

LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM RPL
MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI KOMBINASI TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING*
DAN *TRIPOD POSITION* PADA PASIEN PPOK
DI RUANG DAHLIA A RSUD. Dr. H. JUSUF SK



Oleh:

FATIMAH

NIM: 017232038

Dosen Pembimbing: Ns. Suwanti, S.Kep., MNS

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Kinerja berjudul :

**MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI KOMBINASI TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING*
DAN *TRIPOD POSITION* PADA PASIEN PPOK
DI RUANG DAHLIA A RSUD. Dr. H. JUSUF SK**

Oleh :

FATIMAH

017232038

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 26 Februari 2025

Pembimbing



Ns. Suwanti, S.Kep., MNS

NIDN.0618127701

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Kinerja Berjudul :

**MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI KOMBINASI TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING*
DAN *TRIPOD POSITION* PADA PASIEN PPOK
DI RUANG DAHLIA A RSUD. Dr. H. JUSUF SK**

Oleh :

FATIMAH

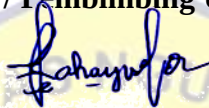
NIM 017232038

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Karya Kinerja Program Studi S1
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 8 Maret 2025

Ketua / Pembimbing Utama



Suwanti, S. Kep., Ns., MNS.

NIDN. 0618127701

Anggota/Penguji I



Dr. Ns. Priyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB

NIDN.0625047601

Anggota/Penguji II

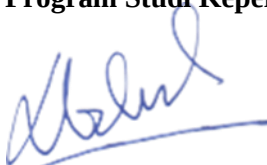


Dr. Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.kes

NIDN.0611067101

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M. Kep., Sp. Kep.J

NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep.

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fatimah

NIM : 017232038

Menyatakan bahwa Karya Kinerja dengan judul **“Manajemen Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kombinasi Teknik *Pursed Lips Breathing* Dan *Tripod Position* Pada Pasien PPOK Di Ruang DAHLIA A RSUD. Dr. H. Jusuf SK”** adalah karya saya dengan arahan dari Dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Kinerja ini. Penulisan ini ditulis dengan mengikuti kaidah penulisan ilmiah.

Ungaran, 2 Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan



Fatimah

NIM : 017232038

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

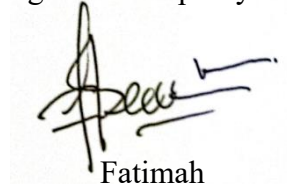
Nama : Fatimah

NIM : 017232038

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan Karya Kinerja saya dengan judul **“Manajemen Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kombinasi Teknik *Pursed Lips Breathing* Dan *Tripod Position* Pada Pasien PPOK Di Ruang DAHLIA A RSUD. Dr. H. Jusuf SK”**, untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Maret 2025
Yang membuat pernyataan,



Fatimah
NIM. 017232038

ABSTRAK

Manajemen Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kombinasi Teknik *Pursed Lips Breathing* Dan *Tripod Position* Pada Pasien PPOK Di Ruang DAHLIA A RSUD. Dr. H. Jusuf SK

Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) adalah kelainan paru heterogen yang ditandai dengan keluhan respirasi kronik seperti sesak napas, batuk dan produksi dahak yang disebabkan oleh abnormalitas saluran napas (bronchitis dan bronkiolitis) dan/atau alveoli (emfisema) yang mengakibatkan hambatan aliran udara yang persisten dan seringkali progresif. Berdasarkan beberapa studi menunjukkan bahwa teknik *pursed lips breathing* dan *tripod position* dapat mengurangi sesak napas. Pasien PPOK diberikan intervensi kombinasi teknik *pursed lips breathing* dan *tripod position* untuk memantau status saturasi oksigen (SpO₂) di Ruang Dahlia A RSUD dr. H. Jusuf SK. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis intervensi kombinasi *Pursed Lips Breathing* dan *Tripod Position* pada Pasien PPOK. Penulisan menggunakan metode laporan kasus dengan pasien PPOK sebanyak 5 orang. Responden diberikan intervensi kombinasi teknik *pursed lips breathing* dan *tripod position* 15 menit dalam tiap sesi tiap hari. Intervensi dilakukan selama 3 hari berturut-turut Hasil analisa penerapan teknik *pursed lips breathing* dan *tripod position* pada pasien terjadi perubahan peningkatan saturasi oksigen menjadi 97%-99% pada hari ketiga. Penerapan teknik *pursed lips breathing* dan *tripod position* pada 5 pasien PPOK di Ruang Rawat Inap dapat digunakan untuk meningkatkan saturasi oksigen (SpO₂). Penulis menyarankan teknik *pursed lips breathing* dan *tripod position* diterapkan pada pasien PPOK yang mengalami sesak napas.

Kata Kunci: PPOK, *Pursed Lips Breathing*, Saturasi Oksigen, *Tripod Position*.

ABSTRACT

Nursing Care Management Through Combination Intervention of Pursed Lips Breathing Technique and Tripod Position in COPD Patients in DAHLIA A Room, Dr. H. Jusuf SK Hospital

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a heterogeneous lung disorder characterized by chronic respiratory complaints such as shortness of breath, cough and sputum production caused by abnormalities of the airways (bronchitis and bronchiolitis) and/or alveoli (emphysema) which result in persistent and often progressive airflow obstruction. Based on several studies, it has been shown that the pursed lips breathing technique and tripod position can reduce shortness of breath. COPD patients are given a combination intervention of pursed lips breathing technique and tripod position to monitor oxygen saturation status (SpO₂) in Dahlia A Room, Dr. H. Jusuf SK Hospital. The purpose of this study was to analyze the combination intervention of Pursed Lips Breathing and Tripod Position in COPD Patients. The writing uses a case report method with 5 COPD patients. Respondents were given a combination of pursed lips breathing and tripod position techniques for 15 minutes in each session every day. The intervention was carried out for 3 consecutive days. The results of the analysis of the application of pursed lips breathing and tripod position techniques in patients showed a change in oxygen saturation to 97% -99% on the third day. The application of pursed lips breathing and tripod position techniques in 5 COPD patients in the Inpatient Room can be used to increase oxygen saturation (SpO₂). The author suggests that the pursed lips breathing and tripod position techniques be applied to COPD patients who experience shortness of breath.

Keywords: COPD, Pursed Lips Breathing, Oxygen Saturation, Tripod Position.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala kurnia-Nya sehingga Laporan Tugas Akhir Program RPL ini telah selesai. Judul tugas akhir yang telah diterapkan adalah **“Manajemen Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kombinasi Teknik *Pursed Lips Breathing* Dan *Tripod Position* Pada Pasien PPOK Di Ruang DAHLIA A RSUD. Dr. H. Jusuf SK”**.

Tujuan penulisan Laporan Tugas Akhir Program RPL ini adalah sebagai tugas karya ilmiah akhir deprogram studi S-1 Keperawatan, dan sebagai salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penelitian ini juga menghadapi beberapa hambatan dan kesulitan. Tetapi atas arahan, bimbingan, bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya.

Terima kasih yang tak terhingga kepada Bapak dan Ibu yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, dukungan dan doa selama ini kepada penulis. Perkenankan dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo,
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak memberikan ide, ilmu, saran dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
3. dr. Budi Aziz B. Sp. PK, Selaku Plt. Direktur RSUD dr. H. Jusuf SK Provinsi Kalimantan Utara.
4. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku ketua prodi keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Ns. Suwanti, S.Kep., MNS selaku pembimbing tugas akhir yang selalu membimbing dalam proses dan penyusunan Laporan Tugas Akhir Program RPL.
6. Dr. Ns. Priyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku penguji 1 Laporan Tugas Akhir Program RPL yang telah banyak memberikan ide, ilmu, saran dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Dr. Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.kes selaku penguji 2 Laporan Tugas Akhir Program RPL yang telah banyak memberikan ide, ilmu, saran dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

8. Para Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu dan pengetahuan selama penulis mengikuti perkuliahan.
9. Perawat Di Ruang Dahlia A RSUD dr. H. Jusuf SK Provinsi Kalimantan Utara atas kerjasama dan dukungan selama dalam penerapan Laporan Tugas Akhir Program RPL.
10. Teman-teman mahasiswa/I S-1 Keperawatan Program RPL Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas kebersamaan dan motivasi selama menempuh pendidikan.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih terdapat kelemahan dan kekurangan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca.

Tarakan, 26 Februari 2025

Penulis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri :

Nama : Fatimah
Tempat/Tanggal Lahir : Pappareang, 8 Juli 1982
Agama : Islam
Status : Menikah
Alamat : Jl. Pulau Mangkudulis RT. 15, RW. 2
Kecamatan Tarakan Tengah, Kota Tarakan
Provinsi Kalimantan Utara 77132
Email : fatimahdedi99@gmail.com
No. HP : 085246530248

B. Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 283 manisawa tahun 1988-1994
2. MTS swasta putri DDI Parepare tahun 1994-1997
3. MAN Pinrang tahun 1998-2001
4. D3 Keperawatan politeknik kesehatan makassar Tahun 2001-2004
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang Tahun 2024 – Saat Ini

C. Riwayat Pekerjaan :

1. RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan (tahun 2005 – Sekarang)

D. Data Orang Tua :

Nama Ayah : Badulu (Alm)

Nama Ibu : Hj. Sani

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. Latar Belakang	1
2. Lingkup Pengabdian dan Pengembangan	3
3. Tujuan	4
3.1. Tujuan Umum	4
3.2. Tujuan Khusus	4
4. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
1. Profil Tempat Bekerja	5
2. Struktur Organisasi Tempat Bekerja	8

3.Deskripsi Pekerjaan Mahasiswa di Lokasi Bekerja.....	11
4.Teori	12
4.1. Konsep PPOK	12
4.2. Konsep Asuhan Keperawatan	23
4.3.Konsep Pursed Lips Breathing	24
4.4.Kombinasi Tripod Position dan Pursed Lips Breathing terhadap SpO2 ...	26
BAB III KINERJA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN	27
1.Kinerja Pengabdian.....	27
2.Kinerja Pengembangan	29
BAB IV PEMBAHASAN	32
BAB V PENUTUP	36
1.Kesimpulan	36
2.Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	