



SKRIPSI

STUDI DESKRIPTIF TENTANG KARAKTERISTIK NYERI DADA PADA PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME* (ACS) DI RSUD SALATIGA

Oleh:

ADINDA PUTRI MEISYA HAPSARI

NIM 011211057

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2025
Adinda Putri Meisya Hapsari
011211057

Studi Deskriptif Tentang Karakteristik Nyeri Dada Pada Pasien *Acute Coronary Syndrome* (ACS) di RSUD Salatiga

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri dada merupakan salah satu gejala utama penyakit kardiovaskular, termasuk *Acute Coronary Syndrome* (ACS), yang mencakup STEMI, NSTEMI, dan angina. Pemahaman karakteristik pasien dengan nyeri dada dapat membantu dalam identifikasi faktor risiko dan intervensi yang tepat.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis karakteristik pasien dengan nyeri dada, khususnya dalam kaitannya dengan faktor usia, jenis kelamin, riwayat penyakit, serta karakteristik nyeri dada berdasarkan metode PQRST.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan observasional. Data diperoleh dari rekam medis pasien yang dirawat di RSUD Salatiga selama satu bulan. Variabel yang dianalisis meliputi jenis kelamin, usia, riwayat penyakit, serta karakteristik nyeri dada (pola, lokasi, penyebaran, skala, dan durasi nyeri). Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan distribusi frekuensi setiap variabel.

Hasil: Dari hasil analisis terhadap pasien dengan nyeri dada, ditemukan bahwa kelompok usia 51-75 tahun memiliki insidensi tertinggi terhadap ACS, terutama STEMI dan NSTEMI. Laki-laki lebih sering mengalami STEMI dibandingkan perempuan. Hipertensi merupakan faktor risiko utama yang ditemukan pada 57,1% pasien, diikuti oleh riwayat serangan jantung dan diabetes mellitus. Karakteristik nyeri dada menunjukkan bahwa sebagian besar pasien mengalami nyeri tumpul dengan pola hilang timbul, berlokasi di dada tengah, dan menyebar ke seluruh dada atau lengan kiri hingga leher. Mayoritas pasien merasakan nyeri dengan intensitas sedang hingga berat, dengan durasi nyeri yang bervariasi antara <15 menit hingga >15 menit.

Kesimpulan: Nyeri dada lebih sering terjadi pada laki-laki usia paruh baya hingga lanjut usia, dengan faktor risiko utama berupa hipertensi, riwayat serangan jantung, dan kebiasaan merokok. Karakteristik nyeri dada yang paling umum adalah nyeri tumpul, hilang timbul, berlokasi di dada tengah, dan menyebar ke lengan kiri atau punggung. Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar dalam strategi pencegahan dan penanganan dini bagi kelompok populasi yang berisiko tinggi terkena ACS.

Kata Kunci: Nyeri dada, *Acute Coronary Syndrome*, karakteristik pasien, faktor risiko, RSUD Salatiga

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Program
Thesis, Februari 2025
Adinda Putri Meisya Hapsari
011211057

A Descriptive Study on the Characteristics of Chest Pain in Patients with Acute Coronary Syndrome (ACS) at RSUD Salatiga

ABSTRACT

Background: Chest pain is one of the main symptoms of cardiovascular diseases, including *Acute Coronary Syndrome* (ACS), which consists of STEMI, NSTEMI, and angina. Understanding the characteristics of patients with chest pain can help identify risk factors and determine appropriate interventions.

Objective: This study aims to analyze the characteristics of patients with chest pain, particularly in relation to age, gender, medical history, and chest pain characteristics based on the PQRST method.

Methods: This research employs a quantitative descriptive design with an observational approach. Data were obtained from the medical records of patients admitted to RSUD Salatiga over one month. The analyzed variables include gender, age, medical history, and chest pain characteristics (pattern, location, radiation, intensity, and duration). Data were analyzed using univariate analysis to describe the frequency distribution of each variable.

Results: The analysis showed that patients aged 51-75 years had the highest incidence of ACS, particularly STEMI and NSTEMI. STEMI was more common in male patients than in females. Hypertension was identified as the primary risk factor, present in 57.1% of patients, followed by a history of heart attacks and diabetes mellitus. Chest pain characteristics revealed that most patients experienced dull pain with an intermittent pattern, located in the central chest, and radiating to the entire chest or left arm and neck. The majority of patients reported moderate to severe pain intensity, with durations ranging from less than 15 minutes to over 15 minutes.

Conclusion: Chest pain is more commonly experienced by middle-aged to elderly men, with primary risk factors including hypertension, a history of heart attacks, and smoking habits. The clinical manifestations of chest pain in ACS patients are generally characterized by dull, intermittent pain located in the central chest, radiating to the left arm, back, or neck. The intensity of pain varies from moderate to severe, with a duration that can be brief (<15 minutes) or prolonged (>15 minutes). These characteristics can aid in differentiating diagnoses and formulating early management strategies for high-risk populations.

Keywords: Chest pain, Acute Coronary Syndrome, patient characteristics, risk factors, RSUD Salatiga

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**STUDI DESKRIPTIF TENTANG KARAKTERISTIK NYERI DADA PADA
PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME* (ACS) DI RSUD SALATIGA**

Disusun oleh :

ADINDA PUTRI MEISYA HAPSARI

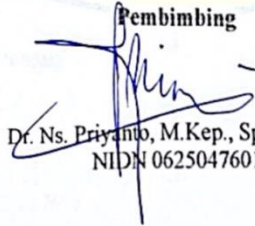
NIM. 011211057

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 20 Januari 2025

Pembimbing


Dr. Ns. Priyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIDN 0625047601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**STUDI DESKRIPTIF TENTANG KARAKTERISTIK NYERI DADA PADA
PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME* (ACS) DI RSUD SALATIGA**

Oleh :

ADINDA PUTRI MEISYA HAPSARI

NIM. 011211057

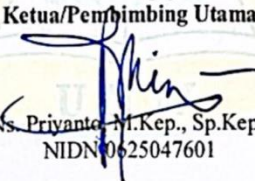
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

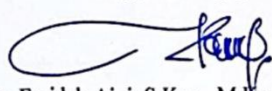
Tanggal : 24 Februari 2025

Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama


Dr. Ns. Priyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIDN. 0625047601

Anggota/Penguji I

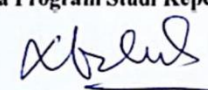

Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

Anggota/Penguji II


Ns. Mona Saparwati, S.Kp., M.Kep
NIDN. 0628127901

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Adinda Putri Meisya Hapsari
NIM : 011211057
Mahasiswa : Program S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Ilmiah Akhir Ners berjudul "**Studi Deskriptif Tentang Karakteristik Nyeri Dada Pada Pasien *Acute Coronary Syndrome* (ACS) di RSUD Salatiga**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Dr. Ns. Priyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIDN 0625047601

Ungaran, Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Adinda Putri Meisya Hapsari
NIM. 071222062

HALAMAN KESTIDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adinda Putri Meisya Hapsari
NIM : 011211057
Mahasiswa : Program SI Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul "**Studi Deskriptif Tentang Karakteristik Nyeri Dada Pada Pasien *Acute Coronary Syndrome* (ACS) di RSUD Salatiga**" untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Januari 2025

Yang membuat pernyataan



Adinda Putri Meisya Hapsari
NIM. 071222062

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Adinda Putri Meia Hapsari
NIM : 011211057
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 7 Mei 2003
Alamat : Dsn. Semare Ds. Glawan RT 08 RW 03 Kec. Pabelan, Kab.
Semarang

Riwayat Pendidikan

1. TK : RA Bintang Sembilan
2. SD : SDN Kadirejo 03
3. SMP : SMPN 2 Pabelan
4. SMA : MAN Salatiga
5. Universitas: Universitas Ngudi Waluyo

Data Orang Tua

Nama Ayah : Muhammad Romi
Nama Ibu : Siti Mutamimmah
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Dsn. Semare Ds. Glawan RT 08 RW 03 Kec. Pabelan, Kab. Semarang

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan penuh rasa syukur, saya sebagai peneliti memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, skripsi yang berjudul **“Studi Deskriptif Tentang Karakteristik Nyeri Dada Pada Pasien *Acute Coronary Syndrome* (ACS) di RSUD Salatiga”** dapat terselesaikan dengan baik. Kesempatan atas ridho-Nya sangat berharga bagi peneliti, serta kasih sayang-Nya yang tak tertandingi.

Peneliti memahami dalam penyusunan skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa kerja keras, semangat, dan dukungan dari beberapa pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi, baik melalui bimbingan, doa, dukungan moral, maupun bantuan dalam berbagai bentuk lainnya, yang semuanya sangat berarti bagi kelancaran dan penyelesaian skripsi ini.

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut di Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut di Universitas Ngudi Waluyo
4. Dr. Ns. Priyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga proposal skripsi ini selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
6. Teman-teman angkatan 2021 yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang pendukung lainnya, peneliti mengucapkan terima kasih atas, kebersamaan,

bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturahmi yang tidak pernah putus.

7. Terimakasih kepada seluruh pihak keluarga yang telah mendukung peneliti dalam proses penyusunan skripsi sampai akhir.
8. Terimakasih kepada teman teman terdekat peneliti yang sudah selalu menemani peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dalam proses skripsi ini sehingga dapat terselesaikan. Peneliti menyadari masih ada banyak kekurangan serta keterbatasan dalam penyusunan proposal skripsi ini sehingga diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, 18 Januari 2025

Peneliti

Adinda Putri Meisya Hapsari

NIM 011211057

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL LUAR.....	1
SAMPUL DALAM.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	9
ABSTRAK.....	2
ABSTRACT.....	3
KATA PENGANTAR.....	10
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pasien <i>Acute Coronary Syndrome</i> (ACS)	Error! Bookmark not defined.
2. Keluhan Nyeri Pasien ACS	Error! Bookmark not defined.
3. Karakteristik Nyeri Pasien ACS	Error! Bookmark not defined.
4. Nyeri Dada Pasien ACS	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Berpikir Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	Error! Bookmark not defined.
D. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.