



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah Email:
ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 062211001
Nama Mahasiswa : UMDATUL AULIA
Ketua Program Studi : Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi. Dietisien
Dosen Pembimbing (1) : Galeh Septiar Pontang, S. Gz., M.Gizi. Dietisien
Dosen Pembimbing (2) : Galeh Septiar Pontang, S. Gz., M.Gizi. Dietisien
Judul Ta/Skripsi : Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri Di SMK NAHDATUL ULAMA UNGARAN, KABUPATEN SEMARANG

Abstrak :

Latar Belakang : Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar, prevalensi risiko KEK pada wanita tidak hamil mencapai 36,3%. Pada remaja, KEK dapat menyebabkan anemia, gangguan pertumbuhan, perkembangan organ tidak optimal, dan menurunkan produktivitas.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara asupan terhadap kejadian KEK pada remaja putri SMK NU Ungaran.

Metode : Desain penelitian ini *cross-sectional* yang melibatkan 81 responden yang diambil menggunakan teknik *Random Sampling*. Penelitian dilakukan di SMK NU Ungaran pada 17-20 Februari 2025 pada remaja putri. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat uji korelasi *rank spearman*.

Hasil : Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan hubungan signifikan dengan arah positif antara asupan energi ($r = 0,640$, $p = 0,000$) dan protein ($r = 0,499$, $p = 0,000$) terhadap kejadian KEK pada remaja putri di SMK NU Ungaran.

Simpulan : Terdapat hubungan signifikan antara asupan energi dan protein dengan kejadian KEK pada remaja putri di SMK NU Ungaran. Asupan energi memiliki korelasi kuat terhadap KEK, sementara asupan protein menunjukkan korelasi sedang, keduanya dengan arah positif, yang berarti penurunan asupan gizi meningkatkan risiko KEK.

Tanggal Pengajuan : 08/03/2024 11:15:26

Tanggal Acc Judul : 10/03/2024 10:54:15

Tanggal Selesai Proposal : 15/10/2024 15:10:20

Tanggal Selesai TA/Skripsi : 10/03/2025 09:30:00

No	Hari / Tanggal	Keterangan	Dosen / Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI			
1	17 juli 2024	Melakukan konsul dari bab 1 dan 2	Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi Dietisien
2	Selasa 1 oktober 2024	Mlakukan revisi bab 1-2 sekaligus mencari refensi di buku yang mengenai judul anda	Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi Dietisien

3	Rabu 16 oktober 2024	Konsul dan melengkapi bab 3	Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi Dietisien
4	Senin 11 november 2024	Merancang untuk pengambilan data dan menanyakan data dari puskesmas	Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi Dietisien
5	Rabu 13 november 2024	Mmbuat rancangn koesioner yang akan di tanyakan kepada siswa SMK	Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi Dietisien Galeh
6	Jumat 31 jan 2025	Konsuk EC dan menentukan jumlah sample, serta revisi kuesioner	Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi Dietisien
7	Senin 3 jan februari 2025	Ambil data di SMK NU UNGARAN	Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi Dietisien
8	Senin 17 februari 2025	Ambil data ulang di SMK NU UNGARAN karena tidak sesuai dengan hasil	Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi Dietisien
9	Rabu 26 februari 2025	Konsul mengirimkan SPSS dan EXEL ke pembimbing	Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi Dietisien
10	Rabu 5 maret 2025	Revisi bab 1-5	Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi Dietisien

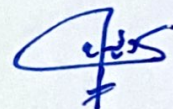
Mengetahui, Ketua Program
Studi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi.Dietisien

(NIDN: 0627038602)

Semarang,10 Maret 2025



UMDATUL AULIA
(NIM: 062211001)

Dosen Pembimbing (1)



Galeh Septiar Pontang, S. Gz., M.Gizi. Dietisien

(NIDN: 0618098601)

Dosen Pembimbing (2)



Galeh Septiar Pontang, S. Gz., M.Gizi. Dietisien

(NIDN: 0618098601)