



**HUBUNGAN INTENSITAS KEBISINGAN DENGAN STRES
PADA PEKERJA PT SEDAP ABADI SEJAHTRA**

SKRIPSI

Oleh :

DINDA PUSPITA AJENG SURYA ARDHANA

021211021

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**



**HUBUNGAN INTENSITAS KEBISINGAN DENGAN STRES
PADA PEKERJA PT SEDAP ABADI SEJAHTRA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

DINDA PUSPITA AJENG SURYA ARDHANA

021211021

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN INTENSITAS KEBISINGAN DENGAN STRES PADA
PEKERJA PT SEDAP ABADI SEJAHTRA**

Disusun Oleh:

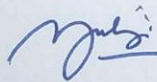
DINDA PUSPITA AJENG SURYA ARDHANA

021211021

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 21 Februari 2025
Dosen Pembimbing



Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes. (epid)
NIDN.0614077602

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN INTENSITAS KEBISINGAN DENGAN STRES
PADA PEKERJA PT SEDAP ABADI SEJAHTRA**

Disusun oleh :

DINDA PUSPITA AJENG SURYA ARDHANA

NIM. 021211021

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 27 Februari 2025

Ketua / Pembimbing Utama



Yuliaji Siswanto, S.K.M., M.Kes.(epid)
NIDN. 0614077602

Anggota / Penguji 1



Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.K.M., M.Kes.
NIDN.0625068002

Anggota / Penguji 2



Ita Puji Lestari, S.K.M., M.Kes.
NIDN.0617038801

Ketua Program Studi



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes.
NIDN. 0630059101

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN: 0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dinda Puspita Ajeng Surya Ardhana

NIM : 021211021

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

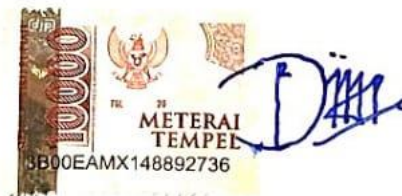
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir berjudul **“Hubungan Intensitas Kebisingan Dengan Stres Pada Pekerja PT Sedap Abadi Sejahtera”** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 21 Februari 2025

Yang membuat pernyataan



Dinda Puspita Ajeng Surya Ardhana

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Dinda Puspita Ajeng Surya Ardhana
NIM : 021211021
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Skripsi : **Hubungan Intensitas Kebisingan Dengan Stres Pada
Pekerja PT Sedap Abadi Sejahtera**

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “Hubungan Intensitas Kebisingan Dengan Stres Pada Pekerja PT Sedap Abadi Sejahtera” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 21 Februari 2025

Yang membuat pernyataan



Dinda Puspita Ajeng Surya Ardhana

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada TUHAN mu lah engkau berharap"

(QS. Al-Insyirah, 6-8)

"Terlambat Bukan Berarti Gagal, Cepat Bukan Berarti Hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. PERCAYA PROSES itu yang paling penting, Karena Allah telah mempersiapkan

Hal Baik dibalik Kata Proses yang kamu anggap Rumit"

(Edwar satria)

“Pada akhirnya, ini semua hanyalah permulaan”

(Nadin Amizah)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2025
Dinda Puspita Ajeng Surya Ardhana
021211021

HUBUNGAN INTENSITAS KEBISINGAN DENGAN STRES PADA PEKERJA PT SEDAP ABADI SEJAHTRA

ABSTRAK

Latar Belakang : Stres kerja merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering dialami oleh pekerja, terutama di lingkungan industri dengan paparan kebisingan tinggi. Kebisingan yang berlebihan tidak hanya berdampak pada gangguan pendengaran, tetapi juga dapat memicu stres, gangguan konsentrasi, kelelahan, hingga penurunan produktivitas. Organisasi Perburuhan Internasional (ILO) menyebutkan bahwa kebisingan di tempat kerja merupakan faktor risiko yang signifikan terhadap kesehatan mental dan fisik pekerja. Dalam jangka panjang, stres akibat kebisingan dapat menyebabkan gangguan psikologis seperti kecemasan, depresi, hingga penurunan kualitas hidup.

Metode : Penelitian ini adalah kuantitatif, menggunakan desain penelitian survey analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian ini adalah 76 pekerja di bagian produksi yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, pengukuran intensitas kebisingan menggunakan *Sound Level Meter*, dan kuesioner untuk mengukur tingkat stres kerja. Analisis data penelitian ini menggunakan uji korelasi Spearman yang dianggap signifikan apabila nilai $p\text{-value} < 0,05$.

Hasil : Penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara intensitas kebisingan dengan tingkat stres pekerja. Diketahui bahwa intensitas kebisingan memiliki hubungan positif dan signifikan dengan stres kerja, dengan nilai koefisien korelasi (r_s) = 0.421 dan nilai signifikansi ($p\text{-value}$) = 0.000. Nilai ini menunjukkan bahwa terdapat korelasi sedang antara intensitas kebisingan dan tingkat stres kerja pekerja di industri produksi briket.

Simpulan : Penelitian ini menyimpulkan bahwa kebisingan berlebih di lingkungan kerja berkontribusi terhadap peningkatan stres pekerja. Oleh karena itu, diperlukan upaya pengendalian kebisingan, seperti penggunaan alat pelindung diri (APD) berupa *earmuff* atau *earplug*, serta pengelolaan lingkungan kerja yang lebih baik untuk meningkatkan kesejahteraan pekerja.

Kata kunci: Kebisingan, stres kerja, lingkungan kerja, pekerja industri

Ngudi Waluyo University
Bachelor Program of Public Health, Faculty of health
Final project, February 2025
Dinda Puspita Ajeng Surya Ardhana
021211021

RELATIONSHIP BETWEEN NOISE INTENSITY AND WORK STRESS
PT SEDAP ABADI SEJAHTRA

ABSTRACT

Background: Work-related stress is one of the most common health issues experienced by workers, especially in industrial environments with high noise exposure. Excessive noise not only affects hearing but can also trigger stress, concentration problems, fatigue, and decreased productivity. The International Labour Organization (ILO) states that workplace noise is a significant risk factor for both the mental and physical health of workers. In the long run, stress caused by noise can lead to psychological disorders such as anxiety, depression, and a decline in quality of life.

Methods: This is a quantitative study using an analytical survey design with a cross-sectional approach. The research sample consists of 76 production workers, selected using the purposive sampling technique. Data collection was conducted through observation, noise intensity measurement using a Sound Level Meter, and questionnaires to assess work stress levels. Data analysis was performed using the Spearman correlation test, which is considered significant if the p-value < 0.05.

Results: The study found a significant relationship between noise intensity and workers' stress levels. The analysis showed a positive and significant correlation between noise intensity and work stress, with a correlation coefficient (r_s) of 0.421 and a significance value (p-value) of 0.000. This indicates a moderate correlation between noise intensity and work stress levels among workers in the briquette production industry.

Conclusion: The study concludes that excessive noise in the workplace contributes to increased worker stress. Therefore, noise control measures are necessary, such as the use of personal protective equipment (PPE) like earmuffs or earplugs, as well as better workplace management to improve workers' well-being.

Keywords: Noise, work stress, work environment, industrial workers

BIODATA



Nama	: Dinda Puspita Ajeng Surya Ardhana
Tempat Tanggal Lahir	: Kabupaten Semarang, 16 Juli 2003
Agama	: Islam
Pekerjaan	: Mahasiswa
Suku/Kebangsaan	: Indonesia
Nama Orangtua	
Ayah	: Raden Suryono
Pekerjaan	: Karyawan Swasta
Ibu	: Romdanah
Pekerjaan	: Buruh
Anak Ke-	: Pertama
Alamat	: Lingkungan Sekebrok, RT 001/ RW 007, Kelurahan Beji, Kecamatan Ungaran Timur
Email	: diahjeng168@gmail.com
Riwayat Pendidikan	
1. Tahun 2010-2016	: SD Negeri 02 Beji
2. Tahun 2016-2018	: SMP Negeri 4 Ungaran
3. Tahun 2018-2021	: SMK Negeri 1 Bawen
4. Tahun 2021-2025	: Universitas Ngudi Waluyo

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan Rahmat serta Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Intensitas Kebisingan Dengan Stres Pada Pekerja Pt Sedap Abadi Sejahtera”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah berjasa memberikan bantuan, bimbingan dan saran-saran yang membangun demi tersusunnya skripsi ini. Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns.,Eko Susilo,S.Kep.,M.Kep Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Sri Lestari,S.K.M.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
4. Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes. (epid) selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan saran, bimbingan, masukan, nasehat dan motivasi dalam pembuatan Skripsi ini.
5. Bapak Ibu Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Cinta pertama dan panutanku, Bapak Raden Suryono dan Ibu Romdanah. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan kasih sayang dan dukungan serta do'a yang selalu beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis.
7. Teman-teman seperjuangan Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2021 yang banyak memberikan saran dan motivasi, terimakasih atas dukungannya selama ini. Dan kebersamaan

yang telah digapai selama 3,5 tahun ini semoga menjadi kenangan terindah yang tidak terlupakan.

8. Kepada Bapak Munir selaku Mandor PT. Sedap Abadi Sejahtera Kabupaten Semarang, terimakasih atas bantuan yang diberikan selama proses penelitian.
9. Untuk seluruh pekerja briket arang PT. Sedap Abadi Sejahtera yang telah bersedia menjadi responden dan membantu dalam penelitian ini .
10. Terakhir, terimakasih kepada sang penulis karya tulis ini yaitu diri saya sendiri, Dinda Puspita Ajeng. Seorang anak pertama yang berusia 21 tahun yang keras kepala namun terkadang sifatnya seperti anak kecil pada umumnya. Terimakasih ya telah hadir di dunia dan sudah bertahan sampai sejauh ini melewati banyaknya tantangan rintangan yang alam semesta berikan. Terimakasih kamu hebat saya bangga dengan atas pencapaian yang telah di raih dalam hidup mu dan selalu merayakan dirimu sendiri sampai dititik ini, walau seringkali pengharapan tidak sesuai dengan ekspektasi, namun harus tetap bersyukur terimakasih selalu mau berusaha, bekerjasama dan tidak lelah mencoba hal-hal positif saya yakin dengan usaha, kebaikan-kebaikan dan do'a yang selalu kamu langitkan Allah sudah merencanakan memberikan pilihan yang tidak terduga pastinya terbaik buat dirimu. Berbahagialah selalu dimanapun kapanpun kamu berada. Rayakan selalu kehadiranmu jadilah bersinar dimanapun kamu memijakkan kaki. Semoga langkah kebaikan terus berada padamu dan semoga Allah selalu meridhoi setiap perbuatanmu dan selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin. Barakallahu fiikum.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca.

Ungaran, 21 Februari 2025

Peneliti,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Dinda', with a stylized flourish extending from the end.

Dinda Puspita Ajeng Surya Ardhana

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN JUDUL.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	5
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	6
MOTTO	7
ABSTRAK.....	8
ABSTRACT.....	9
BIODATA.....	10
DAFTAR ISI.....	14
DAFTAR TABEL.....	16
DAFTAR GAMBAR	17
DAFTAR LAMPIRAN	18
BAB I <u>PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II <u>TINJAUAN TEORITIS</u>	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III <u>METODE PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subyek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.

G.	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H.	Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
I.	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
J.	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
D.	Hubungan Antara Intensitas Kebisingan dengan Stres Kerja	Error! Bookmark not defined.
E.	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Usia Pada Pekerja Briket Arang.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Jenis Kelamin Pada Pekerja Briket Arang.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Masa Kerja Pekerja PT. Sedap Abadi Sejahtera.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Durasi Kerja Pekerja PT. Sedap Abadi Sejahtera.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Pekerja di Setiap Bagian/Departemen	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Intensitas Kebisingan Pada Pekerja Briket Arang	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7	Distribusi Frekuensi Stres Kerja Pada Pekerja Briket Arang.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8	Distribusi Frekuensi Intensitas Kebisingan Pada Pekerja Briket Arang.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 1 Lokasi PT Sedap Abadi Sejahtera (Arang Briket)...	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Mengambil Data..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Keterangan Ethical Clearance ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Informed Consent.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Output Data Hasil SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	Error! Bookmark not defined.