



**GAMBARAN STATUS GIZI BALITA
POSYANDU BALITA FLAMBOYAN RW 5 KELURAHAN
PUDAKPAYUNG, KECAMATAN BANYUMANIK, KOTA
SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh
KRISTIAN SAPUTRA LELO MANDETA
NIM. 060117A022

**PROGRAM STUDI S1GIZI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**



HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**GAMBARAN STATUS GIZI BALITA
POSYANDU BALITA FLAMBOYAN RW 5 KELURAHAN
PUDAKPAYUNG, KECAMATAN BANYUMANIK, KOTA
SEMARANG**

disusun oleh

KRISTIAN SAPUTRA LELO MANDETA
NIM. 060117A022

PROGRAM STUDI SI GIZI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Agustus 2024

Pembimbing



Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz
NIDN. 0609128903

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul

GAMBARAN STATUS GIZI BALITA POSYANDU BALITA FLAMBOYAN RW 5 KELURAHAN PUDAKPAYUNG, KECAMATAN BANYUMANIK, KOTA SEMARANG

disusun oleh

KRISTIAN SAPUTRA LELO MANDETA
NIM. 060117A022

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 29 Agustus 2024

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing

Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz
NIDN. 0609128903

Anggota/Penguji 1

Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

Anggota Penguji 2

Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0618098601

Ketua Program Studi

Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602



Dekan Fakultas Kesehatan

Eko Susilo, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

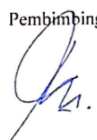
Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Kristian Saputra Lelo Mandeta
NIM : 060117A022
Program Studi/ Fakultas : Program Studi S1 Gizi Program Sarjana
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul "GAMBARAN STATUS GIZI BALITA POSYANDU BALITA FLAMBOYAN RW 5 KELURAHAN PUDAKPAYUNG, KECAMATAN BANYUMANIK, KOTA SEMARANG" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,


Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz
NIDN. 0609128903

Semarang, 29 Agustus 2024
Yang membuat pernyataan



Lelo Mandeta
NIM. 060117A022

v

KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Kristian Saputra Lelo Mandeta
NIM : 060117A022
Program Studi/Fakultas : Program Studi S1 Gizi Program Sarjana
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi S1 Gizi Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "Gambaran Status Gizi Balita Posyandu Balita Flamboyan Rw 5 Kelurahan Pudukpayung, Kecamatan Banyumanik, Kota Semarang" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 29 Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan,



(Kristian Saputra Lelo Mandeta)

ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Gizi Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi
Kristian Saputra Lelo Mandeta
060117A022

GAMBARAN STATUS GIZI BALITA POSYANDU BALITA FLAMBOYAN RW 5 KELURAHAN PUDAKPAYUNG, KECAMATAN BANYUMANIK, KOTA SEMARANG

Latar Belakang: Anak-anak yang mengalami masalah gizi tersebut mempunyai risiko kematian sebanyak 11.6 kali lebih tinggi dari pada anak-anak yang memiliki kondisi gizi yang baik. Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu, bagaimana gambaran status gizi balita Posyandu Balita Flamboyan RW 5 Kelurahan Pudakpayung, Kecamatan Banyumanik, Kota Semarang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran status gizi balita Posyandu Balita Flamboyan RW 5 Kelurahan Pudakpayung, Kecamatan Banyumanik, Kota Semarang.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian *study cross sectional*. Jumlah sampel 42 balita dengan teknik pengambilan sampel teknik total *sampling*. Instrumen penelitian menggunakan timbangan, stadiometer dan metlin.

Hasil: tidak ada balita 0-59 bulan dengan status gizi buruk berdasarkan indeks BB/U, 6 (14.3%) balita dengan status gizi kurang berdasarkan indeks TB/U, sedangkan LiLA/U dan lingkaran kepala/U semua 42 (100%) balita status normal.

Simpulan: sebagian besar 35 (83.3%) dalam status gizi baik, dan 100% balita dengan LiLA dan lingkaran kepala normal.

Kata Kunci: Status Gizi, Balita

ABSTRACT

University of Ngudi Waluyo
Bachelor of Nutrition Study Program, Faculty of Health Undergraduate
Program
Thesis
Christian Saputra Lelo Mandate
060117A022

OVERVIEW OF THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS AT THE FLAMBOYAN TODDLER POSYANDU RW 5, PUDAKPAYUNG VILLAGE, BANYUMANIK DISTRICT, SEMARANG CITY

Background: Children who experience nutritional problems have a risk of death 11.6 times higher than children who have good nutritional conditions. The formulation of the problem in this study is, how is the description of the nutritional status of toddlers at Posyandu Balita Flamboyan RW 5, Pudukpayung Village, Banyumanik District, Semarang City. The purpose of this study was to determine the nutritional status of toddlers at the Flamboyan Toddler Health Post, RW 5, Pudukpayung Village, Banyumanik District, Semarang City.

Method: This study used a cross-sectional study design. The number of samples was 42 toddlers with a total sampling technique. The research instrument used scales, stadiometers and metlins.

Results: There were no toddlers aged 0-59 months with poor nutritional status based on the BB/U index, 6 (14.3%) toddlers with poor nutritional status based on the TB/U index, while LiLA/U and head circumference/U of all 42 (100%) toddlers had normal status.

Conclusion: most of them 35 (83.3%) had good nutritional status, and 100% of toddlers had normal LiLA and head circumference.

Keywords: Nutritional Status, Toddlers



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

IDENTITAS

Nama : Kristian Saputra Lelo Mandeta
Tempat Tanggal Lahir : Ende, 04 Oktober 1997
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Kristen Katolik
Alamat : Jl. Pemuda, No. 37, Gata Siswodipuran, Boyolali,
Kab.
Boyolali
Nomor HP : 0881025951007
Alamat Email : saputramandeta22@gmail.com

PENDIDIKAN

SDM : 2010 lulus SDM Masehi Mata
SMP : 2013 lulus SMPK Katolik Santo Alosius
Sumba Barat Daya
SMK : 2016 lulus SMK Kesehatan Sanjose Sumba Barat
Daya
Perguruan Tinggi (PT) : 2025 lulus Perguruan Tinggi Universitas Ngudi
Waluyo



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran Status Gizi Balita di Posyandu Balita Flamboyan RW 05, Kelurahan. Pudukpayung, Kecamatan Banyumanik, Kabupaten Semarang”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Gizi pada Program Sarjana, Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntun ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
3. Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., selaku Ketua Program Studi S1 Gizi yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
4. Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi., selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.



6. Kedua orang tua saya, Bapak dan Ibu Mertua, Istri dan Anak, yang telah memberikan semangat, motivasi, doa, moril, dan material selama ini agar dapat menyelesaikan Skripsi ini. Terima Kasih atas kasih sayang dan cinta kalian.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan Skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, 2024

Peneliti



DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ASBTRACK</i>	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR SINGKATAN DAN TANDA.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Status Gizi.....	8
1. Pengertian Status Gizi.....	8
2. Penilaian Status Gizi.....	9
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	13
B. Balita.....	15
1. Pengertian Balita.....	15
2. Pelayanan Kesehatan Balita.....	15
C. Kerangka Teori.....	17
D. Kerangka Konsep.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19



A. Desain Penelitian.....	19
B. Lokasi Penelitian.....	19
C. Subjek Penelitian.....	20
D. Definisi Operasional.....	21
E. Variabel Penelitian.....	21
F. Pengumpulan Data.....	21
G. Pengolahan Data.....	24
H. Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Gambaran umum Objek Penelitian.....	26
B. Hasil dan Pembahasan.....	26
C. Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB V PENUTUP.....	35
A. Simpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	37

