

PERJALANAN KARIR ATLET PARALAYANG



TUGAS AKHIR KARYA TULIS PRESTASI

Disusun Oleh :

MUHAMMAD AFIFIAN

171201018

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2025

PERJALANAN KARIR ATLET PARALAYANG



TUGAS AKHIR SKEMA KARYA TULIS PRESTASI
Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Disusun Oleh :
MUHAMMAD AFIFIAN
171201018

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir Berjudul :
PERJALANAN KARIR ATLET PARALAYANG

Disusun Oleh :
MUHAMMAD AFIFIAN
171201018

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITASS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 13 Januari 2025
Pembimbing



Ika Nilawati, S.Si., M.Or
NIDN. 0628099101

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir Berjudul :
PERJALANAN KARIR ATLET PARALAYANG

Disusun Oleh :
MUHAMMAD AFIFIAN
171201018

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keolahragaan/Kesehatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

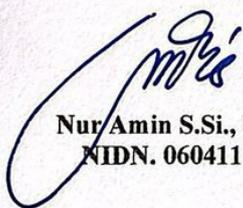
Hari : Jumat
Tanggal : 24 Januari 2025

Tim Penguji :
Pembimbing/Ketua Penguji



Ika Nilawati, S.Si., M.Or
NIDN. 0628099101

Anggota/Penguji 1



Nur Amin S.Si., M.Gizi
NIDN. 0604118902

Anggota/Penguji 2



Aristiyanto, S.Si., M.Pd.
NIDN. 0601038601

Ketua Program Studi



Guntur Herdinata, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0631038002



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M. Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Muhammad Afifian
NIM : 171201018
Program Studi/Fakultas : Sarjana Ilmu Keolahragaan/ Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Prestasi berjudul "Perjalanan Karir Atlet Paralayang" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Prestasi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Karya tulis prestasi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul asal serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang sudah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 24 Maret 2025

Pembimbing



Ika Nilawati, S.Si., M.Or
NIDN. 0628099101

Yang Membuat Pernyataan



Muhammad Afifian
NIM. 171201018

KESEDIAAN PUBLIKASI

yang bertanda tangan di bawah saya,

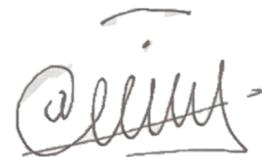
Nama : Muhammad Afifian

NIM : 171201018

Pogram Studi/Fakultas : Sarjana Ilmu Keolahragaan/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalihkan media/formatkan, merawat, mempublikasikan karya tulis prestasi “Perjalanan Karir Atlet Paralayang”.

Ungaran, 24 Maret 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Afifian', with a horizontal line underneath.

Muhammad Afifian

RIWAYAT HIDUP

foto

Nama : Muhammad Afifian
NIM : 171201018
Tempat, tanggal lahir : Semarang, 19 Agustus 2002
Jenis kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Kawengen Rt 06 RW 04 Ds. Kawengen Kec. Ungaran Timur
Kab. Semarang
Handphone : 085895329831
Email : muhammadafifian0@gmail.com
Judul karya tulis prestasi: Perjalanan Karir Atlet Paralayang
Pembimbing I : Ika Nilawati, S. Si. M. Or
Handphone : 081229710061
Riwayat Pendidikan :

1. MI Kawengen 01
2. SMP KY Ageng Giri
3. SMA KY Ageng Giri
4. Universitas Ngudi Waluyo

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga karya tulis prestasi yang berjudul “Perjalanan Karir Atlet Paralayang”, dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tidak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa karya tulis prestasi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan doa dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan.
3. Guntur Herdinata, M.Pd selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Ika Nilawati, S.Si., M.Or selaku dosen pembimbing saya yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, kritik, dan saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan proposal serta memberikan motivasi.
5. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu pengetahuan, Pelajaran, pengalaman, dan dukungan.
6. Kepada kedua orang tua dan adik saya beserta seluruh keluarga besar terima kasih untuk segala kasih sayang, dukungan dan doa untuk penulis.
7. Kepada pelatih paralayang saya yang selalu memberikan motivasi dan arahan.
8. Kepada rekan-rekan team paralayang Jawa Tengah yang telah berjuang hingga akhir.
9. Kepada sahabat-sahabat saya yang selama ini selalu memberikan semangat dan dukungan.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan proposal ini

Ungaran, 13 Januari 2025

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Latar Belakang	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Tujuan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Manfaat	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II TINJAUAN TEORI	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Motivasi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Minat	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Olahraga Paralayang	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1. Pengertian Olahraga Paralayang	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2. Perlengkapan Olahraga Paralayang.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3. Bagian Dari Paralayang.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4. Cara Memainkan Paralayang	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
5. Kendala Olahraga Paralayang ...	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB III PROSES DAN HASIL PENCAPAIAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Proses Menuju Atlet.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Persiapan Atlet.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Prestasi	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB IV PENUTUP	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Kesimpulan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Saran.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR PUSTAKA	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Lampiran 1 Dokumentasi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

