

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN STROKE PADA
PASIEH HIPERTENSI**

Oleh :

APRILLIA DWI WAHYU KUSUMANINGRUM

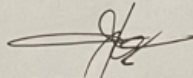
NIM. 011211022

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 17 Februari 2025

Pembimbing



**Dr. Gipta Galih Widodo, M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0619047703**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN STROKE
PADA PASIEN HIPERTENSI**

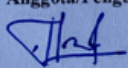
Oleh :
APRILLIA DWI WAHYU KUSUMANINGRUM
NIM. 011211022

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :
Hari : Jumat
Tanggal : 7 Maret 2025

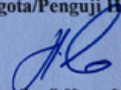
Tim Penguji
Ketua Penguji


Dr. Gipta Galih Widodo, M.Kep., Sp.KMB.
NIDN.0619047703

Anggota/Penguji I

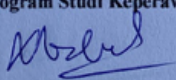

Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

Anggota/Penguji II

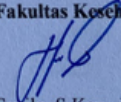

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Aprillia Dwi Wahyu Kusumaningrum
NIM : 011211022
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Gambaran Perilaku Pencegahan Stroke Pada Pasien Hipertensi**"; adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul asal serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang sudah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing


Dr. Gipta Galih Widodo, M.Kep., Sp.KMB.
NIDN. 0619047703

Ungaran, 7 Maret 2025
Yang membuat pernyataan


Aprillia Dwi Wahyu K
NIM. 011211022

□

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Aprillia Dwi Wahyu Kusumaningrum
NIM : 011211022
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Tempat, Tanggal lahir : Salatiga, 11 April 2003
Alamat : Purwosari RT4/4, Kel. Noborejo, Kec. Argomulyo, Kota Salatiga

Riwayat Pendidikan

1. TK : TK Al Hidayah
2. SD : SD N Noborejo 1
3. SMP : SMP N 3 Salatiga
4. SMA : SMK PGRI 1 Salatiga
5. Universitas : Universitas Ngudi Waluyo

Data Orang Tua

Nama Ayah : Agus Dwi Sutarto

Nama Ibu : Tutik Yuliati

Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Purwosari RT4/4, Kel. Noborejo, Kec. Argomulyo, Kota Salatiga

□

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan

Skripsi, Maret 2025

Aprillia Dwi Wahyu Kusumaningrum

011211022

GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN STROKE PADA PASIEN HIPERTENSI**ABSTRAK**

Latar Belakang: Stroke merupakan penyebab utama kematian dan kecacatan di dunia, dengan hipertensi sebagai faktor risiko utama. Upaya pencegahan stroke pada pasien hipertensi sangat penting untuk mengurangi risiko kejadian stroke pertama maupun berulang. Namun, masih terdapat kesenjangan pada perilaku pencegahan stroke di kalangan pasien hipertensi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan perilaku pencegahan stroke pada pasien hipertensi serta faktor-faktor yang mempengaruhinya.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Sampel penelitian berjumlah 85 pasien hipertensi berusia lanjut (60-74 tahun) di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tuntang, Kabupaten Semarang. Dianalisis menggunakan SPSS dan disajikan dalam bentuk tabel dan diagram.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa 63,5% responden memiliki aktivitas fisik sedang, 41,2% memiliki kualitas tidur buruk, dan 84,7% mengalami stres sedang. Hal ini menunjukkan bahwa masih banyak pasien hipertensi yang belum menerapkan perilaku pencegahan stroke secara optimal.

Kesimpulan: Perilaku pencegahan stroke pada pasien hipertensi perlu ditingkatkan, terutama dalam aspek aktivitas fisik, kualitas tidur, dan manajemen stres. Edukasi kesehatan yang lebih intensif dan intervensi berbasis komunitas diperlukan untuk meningkatkan kepatuhan pasien terhadap upaya pencegahan stroke.

Saran: Diperlukan program edukasi dan promosi kesehatan yang lebih efektif untuk meningkatkan kesadaran dan kepatuhan pasien hipertensi dalam menerapkan perilaku pencegahan stroke.

Kata Kunci: Hipertensi, Stroke, Perilaku Pencegahan, Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur, Manajemen Stres.

Daftar Pustaka: 2015- 2025

□

Universitas Ngudi Waluyo

Bachelor of Nursing Program, Faculty of Health

Thesis, March 2025

Aprillia Dwi Wahyu Kusumaningrum

011211022

OVERVIEW OF STROKE PREVENTION BEHAVIOR IN HYPERTENSIVE PATIENTS**ABSTRACT**

Background: Stroke is one of the leading causes of death and disability worldwide, with hypertension being the primary risk factor. Stroke prevention efforts in hypertensive patients are crucial to reducing the risk of first-time and recurrent strokes. However, there is still a gap between knowledge and preventive behavior among hypertensive patients.

Objective: This study aims to describe stroke prevention behavior in hypertensive patients and the factors that influence it.

Methods: This research employs a quantitative method with a descriptive approach. The study sample consists of 85 elderly hypertensive patients (aged 60-74 years) in the working area of UPTD Puskesmas Tuntang, Semarang Regency. Data analysis was conducted using univariate analysis and presented in tables and diagrams.

Results: The findings indicate that 63.5% of respondents had moderate physical activity, 41.2% had poor sleep quality, and 84.7% experienced moderate stress. This suggests that many hypertensive patients have not yet fully adopted optimal stroke prevention behaviors.

Conclusion: Stroke prevention behavior among hypertensive patients still needs improvement, particularly in physical activity, sleep quality, and stress management. More intensive health education and community-based interventions are needed to enhance patients' adherence to stroke prevention measures.

Recommendation: Effective educational and health promotion programs are necessary to increase awareness and compliance among hypertensive patients in implementing stroke prevention behaviors.

Keywords: Hypertension, Stroke, Preventive Behavior, Physical Activity, Sleep Quality, Stress Management.

References: 2015-2025

□

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Skripsi yang berjudul, “ Gambaran Perilaku Pencegahan Stroke Pada Pasien Hipertensi” dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko susilo, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Abdul Wahid, M.Kep., Ns.Sp.Kep.J. selaku Kaprodi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dr. Gipta Galih Widodo, M.Kep., Sp.KMB. selaku pembimbing saya yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
6. Kepada orang tua saya yang hebat Ibu Tutik Yuliati , yang menjadi ibu sekaligus Ayah untuk saya. Ibu sebagai surga dan dunia saya. Terimakasih yang teramat besar sudah mendampingi saya hingga selesai kuliah dan bisa berada dititik ini. Terimakasih sudah menjadi ibu terbaik yang selalu mengusahakan apapun. Terimakasih atas semua perjuangan dan pengorbanan tulus dalam mengusahakan perjalanan dan pencapaian hidup saya selama ini, dan terimakasih juga sudah melangitkan doa-doa baik untuk saya dalam menyelesaikan perkuliahan ini hingga selesai. Bu, hiduplah lebih lama lagi, (Aamiin), karya tulis dan gelar ini saya persembahkan untuk ibu.
7. Teman-teman angkatan 2021 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan

yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturahmi yang tak pernah putus.

8. Kepada seseorang yang pernah bersama saya, terimakasih untuk patah hati yang diberikan saat proses penyusunan skripsi dan telah menjadikan motivasi bagi saya untuk membuktikan bahwa saya akan menjadi pribadi yang lebih baik. Terimakasih telah menjadi bagian yang menyenangkan dan menyakitkan dari proses pendewasaan peneliti. Sampai berjumpa dalam versi terbaik menurut takdir.
9. Dan yang terakhir diri sendiri, Aprillia Dwi wahyu Kusumaningrum. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih sudah kuat sampai akhir. Terima kasih sudah yakin kalau kamu mampu menyelesaikan skripsi ini dan meraih gelar yang sudah diusahakan selama ini. Terimakasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses yang sudah kamu lalui. Berbahagialah selalu dimanapun dan kapanpun kamu berada, April. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan Skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Maret 2025

Penulis

□

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori	6

1.	Hipertensi	6
2.	Penyebab Hipertensi	6
3.	Klasifikasi Hipertensi	8
4.	Komplikasi Hipertensi	9
5.	Stroke	10
6.	Pencegahan Penyakit Stroke	11
7.	Hubungan antara hipertensi dan Stroke	11
8.	Perilaku Pencegahan Stroke pada Pasien Hipertensi	13

B.	Kerangka Teori	16
----	--------------------------------	----

C.	Kerangka Konsep	16
----	---------------------------------	----

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	17
--------------------------------------	----

A.	Jenis Penelitian	17
----	----------------------------------	----

B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	17
----	---	----

C.	Subyek Penelitian	17
----	-----------------------------------	----

D.	Definisi Operasional	20
----	--------------------------------------	----

E.	Metode Pengumpulan Data	21
----	---	----

F.	Prosedur Pengumpulan Data	22
----	---	----

G.	Etika Penelitian	23
----	----------------------------------	----

H.	Pengolahan Data	24
----	---------------------------------	----

BAB IV HASIL PENELITIAN	28
--------------------------------	----

A.	Gambaran Umum Objek Penelitian	28
----	--	----

B.	Hasil Penelitian	28
----	----------------------------------	----

C.	Pembahasan Penelitian	31
----	---------------------------------------	----

D.	Keterbatasan Penelitian	38
----	---	----

BAB V PENUTUP	39
----------------------	----

A.	Kesimpulan	39
----	----------------------------	----

B.	Saran	40
----	-----------------------	----

DAFTAR PUSTAKA	42
-----------------------	----

LAMPIRAN	47
-----------------	----

□

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Teori	16
---	----

Gambar 2.2 Kerangka Konsep	16
--	----

□

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	Definisi Operasional	20
---------------------------	--------------------------------------	----

Tabel 4. 1	Gambaran Usia Responden di UPTD Puskesmas Tuntang, Kecamatan Tuntang, Kabupaten Semarang.	28
----------------------------	---	----

Table 4. 2	Gambaran jenis kelamin responden di UPTD Puskesmas Tuntang, Kecamatan Tuntang, Kabupaten Semarang.	29
----------------------------	--	----

Table 4. 3	Gambaran frekuensi aktivitas fisik responden di UPTD
----------------------------	--

Puskesmas Tuntang, Kecamatan Tuntang, Kabupaten Semarang.	29
Table 4.4 Gambaran frekuensi kualitas tidur responden di UPTD	
Puskesmas Tuntang, Kecamatan Tuntang, Kabupaten Semarang.	30
Table 4.5 Gambaran frekuensi tingkat stress responden di UPTD	
Puskesmas Tuntang, Kecamatan Tuntang, Kabupaten Semarang.	31

□

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1.	Surat Studi Pendahuluan	48
Lampiran 2.	Surat Balasan Studi Pendahuluan	49
Lampiran 3.	Surat Layak Etik Ethical Clearance	50
Lampiran 4.	Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin)	51
Lampiran 5.	Surat Permohonan Izin Penelitian Dan Mencari Data	52
Lampiran 6.	Surat Balasan Izin Penelitian dan Mencari Data	53
Lampiran 7.	Kuisisioner	54
Lampiran 8.	Tabulasi Data	64
Lampiran 9.	Dokumentasi	71