



**GAMBARAN PEMBERIAN PMT LOKAL TERHADAP
PERUBAHAN STATUS GIZI BALITA DI DESA KARTIKA
BHAKTI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KUALA
PEMBUANG II**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Oleh
NUR ITA
067231011

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



HALAMAN JUDUL

**GAMBARAN PEMBERIAN PMT LOKAL TERHADAP
PERUBAHAN STATUS GIZI BALITA DI DESA KARTIKA
BAKTI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KUALA
PEMBUANG II**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Oleh
NUR ITA
067231011

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

GAMBARAN PEMBERIAN PMT LOKAL TERHADAP PERUBAHAN STATUS GIZI BALITA DI DESA KARTIKA BAKTI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KUALA PEMBUANG II

disusun oleh:

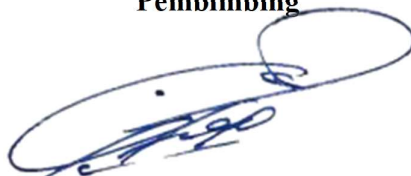
Nur Ita

067231011

**PROGRAM STUDI STRATA SATU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO TAHUN 2024**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Pembimbing



Gafah Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi

NIDN. 0618098601

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :
**GAMBARAN PEMBERIAN PMT LOKAL TERHADAP
PERUBAHAN STATUS GIZI BALITA DI DESA
KARTIKA BHAKTI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS KUALA PEMBUANG II**

disusun oleh:

Nur Ita

067231011

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Sripsi Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari :

Tanggal :

Tim Penguji: Ketua



Riva Mustika Anugrah, S. Gz. M.Gizi, Dietisien
NIDN. 0627038602

Anggota/ Penguji I



Galeh Septian Pontang, S,Gz.,M.Gizi, Dietisien
NIDN. 0618098601

Anggota/ Penguji II



Puji Afiatna, S, Gz., M. Gz NIDN.
0609128903

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S. Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 0627097501

Ketua Program Studi S1 Gizi



Riva Mustika Anugrah, S. Gz. M.Gizi, Dietisien
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nur Ita
NIM : 067231011
Program Studi/ Fakultas : Gizi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi Berjudul **“Gambaran Pemberian Pmt Lokal Terhadap Perubahan Status Gizi Balita Di Desa Kartika Bhakti Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuala Pembuang II”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2024

Pembimbing



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi

NIDN. 0618098601

Yang Membuat Pernyataan



067231011

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Ita

NIM : 067231011

Program Studi/ Fakultas : S1 Gizi/ Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Gambaran Pemberian Pmt Lokal Terhadap Perubahan Status Gizi Balita Di Desa Kartika Bhakti Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuala Pembuang II”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2024



Nur Ita

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Nur Ita
NIM : 067231011
Tempat Tanggal Lahir : Manera, 18 April 1980
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Cut Nyak Dien Gg. Mangga RT.025 RW.003 Kel
Kuala Pembuang II
Unit Kerja : Pemerintah Kabupaten Seruyan
Instansi : UPTD Puskesmas Kuala Pembuang II
No. Handphone : 081251398868
Email : nuritaandi99@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SD. 12/79 Gareccing
SMP : SLTP Negeri I Tonra
SMA : SMA Negeri I Tonra
Diploma : AIGI YPAG Makasar
Sarjana : -

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Andi Mattalatta (Alm)
Pekerjaan : Pensiunan PNS
Nama Ibu : Norma
Pekerjaan : IRT

DATA SUAMI/ANAK

Nama Suami : Bachtiar Harun
Pekerjaan : Polri

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2024
Nur Ita
067231011

Gambaran Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Terhadap Perubahan Status Gizi Balita di Desa Kartika Bhakti Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuala Pembuang II

ABSTRAK

Latar Belakang: Upaya Pemerintah untuk menangani masalah gizi pada balita yaitu dengan memberikan makanan tambahan (MT) berbasis Pangan Lokal. Pemberian makanan tambahan (PMT) berbahan pangan lokal merupakan salah satu strategi penanganan masalah gizi pada balita dan ibu hamil. Kegiatan PMT tersebut perlu disertai dengan edukasi gizi dan kesehatan untuk perubahan perilaku misalnya dengan dukungan pemberian ASI , edukasi dan konseling pemberian makan, kebersihan serta sanitasi untuk keluarga. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian makanan tambahan (PMT) Berbasis pangan local terhadap perubahan status gizi balita didesa Kartika bhakti wilayah kerja UPTD Puskesmas Kuala Pembuang II Tahun 2024.

Metode: Jenis penelitian ini adalah observasional. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan observasi dan wawancara. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 5 balita dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan berupa form pengambilan data yang dari karakteristik responden (usia ibu, pendidikan terakhir, pekerjaan, usia anak, jenis kelamin, berat badan dan tinggi badan).

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 100% (5 responden) adalah balita berat badan kurang usia 12-59 bulan sebelum pemberian PMT dan mengalami kenaikan berat badan tidak merubah status gizi. sesudah pemberian PMT (1 bulan pertama pemberian) balita mengalami perubahan status gizi. Kenaikan berat badan balita balita usia 12-59 bulan dapat disebabkan oleh kepatuhan konsumsi PMT Pemulihan yang dapat dilihat dari rata-rata PMT yang dihabiskan balita berat badan kurang usia 12-59 bulan

Simpulan: Pemberian PMT lokal pada balita berpengaruh secara signifikan terhadap status gizi balita ditandai adanya kenaikan berat badan balita.

Kata Kunci: Status gizi , PMT Lokal , balita

Ngudi Waluyo University
S1 Study Program, Faculty of Health Thesis
August 2024 Nur Ita
067231011

The Effect of Local Supplementary Feeding (PMT) on Changes in the Nutritional Status of Toddlers in Kartika Bhakti Village, UPTD Kuala Pembuang II Health Center Working Area

ABSTRACT

Background: *The Government's efforts to deal with nutritional problems in toddlers are by providing supplementary food (MT) based on Local Food. Providing supplementary food (PMT) made from local food is one of the strategies for handling nutritional problems in toddlers and pregnant women. The PMT activities need to be accompanied by nutrition and health education for behavior change, for example with the support of breastfeeding, education and counseling on feeding, hygiene and sanitation for families. The purpose of this study is to determine the effect of local food-based supplementary feeding (PMT) on changes in the nutritional status of toddlers in Kartika Bhakti village, UPTD Kuala Pembuang II Health Center work area in 2024.*

Method: *This type of research is observational. The design of this study is a quantitative descriptive research with an observation and interview approach. The sample used in this study was 5 toddlers with purposive sampling technique. The instrument used was in the form of a data collection form that was based on the characteristics of the respondents (maternal age, last education, occupation, age of the child, gender, weight and height).*

Results: *The results of the study showed that of the 100% (5 respondents) were underweight toddlers 12-59 months before the administration of PMT and experienced weight gain without changing their nutritional status before and after the administration of PMT (the first 1 month of administration). Weight gain in toddlers aged 12-59 months can be caused by compliance with PMT consumption. Recovery can be seen from the average PMT spent by underweight toddlers aged 12-59 months.*

Conclusion: *The administration of local PMT to toddlers did not have a significant effect on the nutritional status of toddlers even though it was marked by weight gain in toddlers.*

Keyword: *Nutritional status, Local PMT, Toddlers*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan petunjuk dan rahmat-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ **Gambaran Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal terhadap Status Gizi Balita di Desa Kartika Bhakti Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuala Pembuang II.**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Gizi di Prodi Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya atas semua bantuan yang telah diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung. Secara khusus, penulis sampaikan terima kasih kepada :

1. Eko Susilo.S.Kep.,Ns.,M,Kep. sebagai Dekan Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.
2. Riva Mustika Anugrah ,S.Gz,M.Gizi sebagai Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.
3. Galeh Septiar Pontang, S. Gz., M.Gizi sebagai Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingannya selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. (Nama penguji 1) sebagai penguji I yang telah memberikan waktu, pelajaran berharga, serta dukungan selama proses penulisan skripsi ini.
5. (Nama penguji II) sebagai penguji II yang telah memberikan masukan, saran, dan motivasi selama penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh dosen di Prodi Gizi Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan pengetahuan luar biasa selama kuliah.

7. Usdik, S. Pd. sebagai Kepala Desa Kartika Bhakti Kecamatan Seruyan Hilir Timur yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
8. Ungkapan terima kasih telah menjadi *support system* terbaik kepada Ibunda, suami, saudara-saudara dan anak-anak yang selama ini senantiasa mendoakan memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. Kepada ibu balita yang telah meluangkan waktu sebagai responden pada penelitian ini
10. Rekan-rekan Mahasiswa/i S1 RPL Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan dukungan moril terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga bantuan yang telah diberikan akan mendapat balasan dari Allah SWT Aamiin Ya Rabbal Alaamiin. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena itu penulis bersedia menerima kritikan dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini..

Kuala Pembuang, Agustus 2024



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR DAN GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teori.....	5
1. Status Gizi	5
2. Pemberian Makanan Tambahan (PMT) lokal pada Balita.....	14
3. Prinsip Pemberian Makanan Tambahan Balita	15
4. Standar Makanan Tambahan Lokal Untuk Balita	16
5. Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Terhadap Status Gizi Balita (6-59 bulan).....	17
B. Kerangka Teori	18
C. Variabel Penelitian	19

D. Definisi Operasional.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Ruang Lingkup Penelitian	22
B. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	22
1. Jenis Penelitian	22
2. Desain Penelitian	22
C. Waktu dan Lokasi Penelitian	22
D. Populasi dan Sampel	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel dan Besar Sampel.....	22
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	23
F. Pengolahan dan Analisis Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	28
Standar Makanan Tambahan Lokal Untuk Balita	36
B. KETERBATASAN PENELITIAN.....	42
C. ANALISA UNIVARIAT	42
BAB V PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	51