

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi SI Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Enjela Efa Tiara Refiana
051211016

PREVALENSI FAKTOR RISIKO KARDIOVASKULAR PADA PASIEN PROLANIS DI PUSKESMAS JIMBARAN KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit kardiovaskular (PKV) merupakan penyebab kematian tertinggi di seluruh dunia yang menyebabkan sejumlah besar kematian dan kecacatan. Perkembangan penyakit seperti diabetes dan penyakit jantung dipengaruhi oleh kombinasi faktor risiko, seperti hipertensi, diabetes mellitus, dislipidemia, obesitas, kebiasaan merokok, kurangnya aktivitas fisik, dan pola makan yang tidak sehat. **Tujuan penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prevalensi faktor risiko kardiovaskular pada pasien Prolanis di Puskesmas Jimbaran Kabupaten Semarang. **Metode:** Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Jimbaran Kabupaten Semarang. Penelitian *deskriptif kuantitatif*, Responden 40 orang. Pengambilan sampel yang digunakan adalah metode total sampling yaitu dengan teknik pengambilan sampel yang jumlahnya sama dengan populasi. Data diperoleh dengan menggunakan Lembar Pengambilan Data (LPD) kemudian dianalisis menggunakan metode analisis univariat untuk menggambarkan karakteristik responden serta faktor risiko yang dominan. **Hasil:** Sebagian besar responden adalah perempuan 45-59 tahun yang mengalami menopause. Faktor risiko kardiovaskular yang dapat diubah diantaranya adalah hipertensi, obesitas, dan diabetes melitus. Sedangkan faktor yang tidak dapat diubah yaitu usia, jenis kelamin, dan genetik. Pengobatan yang diberikan meliputi obat antihipertensi (amlodipine, ramipril, captopril, candesartan), antidiabetik (acarbose, metformin, glimepirid, glicazide, novorapid), antiangina (ISDN), antioksidan (vitamin A). **Kesimpulan:** Riwayat keluarga yang dapat berhubungan dengan penyakit kardiovaskular (PKV).

Kata kunci: Faktor risiko, penyakit kardiovaskular, prolanis.

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Pharmacy S1 Study Program,
Final Project, March 2025
Enjela Efa Tiara Refiana
051211016

PREVALENCE OF CARDIOVASCULAR RISK FACTORS IN PROLANIS PATIENTS AT JIMBARAN PUBLIC HEALTH CENTER, SEMARANG REGENCY

ABSTRACT

Background: Cardiovascular disease (CVD) is the leading cause of death worldwide, causing a large number of deaths and disabilities. The development of diseases such as diabetes and heart disease is influenced by a combination of risk factors, such as hypertension, diabetes mellitus, dyslipidemia, obesity, smoking habits, lack of physical activity, and unhealthy diet. **Objective:** This study aims to determine the prevalence of cardiovascular risk factors in Prolanis patients at the Jimbaran Health Center, Semarang Regency. **Method:** This study was conducted at the Jimbaran Health Center, Semarang Regency. Quantitative descriptive research, 40 respondents. The sampling used was the total sampling method, namely with a sampling technique that is the same as the population. Data were obtained using the Data Collection Sheet (LPD) then analyzed using the univariate analysis method to describe the characteristics of respondents and dominant risk factors. **Results:** Most respondents were women aged 45-59 years who were experiencing menopause. Modifiable cardiovascular risk factors include hypertension, obesity, and diabetes mellitus. While factors that cannot be changed are age, gender, and genetics. Treatments given include antihypertensive drugs (amlodipine, ramipril, captopril, candesartan), antidiabetics (acarbose, metformin, glimepiride, glicazide, novorapid), antianginal (ISDN), antioxidants (vitamin A). **Conclusion:** Family history that can be associated with cardiovascular disease (CVD).

Keywords: Risk factors, cardiovascular disease, prolanis.