DESA NGRAPAH KECAMATAN BANYUBIRU KABUPATEN SEMARANG JAWA TENGAH

ABSTRAK

Latar Belakang : Bertani merupakan salah satu pekerjaan sektor informal memiliki risiko tinggi mengalami penyakit akibat kerja pada bagian otot-otot skeletal. Petani sering kali melaporkan adanya nyeri pada beberapa bagian tubuh, antara lain punggung, area yang terkena termasuk tangan, pergelangan tangan, lutut, kaki, bahu, dan leher. Secara spesifik, keluhan tersebut sebanyak 9,90% berasal dari petani dan buruh tani (Kemenkes RI, 2018). Saat menanam padi secara tradisional, para petani melakukan pekerjaannya dengan posisi membungkuk, mengandalkan punggung dan kaki sebagai sokongan utama serta bagian yang terkena termasuk tangan, bahu, leher. Hal tersebut mengakibatkan rasa nyeri pada otot-otot skeletal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara postur kerja dengan keluhan musculoskeletal disorders pada kelompok wanita tani Dewi Sri di Desa Ngrapah.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling. Penelitian ini menggunakan uji chi-square untuk analisis data.

Hasil : Penelitian menunjukkan nilai p sebesar 0,003 ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan antara postur kerja dengan keluhan MSDs pada kelompok Wanita tani Dewi Sri di Desa Ngrapah Kecamatan Banyubiru Kabupaten Semarang Jawa Tengah tahun 2024.

Kata Kunci : Postur Kerja, MSDs. Petani

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Programme, Faculty of Health
Thesis, 4 March 2025
Lestari Kurniawati Nazara
024211019

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK POSTURE AND COMPLAINTS OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS IN THE DEWI SRI FARMER WOMEN GROUP IN NGRAPAH VILLAGE, BANYUBIRU SUB-DISTRICT, SEMARANG DISTRICT, CENTRAL JAVA

ABSTRACT

Background: Farming is one of the informal sector jobs that has a high risk of occupational diseases in the skeletal muscles. Farmers often report pain in several parts of the body, including the back, affected areas including hands, wrists, knees, feet, shoulders, and neck. Specifically, 9.90% of these complaints came from farmers and farm labourers (MOH RI, 2018). When planting rice traditionally, farmers perform their work in a bent position, relying on the back and legs as the main support and the affected parts include hands, shoulders, neck. This results in pain in the skeletal muscles. This study aims to determine the relationship between work posture and complaints of musculoskeletal disorders in the Dewi Sri farm women group in Ngrapah Village. **Methods:** This research is an analytical observational study with a cross-sectional approach. The sampling method used was total sampling. This study used the chi-square test for data analysis. **Results:** The results showed a p value of 0.003 ($p < 0.05$) which means there is a relationship between work posture and MSDs complaints in the Dewi Sri farmer women group in Ngrapah Village, Banyubiru District, Semarang Regency, Central Java in 2024.

Keywords: Work Posture, MSDs. Farmers