



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 060117A010
Nama Mahasiswa : CARLOS FILIPE DA CRUZ ARAUJO DE SOUSA
Ketua Program Studi : Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi. Dietisien
Dosen Pembimbing (1) : Galeh Septiar Pontang, S. Gz., M.Gizi. Dietisien
Judul Ta/Skripsi : GAMBARAN STATUS GIZI PADA LANSIA DI POSYANDU NGUDI WARAS
RW 05 KELURAHAN PUDAKPAYUNG, KECAMATAN BANYUMANIK,
KOTA SEMARANG

Abstrak :

Latar Belakang: Jumlah penduduk Indonesia semakin tua, dan lanjut usia adalah tahap kehidupan yang tidak terhindarkan dengan banyak perubahan fisik dan mental, termasuk penurunan fungsi dan kemampuan. Kualitas hidup orang tua, yang dipengaruhi oleh kesehatan fisik, hubungan sosial, dan asupan gizi, sangat menentukan kesejahteraan mereka, terutama di daerah pedesaan dan pinggiran kota.

Tujuan: Mengetahui Gambaran Status Gizi Pada Lansia Di Posyandu Ngudi Waras RW 05 Kelurahan Pudakpayung, Kecamatan Banyumanik, Kota Semarang

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kualitatif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh lansia yang terdaftar di Posyandu Ngudi Waras RW 05 Kelurahan Pudakpayung, Kecamatan Banyumanik, Kota Semarang. Sample yang digunakan *accidental sampling*.

Hasil: Didapatkan dari 71 responden berdasarkan Indeks Massa Tubuh yang termasuk kategori gizi kurang, gizi baik, dan gizi lebih 2,8%, 45,1%, dan 52,1%. Tekanan darah responden yang termasuk kategori normal, pra-hipertensi, hipertensi grade 1, hipertensi grade 2, hipertensi sistolik terisolasi berturut-turut 15,4%, 22,6%, 21,2%, 32,4%, dan 8,4%. Kadar gula darah sewaktu dalam kategori normal, pra-diabetes, diabetes berturut-turut 56,3%, 38,1%, dan 5,6%.

Simpulan: Responden di Posyandu Ngudi Waras RW 05 Kelurahan Pudakpayung paling banyak memiliki status gizi lebih yaitu 52,1%, paling banyak memiliki tekanan darah hipertensi grade 2 yaitu 32,4%, dan paling banyak kadar gula darah sewaktu normal yaitu 56,3%. Maka dari itu lansia harus menjaga pola makan dan hidup sehat.

Tanggal Pengajuan : 02 November 2024

Tanggal Acc Judul : 12 November 2024 10:30

Tanggal Selesai Proposal :-

Tanggal Selesai TA/Skripsi :-

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN JUDUL			
1.	6 November 2024	Rekomendasi judul dan bimbingan langkah pengambilan data oleh pembimbing	Bpk. Galeh Septiar Pontang/ Ibu Riva Mustika Anugerah/ Ibu Puji Afiatna / Carlos Filipe
BIMBINGAN NASKAH SKRIPSI			
2.	11 Desember 2024	Revisi pembahasan, membahas hasil seperti punya jendero, deskripsi dan narasikan hasil	Bpk. Galeh Septiar Pontang/ Carlos Filipe
3.	7 Januari 2025	Lengkapi naskah yang kosong (lampiran, daftar isi, dst.) dan kesimpulan diperbaiki	Bpk. Galeh Septiar Pontang/ Carlos Filipe
4.	14 Januari 2025	Pengajuan naskah lengkap untuk disetujui	Bpk. Galeh Septiar Pontang/ Carlos Filipe
5.	21 Januari 2025	Abstrak harus kurang dari 250 kata, kesimpulan benarkan istilahnya, perbaiki format tabel	Ibu Riva Mustika Anugerah/ Carlos Filipe
6.	27 Januari 2025	Kalimat di absktak diperbaiki, urutan definisi operasional harus konsisten dengan judul dan tujuan, urutan tabel hasil harus konsisten, deskripsi hasil perbaiki kalimatnya (mayoritas menjadi paling banyak) pada kesimpulan juga disamakan	Ibu Puji Afiatna/ Carlos Filipe
7.	31 Januari 2025	Ganti reverensi menjadi terbaru	Ibu Riva Mustika Anugerah/ Carlos Filipe
8.	4 Februari 2025	Kalimat abstrak masih salah, perbaiki bagian hasil dan simpulan kalimatnya	Ibu Puji Afiatna/ Carlos Filipe

Mengetahui, Ketua Program
Studi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi. Dietisien

(NIDN: 0627038602)

Semarang, 10 Maret 2025



CARLOS FILIPE DA CRUZ

(NIM: 060117A010)

Dosen Pembimbing



Galeh Septiar Pontang, S. Gz., M.Gizi. Dietisien

(NIDN: 0618098601)