

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2024
Nur Ita
067231011

Gambaran Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Terhadap Perubahan Status Gizi Balita di Desa Kartika Bhakti Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuala Pembuang II

ABSTRAK

Latar Belakang: Upaya Pemerintah untuk menangani masalah gizi pada balita yaitu dengan memberikan makanan tambahan (MT) berbasis Pangan Lokal. Pemberian makanan tambahan (PMT) berbahan pangan lokal merupakan salah satu strategi penanganan masalah gizi pada balita dan ibu hamil. Kegiatan PMT tersebut perlu disertai dengan edukasi gizi dan kesehatan untuk perubahan perilaku misalnya dengan dukungan pemberian ASI , edukasi dan konseling pemberian makan, kebersihan serta sanitasi untuk keluarga. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian makanan tambahan (PMT) Berbasis pangan local terhadap perubahan status gizi balita didesa Kartika bhakti wilayah kerja UPTD Puskesmas Kuala Pembuang II Tahun 2024.

Metode: Jenis penelitian ini adalah observasional. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan observasi dan wawancara. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 5 balita dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan berupa form pengambilan data yang dari karakteristik responden (usia ibu, pendidikan terakhir, pekerjaan, usia anak, jenis kelamin, berat badan dan tinggi badan).

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 100% (5 responden) adalah balita berat badan kurang usia 12-59 bulan sebelum pemberian PMT dan mengalami kenaikan berat badan tidak merubah status gizi. sesudah pemberian PMT (1 bulan pertama pemberian) balita mengalami perubahan status gizi. Kenaikan berat badan balita balita usia 12-59 bulan dapat disebabkan oleh kepatuhan konsumsi PMT Pemulihan yang dapat dilihat dari rata-rata PMT yang dihabiskan balita berat badan kurang usia 12-59 bulan

Simpulan: Pemberian PMT lokal pada balita berpengaruh secara signifikan terhadap status gizi balita ditandai adanya kenaikan berat badan balita.

Kata Kunci: Status gizi , PMT Lokal , balita

Ngudi Waluyo University
S1 Study Program, Faculty of Health Thesis
August 2024 Nur Ita
067231011

The Effect of Local Supplementary Feeding (PMT) on Changes in the Nutritional Status of Toddlers in Kartika Bhakti Village, UPTD Kuala Pembuang II Health Center Working Area

ABSTRACT

Background: *The Government's efforts to deal with nutritional problems in toddlers are by providing supplementary food (MT) based on Local Food. Providing supplementary food (PMT) made from local food is one of the strategies for handling nutritional problems in toddlers and pregnant women. The PMT activities need to be accompanied by nutrition and health education for behavior change, for example with the support of breastfeeding, education and counseling on feeding, hygiene and sanitation for families. The purpose of this study is to determine the effect of local food-based supplementary feeding (PMT) on changes in the nutritional status of toddlers in Kartika Bhakti village, UPTD Kuala Pembuang II Health Center work area in 2024.*

Method: *This type of research is observational. The design of this study is a quantitative descriptive research with an observation and interview approach. The sample used in this study was 5 toddlers with purposive sampling technique. The instrument used was in the form of a data collection form that was based on the characteristics of the respondents (maternal age, last education, occupation, age of the child, gender, weight and height.*

Results: *The results of the study showed that of the 100% (5 respondents) were underweight toddlers 12-59 months before the administration of PMT and experienced weight gain without changing their nutritional status before and after the administration of PMT (the first 1 month of administration). Weight gain in toddlers aged 12-59 months can be caused by compliance with PMT consumption Recovery can be seen from the average PMT spent by underweight toddlers aged 12-59 months.*

Conclusion: *The administration of local PMT to toddlers did not have a significant effect on the nutritional status of toddlers even though it was marked by weight gain in toddlers.*

Keyword: *Nutritional status, Local PMT, Toddlers*