

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Hasil penelitian didapatkan karakteristik responden meliputi usia responden didominasi oleh usia > 60 tahun dan yang paling sedikit adalah usia 46-50 tahun, untuk jenis kelamin didominasi oleh perempuan, pada tingkat pendidikan responden didominasi responden berpendidikan terakhir SMA, pada pekerjaan didominasi oleh responden wiraswasta dan responden tidak bekerja, pada lama sakit jantung didominasi oleh responden yang sakit jantung selama 2 tahun
2. Hasil penelitian Kecemasan sebelum diberikan intervensi benson paling banyak adalah cemas berat sebanyak 10 responden (43,5%) dan yang paling sedikit adalah cemas sangat berat sebanyak 3 responden (13,1%)
3. Hasil penelitian Kecemasan sesudah diberikan terapi benson paling banyak adalah cemas sedang sebanyak 11 responden (47,8%) dan paling sedikit adalah cemas sangat berat sebanyak 0 responden (0.0%).
4. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh terapi benson terhadap Kecemasan pasien STEMI di ruang ICU RSI Sultan Hadirin Jepara dengan nilai p value $0,000 < 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menggunakan variabel lain yaitu seperti teknik atau terapi komplementer yang lain untuk meningkatkan kualitas tidur responden.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian diharapkan dapat menambah referensi-referensi baru tentang penanganan pasien STEMI, khususnya jurnal-jurnal terbaru sehingga penelitian yang akan datang akan semakin update.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk pemberin tindakan keperawatan berupa terapi benson sehingga dapat membantu mengurangi kecemasan pasien tanpa menggunakan obat-obatan .

4. Bagi Pasien

Diharapkan pasien lebih aktif dalam mencari informasi tentang terapi-terapi alternatif yang aman digunakan untuk mengatasi kecemasan ataupun gangguan nyeri yang dialami pada saat sakit.