

**MENEJEMEN KEPELATIHAN KLUB WUSHU SASANA SATRIA
PANDANARAN KABUPATEN SEMARANG**



TUGAS AKHIR SKEMA KARYA PRESTASI PPK ORMAWA

Disusun Oleh :
ARYA DWI PRASETIYO
171201012

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
SEMARANG
2024**

MENEJEMEN KEPELATIHAN KLUB WUSHU SASANA SATRIA

PANDANARAN KABUPATEN SEMARANG



TUGAS AKHIR SKEMA KARYA PRESTASI PPK ORMAWA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Disusun Oleh :
ARYA DWI PRASETIYO
171201012

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
SEMARANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir Berjudul :

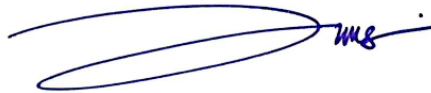
**MENEJEMEN KEPELATIHAN KLUB WUSHU SASANA
SATRIA PANDANARAN KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh :
ARYA DWI PRASETIYO
171201012

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITASS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 13 Januari 2024
Pembimbing



Aristiyanto, S.Si., M. Pd.
NIDN. 0601038601

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir Berjudul :

**MENEJEMEN KEPELATIHAN CLUB WUSHU SASANA
SATRIA PANDANARAN KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh :

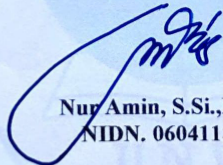
**ARYA DWI PRASETIYO
171201012**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Tugas Akhir Program Studi Ilmu
Keolahragaan/Kesehatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 24 Januari 2025

Ketua Tim Penguji :



**Nur Amin, S.Si., M.Gizi
NIDN. 0604118902**

Anggota/Penguji 1



**Ika Nilawati, S.Si., M.Or.
NIDN. 0628099101**

Anggota/Penguji 2



**Aristiyanto, S.Si., M.Pd.
NIDN. 0601038601**

Ketua Program Studi



**Guntur Herdinata, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0631038002**



Dekan Fakultas Kesehatan



**Ns. Eko Susilo, S.Kep., M. Kep.
NIDN. 0627097501**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Arya Dwi Prasetyo
Tempat, Tanggal Lahir : Kabupaten Semarang, 30 Maret 2000
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Warga Negara : Indonesia
Alamat : Krajan, Desa Gebugan, RT/RW007/001
Kec. Bergas, Kab. Semarang

Riwayat Pendidikan :

1. TK Pawardisiwi : Tahun 2005 - 2006
2. SDN 01 Gebugan : Tahun 2006 - 2013
3. SMPN 1 Bawen : Tahun 2013 - 2016
4. SMAN 1 Bergas : Tahun 2016 - 2019
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2020 - 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Arya Dwi Prasetyo
NIM : 171201012
Program Studi : S1 Imu Keolahragaan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir berjudul **"MENEJEMEN KEPELATIHAN KLUB WUSHU SASANA SATRIA PANDANARAN KABUPATEN SEMARANG"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi apapun.
2. Karya ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Aristiyanto, S.Si., M. Pd.
NIDN. 0601038601

Ungaran, 10 Maret 2025
Yang membuat pernyataan,



Arya Dwi Prasetyo
NIM. 171201012

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arya Dwi Prasetyo
NIM : 171201012
Program Studi : S1 Imu Keolahragaan/Kesehatan
Jenis Karya Ilmiah : Artikel Penelitian Tugas Akhir
Judul Skripsi : MENEJEMEN KEPELATIHAN KLUB WUSHU SASANA
SATRIA PANDANARAN KABUPATEN SEMARANG

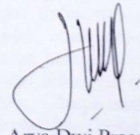
Dengan ini bersedia untuk :

1. Saya selaku penulis karya ilmiah memberi hak bagi pihak Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan dan mengarsipkan hasil karya saya tanpa persetujuan dan pencantuman nama dari saya.
2. Saya selaku penulis karya ilmiah memberikan hak bebas pemungutan dana untuk pihak Universitas Ngudi Waluyo demi kemajuan pengetahuan generasi penerus.
3. Saya selaku penulis karya ilmiah bersedia menerima sebuah sanksi hukuman dan tuntutan apabila hasil karya saya ini melanggar hak cipta orang lain.

Demikian surat kesediaan publikasi saya ini, saya buat dengan keadaan sehat dan sadar.

Ungaran, 10 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Arya Dwi Prasetyo

ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, 10 Maret 2024
Arya Dwi Prasetyo
171201012

MENEJEMEN KEPELATIHAN KLUB WUSHU SASANA SATRIA PANDANARAN KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang: Klub Wushu Sasana Satria Pandanaran diduga memiliki kendala terkait aspek manajemen kepelatihan, meliputi perencanaan latihan, metode pembinaan, serta sistem evaluasi yang diterapkan. Oleh karena itu, diperlukan analisis terhadap manajemen kepelatihan di klub ini guna mengidentifikasi faktor pendukung dan penghambat dalam proses pembinaan atlet. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis sistem manajemen kepelatihan di Klub Wushu Sasana Satria Pandanaran Kabupaten Semarang, dengan fokus pada aspek perencanaan, implementasi, dan evaluasi program latihan. Selain itu, penelitian ini juga bertujuan untuk mengidentifikasi tantangan yang dihadapi pelatih dan atlet dalam proses kepelatihan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. **Hasil** penelitian menunjukkan bahwa manajemen pelatihan sudah berjalan baik, dilihat dari perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan, pengawasan, dan evaluasi. Meskipun pelatih memiliki pengalaman dan kompetensi dalam membina atlet, keterbatasan fasilitas dan sumber daya menjadi faktor penghambat dalam optimalisasi program kepelatihan. **Kesimpulan:** Menejemen kepelatihan memiliki potensi untuk ditingkatkan melalui perbaikan sistem perencanaan latihan, penerapan metode kepelatihan yang lebih terstruktur, serta optimalisasi evaluasi performa atlet. Ketersediaan fasilitas yang lebih memadai menjadi aspek penting dalam meningkatkan efektivitas pembinaan. Sedangkan dengan adanya kemauan dan motivasi warga belajar untuk mengikuti pelatihan, sarana dan prasana yang memadai, cara mengajar instruktur yang baik, respon yang baik warga belajar

saat penyampaian materi, serta lingkungan yang bersih sehingga menunjang kelancaran dalam proses pembelajaran. **Implikasi:** Hasil penelitian ini memberikan rekomendasi bagi pelatih dan pengelola klub untuk mengembangkan sistem manajemen kepelatihan yang lebih sistematis dan berbasis data.

Kata kunci : Pelatihan, Menejemen, Satria Pandanaran, Wushu.

Ngudi Waluyo University
Study Program of Sport Science, Faculty of Health
Scientific Papers, March 10, 2024
Arya Dwi Prasetyo
171201012

***MENEJEMEN KEPELATIHAN KLUB WUSHU SASANA SATRIA
PANDANARAN KABUPATEN SEMARANG***

ABSTRACT

Background : The Sasana Satria Pandanaran Wushu Club is suspected of having obstacles related to aspects of coaching management, including training planning, coaching methods, and the evaluation system applied. Therefore, an analysis of coaching management in this club is needed to identify supporting and inhibiting factors in the athlete coaching process. **Objective :** This study aims to analyze the coaching management system at the Sasana Satria Pandanaran Wushu Club, Semarang Regency, with a focus on aspects of planning, implementation, and evaluation of training programs. In addition, this study also aims to identify the challenges faced by coaches and athletes in the coaching process. **Metode :** This research uses a qualitative approach with a case study method. **Results:** research shows that training management has been running well, seen from planning, organizing, implementing, supervising, and evaluating. Although the trainers have experience and competence in coaching

athletes, limited facilities and resources are inhibiting factors in optimizing the coaching program. **Conclusion** : Coaching management has the potential to be improved through improving the training planning system, implementing more structured coaching methods, and optimizing athlete performance evaluation. The availability of more adequate facilities is an important aspect in increasing the effectiveness of coaching. Meanwhile, with the willingness and motivation of students to participate in training, adequate facilities and infrastructure, good instructor teaching methods, good responses from students when delivering materials, and a clean environment that supports the smoothness of the learning process. **Implication** : The results of this study provide recommendations for coaches and club managers to develop a more systematic and data-based coaching management system.

Keywords : *Coaching, Management, Satria Pandanaran, Wushu.*

PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas berkah, rahmat, dan hidayah-Nya skripsi yang berjudul "Profil Kondisi Fisik Atlet Wushu Sasana Satria Pandanaran Semarang" ini dapat terselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Penyusun menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan yang baik ini penyusun mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Guntur Herdinata, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Aristiyanto, S.Si., M.Pd., selaku Wali Dosen dan Dosen Pembimbing atas segala saran, bimbingan, dan nasihatnya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Guntur Herdinata, S. Pd., M. Pd., dan Fredy Eko Setiawan, S.Si., M.Or., selaku Dosen Penguji atas segala saran, bimbingan, dan nasihatnya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen pengajar Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis selama menempuh pendidikan.
7. Pelatih dan seluruh siswa wushu Sasana Satria Pandanaran Semarang yang telah membantu dalam penelitian skripsi ini.
8. Rekan-rekan Program Studi Ilmu Keolahragaan, dan seluruh teman-teman mahasiswa yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan selama menempuh pendidikan serta dalam penulisan skripsi ini hingga selesai.

9. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan do'a, bantuan serta semangat dalam penyusunan skripsi ini.
10. Lamhalahera Prabandiandra seseorang yang tak kalah penting akan kehadirannya, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini, berkontribusi banyak baik tenaga maupun waktu terhadap penyusun, telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan selalu memberikan semangat untuk tidak mudah menyerah.
11. Arya Dwi Prasetyo (Penulis). Terima kasih banyak sudah bertahan, berjuang dan berusaha keras sejauh ini, sudah berusaha menahan sabar, ego, tetap semangat dan tidak putus asa atas pencapaian dalam menyelesaikan skripsi ini, meskipun banyak hal-hal yang membuat putus asa disaat proses menyelesaikan pencapaian ini. Semua ini memang tidak mudah, namun ternyata semua mampu terlewati dengan baik.

Ucapan khusus penulis sampaikan kepada kedua orang tua (Bapak Feri Bagus Priambudi dan Ibu Gesti Rosirawati) serta seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan baik bersifat moril maupun materil, memberikan banyak motivasi dan semangat, perhatian yang tulus juga senantiasa selalu mengalirkan do'a untuk penyusun. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah diberikan dengan pahala yang berlipat ganda. Aamiin.

Penyusun menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan semua pihak pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ungaran, 10 Maret 2025

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
ARTIKEL	1

