

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Ilmu Keperawatan
Laporan Tugas Akhir Program RPL, 28 Feb. 25
Diana
017232051

**PENERAPAN LEMBAR MONITORING DEKUBITUS
DALAM UPAYA PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASIEN YANG DIRAWAT
DI ICU RSUD dr. H. JUSUF SK PROVINSI KALIMANTAN UTARA**

Abstrak

Latar Belakang: Dekubitus merupakan salah satu komplikasi yang sering terjadi pada pasien rawat inap, terutama di ruang perawatan intensif (ICU). Penanganan yang tepat dan pencegahan dini sangat penting untuk mencegah timbulnya luka dekubitus yang dapat memperburuk kondisi pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menekan dan menurunkan angka kejadian dekubitus di ICU RSUD dr. H. Jusuf SK Provinsi Kalimantan Utara.

Kinerja Pengabdian dan Pengembangan: Kegiatan ini mencakup sosialisasi kepada perawat ICU mengenai pengisian pengkajian risiko dan lembar monitoring pencegahan dekubitus, serta evaluasi tingkat kepatuhan perawat menggunakan metode *pre* dan *post-test*, dengan 10 responden berisiko tinggi dekubitus dan 16 perawat ICU di RSUD dr. H. Jusuf SK Provinsi Kalimantan Utara yang menerima sosialisasi tentang pengkajian risiko dekubitus menggunakan skala Norton melalui SIM RS serta pengisian lembar monitoring pencegahan dekubitus, yang dilaksanakan pada 8-14 Januari 2025.

Hasil: Peningkatan skor rata-rata dari 12 menjadi 20 antara pre-test dan post-test mengindikasikan bahwa penerapan lembar monitoring dekubitus telah membawa perubahan yang positif terhadap pengelolaan risiko dekubitus pada pasien di ICU. Hal ini menunjukkan bahwa intervensi yang dilakukan mampu mengurangi risiko dekubitus yang awalnya tinggi, menjadi lebih rendah dan lebih terkendali.

Kesimpulan: Penggunaan lembar *monitoring dekubitus* sebagai langkah pencegahan terhadap terjadinya *dekubitus* pada pasien yang dirawat di ICU RSUD dr. H. Jusuf SK Provinsi Kalimantan Utara terbukti efektif dalam menilai tingkat kepatuhan perawat ICU dalam melakukan tindakan pencegahan *dekubitus* dari kategori tinggi ke rendah.

Kata Kunci: Lembar monitoring dekubitus, Pencegahan dekubitus, Pasien ICU

Ngudi Waluyo University
Nursing Science Study Program
Final Project Report of RPL Program, Feb 28, 2025
Diana
017232051

APPLICATION OF DEKUBITUS MONITORING SHEET IN DEKUBITUS PREVENTION EFFORTS FOR PATIENTS IN THE ICU OF RSUD DR. H. JUSUF SK PROVINSI KALIMANTAN UTARA

Abstract

Background: Decubitus is one of the most common complications in hospitalized patients, particularly in intensive care unit (ICU) settings. Proper management and early prevention are essential to avoid the development of pressure ulcers that may worsen the patient's condition. This study aims to reduce and lower the incidence of decubitus in the ICU of RSUD dr. H. Jusuf SK, North Kalimantan Province.

Service and Development Performance: The activities included socialization to ICU nurses regarding risk assessment and the completion of the decubitus prevention monitoring sheet, along with evaluating nurse compliance using pre and post-test methods. The study involved 10 high-risk decubitus respondents and 16 ICU nurses from RSUD dr. H. Jusuf SK, who participated in the socialization on risk assessment using the Norton scale through the SIM RS and the completion of the decubitus prevention monitoring sheet, held from January 8 to 14, 2025.

Results: The increase in the average score from 12 to 20 between the pre-test and post-test indicates that the implementation of the decubitus monitoring sheet has brought positive changes in the management of decubitus risk in ICU patients. This demonstrates that the intervention was able to reduce the initially high decubitus risk to a lower and more controlled level.

Conclusion: The use of the decubitus monitoring sheet as a preventive measure against the occurrence of decubitus in patients treated in the ICU of RSUD dr. H. Jusuf SK, North Kalimantan Province, has proven effective in assessing the level of compliance of ICU nurses in carrying out decubitus prevention actions, reducing the risk from high to low.

Keywords: Decubitus monitoring sheet, Decubitus prevention, ICU patients.