

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Sebagian besar responden dalam penelitian ini dalam kategori beban kerja sedang. Peningkatan beban kerja terjadi karena kondisi lingkungan kerja, tuntutan waktu, dan keluarga serta harapan pimpinan terhadap pelayanan yang berkualitas. Kurangnya staf dibandingkan jumlah pasien yang datang juga menjadi beban kerja yang berat bagi perawat. Mengobervasi pasien secara terus-menerus selama jam kerja bukan merupakan beban kerja bagi perawat.

B. Saran

1. Perawat

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan diharapkan perawat dapat mengetahui beban kerja saat ini sehingga dapat mencegah dampak negatif yang akan terjadi bila tidak mengetahui seberapa besar beban pekerjaan yang dialami

2. Institusi Rumah Sakit

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi evaluasi bagi manajemen RS, untuk memeperhatikan beban kerja perawat, dengan menetapkan strategi yang dapat mengatasi penyebab beban kerja yang meningkat.

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini. Mengaliniis lebih lanjut mengenai beban kerja perawat dengan metode yang lain. Penelitian ini memungkinkan peneliti selanjutnya untuk mengaliniis jumlah kebutuhan tenaga perawat seharusnya di IGD berdasarkan dari beban kerja yang mereka miliki.