BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil intervensi yang dilakukan mengenai kombinasi terapi genggam bola karet dan terapi cermin terhadap peningkatan kekuatan otot pasien stroke di ruang Dahlia A dengan hasil.

1. Gambaran kekuatan otot sebelum di lakukan rehabilitasi pada ketiga pasien yaitu Ny. A mengalami kelemahan pada tangan kanan dengan nilai 2, Ny.S pada tangan kanan kekuatan ototnya nilai 2 , serta Ny.T pada tangan kiri nilai kekuatan otot 1.
2. Setelah di lakukan intervensi terapi kombinasi genggam bola karet dan terapi cermin, terdapat peningkatan kekuatan otot yang signifikan pada ekstermitas yang terdampak. Pada Ny. A tangan kanan kekuatan otot sebelum terapi 2, setelah di lakukan terapi meningkat menjadi 3. Namun pada Ny. T nilai kekuatan otot pada tangan Kiri 1 setelah di lakukan terapi tidak mengalami peningkatan.
3. Gambaran perbedaan kekuatan otot setelah di berikan terapi pada Ny A. Ny. S dan Ny.T yaitu terjadi peningkatan signifikan pada kedua pasien yaitu Ny A. yang sebelumnya nilai kekuatan otot tangan kanan 2 meningkat menjadi 3. Begitupun dengan Ny. S juga mengalami peningkatan kekuatan otot pada tangan kanan dari nilai sebelumnya 2 menjadi 3. Namun pada Ny. T tidak ada peningkatan sebelumnya kekuatan otot tangan kiri 1, setelah di lakukan terapi tetap di angka 1.

5.2 Saran

1. Bagi Profesi keperawatan

Perawat di harapkan dapat menggunakan *evidence based* sebagai tindakan mandiri dan mengembangkannya dalam mengatasi masalah mobilitas fisik yang di alami pasien stroke.

2. Institusi Rumah sakit

Rumah sakit dapat mempertimbangkan terkait terapi kombinasi genggam bola karet dan terapi cermin sebagai bagian dari program rehabilitasi standar untuk pasien stroke, dengan mengintegrasikan terapi ini ke dalam protocol fisioterapi yang sudah ada.

3. Bagi mahasiswa/i

Mahasiswa / I selanjutnya di harapkan dapat mengembangkan penelitian terkait penerapan intervensi inovasi kombinasi terapi genggam bola karet dan terapi cermin sebagai tindakan pada masalah mobilitas fisik pada pasien stroke.