

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Gizi
Skripsi, Januari 2025
Carlos Filipe Da Cruz Araujo De Sousa, Galeb Septiar Pontang
060117A010

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA LANSIA DI POSYANDU NGUDI WARAS RW
05 KELURAHAN PUDAKPAYUNG, KECAMATAN BANYUMANIK, KOTA
SEMARANG
ABSTRAK**

Latar Belakang: Jumlah penduduk Indonesia semakin tua, dan lanjut usia adalah tahap kehidupan yang tidak terhindarkan dengan banyak perubahan fisik dan mental, termasuk penurunan fungsi dan kemampuan. Kualitas hidup orang tua, yang dipengaruhi oleh kesehatan fisik, hubungan sosial, dan asupan gizi, sangat menentukan kesejahteraan mereka, terutama di daerah pedesaan dan pinggiran kota.

Tujuan: Mengetahui Gambaran Status Gizi Pada Lansia Di Posyandu Ngudi Waras RW 05 Kelurahan Pudukpayung, Kecamatan Banyumanik, Kota Semarang

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kualitatif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh lansia yang terdaftar di Posyandu Ngudi Waras RW 05 Kelurahan Pudukpayung, Kecamatan Banyumanik, Kota Semarang. Sample yang digunakan *accidental sampling*.

Hasil: Didapatkan dari 71 responden berdasarkan Indeks Massa Tubuh yang termasuk kategori gizi kurang, gizi baik, dan gizi lebih 2,8%, 45,1%, dan 52,1%. Tekanan darah responden yang termasuk kategori normal, pra-hipertensi, hipertensi grade 1, hipertensi grade 2, hipertensi sistolik terisolasi berturut-turut 15,4%, 22,6%, 21,2%, 32,4%, dan 8,4%. Kadar gula darah sewaktu dalam kategori normal, pra-diabetes, diabetes berturut-turut 56,3%, 38,1%, dan 5,6%.

Simpulan: Responden di Posyandu Ngudi Waras RW 05 Kelurahan Pudukpayung paling banyak memiliki status gizi lebih yaitu 52,1%, paling banyak memiliki tekanan darah hipertensi grade 2 yaitu 32,4%, dan paling banyak kadar gula darah sewaktu normal yaitu 56,3%. Maka dari itu lansia harus menjaga pola makan dan hidup sehat.

Kata Kunci: lansia, gizi, IMT, tekanan darah, gula darah