

ABSTRAK

Kombinasi Terapi Genggam Bola Karet Dan Terapi Cermin Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pasien Stroke Di Ruang Dahlia A RSUD dr. H. JUSUF SK

Gangguan fungsi saraf pada penderita stroke di sebabkan oleh gangguan aliran darah di otak yang dapat menimbulkan gangguan neurologis yang dapat menyebabkan kelumpuhan otot ekstremitas. Pasien stroke diberikan intervensi kombinasi terapi genggam bola karet dan terapi cermin untuk meningkatkan kekuatan otot pasien stroke di Ruang Dahlia A RSUD dr. H. Jusuf SK. Sebanyak 3 orang diukur terlebih dahulu kekuatan ototnya lalu masing-masing diberikan intervensi terapi genggam bola karet dan terapi cermin. Hasil analisa penerapan kombinasi terapi genggam bola karet dan terapi cermin pada 3 pasien menunjukam adanya peningkatan yang signifikan pada kekuatan otot ekstermitas atas, yaitu pada pasien Ny. A pada tangan kanan nilainya 2 meningkat menjadi 3, pada Ny. S tangan kanan nilainya 2 meningkat menjadi 3, namun pada Ny. T tangan kiri dengan nilai 1 tidak terjadi peningkatan. Penerapan kombinasi terapi genggam bola karet dan terapi cermin pada pasien stroke dapat digunakan di ruang rawat inap untuk meningkatkan kekuatan otot. Penulis menyarankan teknik kombinasi terapi genggam bola karet dan terapi cermin diterapkan pada pasien stroke yang mengalami penurunan kekuatan otot.

Kata Kunci: Genggam Bola Karet, Kekuatan Otot, Stroke, Terapi Cermin.

ABSTRACT

Combination of Rubber Ball Hand Therapy and Mirror Therapy to Increase Muscle Strength of Stroke Patients in Dahlia A Room, dr. H. JUSUF SK Hospital

Nerve dysfunction in stroke patients is caused by impaired blood flow in the brain which can cause neurological disorders that can cause paralysis of the extremity muscles. Stroke patients are given a combination of rubber ball hand therapy and mirror therapy to increase muscle strength in patients in Dahlia A Room, dr. H. Jusuf SK Hospital. A total of 3 people were first measured for muscle strength and then each was given rubber ball hand therapy and mirror therapy. The results of the analysis of the application of a combination of rubber ball hand therapy and mirror therapy in 3 patients showed a significant increase in grip strength, range of motion, and reduction in spasticity. The application of a combination of rubber ball hand therapy and mirror therapy in stroke patients can be used in inpatient rooms to increase muscle strength. The author suggests that the combination technique of rubber ball hand therapy and mirror therapy be applied to stroke patients who experience decreased muscle strength.

Keywords: Rubber Ball Hand, Muscle Strength, Stroke, Mirror Therapy.